

耶穌教我們這樣禱告

林淑端牧師

前言

禱告是什麼？我們很自然就會把禱告跟『我的需要』連在一起。但是今天我們會發現一件很特別的事情，耶穌教我們禱告的時候，第一句不是『給我』，而是我們在天上的父。

一、我們在天上的父

我用什麼樣的心態來到上帝面前？耶穌教導我們第一句開頭禱告，我們在天上的父，乃是要我們以兒女身分來跟父親見面。上帝渴望我們來到祂的面前單純地親近祂，就像一個小孩要去尋找他的父親一樣，如此親近並且信任他。

二、願人都尊你的名為聖

願人都尊你的名為聖，這個聖是什麼意思？聖是分別出來的意思。當聖殿的器皿或祭司被膏抹時，他們就被分別出來，主權完全轉移，不再屬於人，而是單單屬於上帝。所以我們這群屬上帝的百姓，上帝吩咐我們要過分別為聖的生活。

三、願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。

「神的國」的意義就是「上帝掌權的地方」。「神的國降臨」的屬靈意義就是，願上帝在我們的生命裡各個層面來掌權。如何讓上帝在我們生命中各個層面來掌權？就是求聖靈充滿我們，給我們力量。

四、我們日用的飲食，今日賜給我們

我們日用的飲食，今日賜給我們，神沒有說給我們一整年的糧食。這句話是信心的操練，是對神供應的信心。耶穌教導我們學會每天依靠神，過當下的信心生活。

五、免我們的債，如同我們免了人的債

不饒恕會影響到我們與神的關係。饒恕的意思是我們選擇不讓這個仇恨繼續佔據在我的生命當中，我們將對方交給神，交給那位公義審判的神。當我們饒恕時，首先被釋放的就是我們自己，

許多心靈的疾病，與我們身體的健康都會被釋放。所以這就是為什麼耶穌會把這個饒恕放在這個禱告裡面，祂希望我們得自由。

六、不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡

耶穌在提醒我們每天都會面對試探，我們要保持屬靈的警醒，並起要以禱告來面對試探。站立的穩的人他在危難來臨前就禱告，他們不僅祈求神賜與抵抗的力量，更祈求智慧來避開試探。拯救不是靠我們自己的力量達成的，而是當我們呼求神，神所成就的。當我們禱告救我們脫離兇惡時，是在呼求天國的力量為我們來爭戰。

七、國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠

主禱文們的最後一句國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠，是勝利的宣告，是提醒我們無論發生什麼，無論我們經歷怎樣的爭戰，神都掌權作王，直到永遠。

◎默想問題

1. 我來到上帝面前，是把祂當成「解決問題的人」，還是「愛我的父」？
2. 如果上帝真正掌管我的人生，我最需要放下的是什麼？
3. 主禱文中，哪一句最觸動你？哪一句是你最難真正活出來的？
4. 你認為禱告最困難的地方是什麼？