

門徒成長之路 4-背十字架跟隨主

蔡維恩牧師

前言：「黃仁勳：希望你有經歷痛苦與磨難」

許多人誤以為最好的工作是能帶來持續快樂的工作，但黃仁勳並不認同這一點。「我不喜歡我工作的每一天，我不認為工作每天都能給我帶來快樂，快樂也不一定是美好一天的定義。我每天都有不快樂，每年我都對公司不滿意，但我每一秒都熱愛這家公司。」

黃仁勳認為，要創造出偉大的事物，必須付出巨大的努力和持久的專注，這並不容易，「你必須經歷痛苦，必須努力，必須做那些困難的事情，並克服它們，才能真正感激自己所完成的事。」

黃仁勳強調，真正的成功來自於辛苦和犧牲，而不是輕而易舉的快樂。而當人們在突破這些不容易時，我們並不總是在享受這些過程。所以他反而希望人們的工作，是有經歷痛苦和磨難的。

黃仁勳的工作哲學或許並不適合所有人，但透過黃仁勳的經歷，我們能發現真正的成功，往往隱藏在艱辛與奮鬥之中。這也是為什麼黃仁勳 2024 年 3 月在母校史丹佛大學（Stanford University）《SIEPR 經濟高峰會》演講時，期許學生們未來能經歷大量的痛苦和磨難，因為這是通往卓越的不二法門。

黃仁勳所談的「工作哲學」就是類似我們基督徒所說「背十字架」的觀念。每個人都要背不同的十字架，有的是工作上，有的是情感上，有的是身體上，有的在家庭上，每個人都要勇敢面對它，無論你是否是基督徒、無神論或佛道教徒。若我們的生命，就是想逃避背十字架功課時，註定我們生命就無法如同蛹孵化到蝴蝶了，得到真正自由。

主耶穌在馬太福音 10 章差遣門徒出去宣教時，說了一段極為嚴肅的話：「凡不背著他的十字架跟從我的，也不配作我的門徒。」（太十:38）在今天，「十字架」成為流行文化中的裝飾、

象徵，甚至是宗教祝福的記號；但在當時羅馬時代，「十字架」代表的是：最羞辱的刑罰、最痛苦的死亡對叛亂者的公開處決。當耶穌時代聽見「背十字架」，門徒腦中浮現的不是溫馨，而是「走向死亡」。

現代人戴十字架像戴飾品；但在當時，等同於說：「背著電椅去行刑」。換句話說，耶穌不是邀請人過舒適人生，而是呼召人進入一條「為主而活、甚至為主受苦」的道路。現代人常把信仰看成「祝福的來源」，但主卻說：「你願不願意為我付代價？」

👉 面對苦難道路，選擇跟隨主，本質是「捨己」而不是「加添」。現代十字架是什麼？可能就是：沒有人能夠閉躲的功課-放下自己的面子，選擇饒恕
放下自己的利益，選擇誠實
放下自己的想法，順服神的帶領
可見「背十字架跟隨主」是人生何等重要的選擇。

一、思考的爭點：

1. 對我們而言，十字架道路是指什麼？
2. 我們如何背十字架來跟隨主，因回應主的愛而願意如此作，驚訝發現最後找到了「新我」-一位真正的自己？

二、經文：馬太福音十 32-40

10:32 「凡在人面前認我的，在我天上的父面前也必認他；

10:33 凡在人面前不認我的，在我天上的父面前也必不認他。」

10:34 「你們不要想我來是叫地上太平；我來並不是叫地上太平，乃是叫地上動刀兵。

10:35 因為我來是叫人與父親生疏，女兒與母親生疏，媳婦與婆婆生疏。

10:36 人的仇敵就是自己家裡的人。

10:37 「愛父母過於愛我的，不配作我的門徒；愛兒女過於愛

我的，不配作我的門徒；

10:38 不背著他的十字架跟從我的，也不配作我的門徒。

10:39 得著生命的，將要失喪生命；為我失喪生命的，將要得著生命。」

10:40 「人接待你們就是接待我；接待我就是接待那差我來的。」

經文背景

當時的歷史與文化背景-十字架不是象徵，而是死亡的記號

1. 羅馬帝國的酷刑與羞辱

對當時的人來說，「十字架」絕非裝飾品或宗教符號，而是最極端的恐懼。

死刑工具：十字架是羅馬帝國用來處決叛亂者與奴隸的刑具。

公開羞辱：受刑者必須親自背負橫樑（十字架的一部分）走向刑場，象徵著對羅馬政權的絕對服從。

當耶穌說「不背著他的十字架跟從我的，也不配作我的門徒」時，祂是在預告追隨祂可能意味著面臨社會排斥、被法律定罪，甚至殉道。

2. 猶太家庭的緊密聯繫

在古代猶太社會，家庭是生存的唯一依賴，背叛家長（或離開信仰群體）等同於「社會性死亡」。耶穌提到的「人的仇敵就是自己家裡的人」，反映了當福音進入傳統家庭時，必然會引起價值觀的劇烈碰撞。選擇耶穌可能意味著被家族除名。

三、啟示

（一）十字架是痛苦的路，不是裝飾品

經文：馬太福音十:38「凡在人面前認我的，在我天上的父面前也必認他...」

簡單來說，跟隨耶穌之路，就是跟隨主走上捨己、背十字架的路。十字架本是古羅馬帝國的刑具，用來對付罪大惡極的死囚；

如今耶穌要門徒像祂一樣，背起自己的十字架。耶穌要跟隨祂的人為祂「喪掉生命」，從今以後，一生以主為首，全心跟隨祂，以上帝的心意為心意，把「舊我」的生命釘在十字架上，把「新我」獻上，成為討上帝喜悅的活祭。

信仰不只是教堂裡的私人行為，更是公眾場合的立場。現代信徒的「十字架」可能是為了堅持公義而失去升遷機會、為了真理而遭人嘲笑。這種「捨己」是跟隨主不可或缺的部分。

當時的十字架，是羞辱與死亡的象徵。但有趣的是——耶穌卻呼召我們走一條「看起來像歹路」的路（受苦、捨己），卻是通往生命的正路。

👉對比：世俗：走輕鬆的路。基督：走十字架的路

有人為了信仰拒絕不正當利益，看起來吃虧；但長久來看，生命卻更有平安與尊嚴。十字架，是短暫的苦，卻帶來永恆的生命。

（二）愛主超過一切，是生命的次序

經文：馬太福音十:37「愛父母過於愛我的，不配作我的門徒。」
這並非教導我們要仇恨家人，而是強調主權的順位。

耶穌直言他來不是叫世上太平，乃是叫地上動刀兵（分裂）。在當時的社會結構（如猶太會堂或家庭）中，若一人信主，極可能被視為背棄祖宗傳統，導致家庭分裂、被趕出家門，甚至被處以石刑。因此，「背十字架」意味著門徒必須做好心理準備，面對摯愛親人的反對與社會的排斥。

在耶穌的時代，拉比與門徒的關係極為緊密。耶穌在此處設立了一個新的標準：對祂的愛必須勝過對世上最親密關係（父母、兒女）的愛。這不是要人變得冷酷無情，而是強調在信仰抉擇的關鍵時刻，對主的忠誠必須是最高且絕對的優先順序。

在現代社會，我們常將事業、感情或自我實現放在首位。這段經文提醒我們，基督必須是生命的中心。當世俗期待與神的旨意衝突時，信徒必須有勇氣選擇神。唯有將上帝放在首位，我們才能用正確的愛去愛家人。若為了維持家庭和諧而妥協信仰原則（如參與偶像崇拜、妥協誠實），這種和諧是脆弱的。

👉 若真理與人情衝突，我們是否仍選擇主？

現代例子：家人反對信仰、職場要求違背良心、社會價值與聖經衝突

👉 真正的門徒，是在拉扯中，仍選擇愛主。

（三）放下，反而得著

經文：馬太福音十:39 「得著生命的，將要失喪生命；為我失喪生命的，將要得著生命。」

這是一種對抗世界的價值觀。當你拼命想抓住地上的安全感（失喪生命）時，反而會失去靈性的豐盛；當你願意為了主放下掌控權、放下對自我成功的執著（失喪生命）時，你才真正進入了神國度的永恆生命。

👉 對比：世俗：抓越多越好。天國：願意放下，反得更多。

就像種子，若一直握在手中，只是一粒；若願意放入土裡「死去」，卻長出生命。為主擺上時間的人，反而更有方向。願意服事的人，生命更喜樂

👉 十字架，是「失去」的開始，也是「得著」的開始。

保羅說得好：「現在活著的不再是我自己，而是基督在我生命裡活著。我現在活著，是藉著信上帝的兒子而活；祂愛我，為我捨命。」過去，世界的價值觀、自我和別人的期待、生活的習慣主宰我們的所思所行；跟隨主之後，我們是否願意把我們的思想、情緒、時間、金錢、感情、婚姻、工作、家庭、服事，以及一切祂所賜給我們的好東西，拿到主的面前獻上，宣告說：「這些都是屬於主的，祢能全權處理，祢是我的救主，也是我生命的主」？

保羅在《腓立比書》三:8 說「不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督。」👉對保羅而言，這些東西本身不一定是壞的（血統、學問、熱心都可以是神的恩賜）。但當它們被用

來取代基督，成為人與神之間的中保，或成為人自誇、拒絕恩典的理由時，就成了「糞土」——無用且污穢。保羅失去的是「世界的稱讚」，得到的卻是「基督的豐盛」。保羅在《腓立比書》三:10-11 說得非常清楚：「使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死，或者我也得以從死裡復活。」

👉保羅告訴我們，最大的獎賞不是任何「東西」，而是基督本身。得著基督，就得著一切——公義、生命、平安、榮耀，都在祂裡面。

四、自己的感受-

「背十字架」對現代人而言，是一種「活著的殉道」。它意味著每天在選擇面前，選擇讓「老我」死去，讓「基督」活出來。這不是一種沈重的負擔，而是自己願意回應主的愛，主動選擇一條通往真自由與榮耀的唯一道路。當耶穌說：「背起十字架跟從我」，很多人第一個感覺是——辛苦、犧牲、吃虧。但主同時也說（太十:39）「為我失喪生命的，將要得著生命。」這代表一個反直覺的真理：十字架看似失去，其實是更深的得著。

四月份台灣瘋媽祖。這樣的宗教辛苦與熱情，是否就是最深的信仰？（或是假神真拜的愚昧？）信仰的深度，不在「做多少」，而在「為誰而活、是否被改變」。宗教的熱情可以很外顯，但十字架的工作，是進到人心最深處。這是媽祖信徒無法進入的屬靈境界。

當人真正背起十字架時，會經歷：

1. 內心的平安: 當人願意為主放下自己，順服神時，會經歷一種特別的平安——👉不是環境順利，而是內心安穩。
2. 聖靈的更新，不是只有行為改變，而是心被改變，生活的轉變，

👉活出真正的自己（哥林多後書五:17「若有人在基督裡，他就是新造的人。」十字架的核心，是「老我死去，新生命活出來」。

3. 上帝的愛變得真實，不是透過儀式，而是在生命中經歷同在。
真正的好處，就是得著主自己。十字架最大的祝福，不只是：
平安、改變、永生
👉 而是「得著主自己」

弟兄姊妹，

這條路不容易，但是有主的路。十字架，不只是苦難的記號，更是愛與榮耀的記號。願我們都能真實回應主的愛，不只是口裡承認，更是在生命中，背起十字架，跟隨主。

五、結論-

「背十字架跟隨主」不是一條尋找痛苦的路，而是一條為了愛而願意付上代價的路。它邀請我們從一個被動的旁觀者，轉變為一個主動的跟隨者。

十字架的路，是愛的路，也是榮耀的路。十字架的路，是有主同行的路。耶穌說：「接待你們的，就是接待我。」（太十:40）願我們不只是追求外在的宗教熱情，而是真正回應主的愛，背起十字架，跟隨祂。

台語有一句很溫暖：👉 「有伴相隨，路就不遠」這正是信仰的安慰——

👉 我們不是自己在背十字架，是主與我們同在。

十字架，是回應主愛的行動（食人一口，報人一斗）

愛主，是生命的中心（心掛在哪裡？）

捨己，是得生命的道路（有捨才有得）

屬靈印證，當人願意走十字架的路時：聖靈的平安臨到-外在可能辛苦，但內心卻安穩。上帝的愛更真實-不是只有順境祝福，而是在困境中經歷同在。

討論題綱：

1. 跟隨耶穌的路上，對你而言，你最難捨棄的是什麼？

2. 回想自己最近如何回應神的命令？是否以遵行神的話為喜樂？
3. 我們如何才能捨己，天天背十架跟從主？

代禱事項：

1. 求神光照你的內心，檢視生活或生命中有哪些不願意讓神掌權，或不合神心意的部分，請為此禱告，求神幫助你。
2. 為你自己和家人的信仰生活禱告。求神幫助你不要效法這個世界，能天天更新你的心思意念，明白何為神善良、純全、可喜悅的旨意，並願意以實際的行動如此行。

祈禱文：

為我們捨命又帶來復活大能的主耶穌，我們感謝祢，透過今天經文再次幫助我們思想當初在祢面前的立志和委身，求聖靈光照我們內心，檢視我們生命是否有哪些部分仍想自己做主，不願意交給主來掌權？是否愛自己超過愛主？求主幫助我們學習能回應祢的呼召，跟隨祢的榜樣行。禱告奉耶穌基督的名求，阿們。

行動參考方案：

1. 寫下你無法讓主掌權的部分，找你的屬靈同伴一起分享禱告。
2. 請為你所參與的服事禱告，求主幫助你在服事中體會上帝的心意，以基督的心為心。