

# 合一建造 5-米利巴的教訓 (信心尊主為聖)

講道-蔡維恩牧師

## 前言：「情緒感染實驗」

「情緒感染」實驗是耶魯大學管理學院的 Sigal Barsade 教授進行的著名研究就曾探討過情緒如何在工作團隊中傳播。她的研究表明，團隊中成員的情緒狀態會相互影響，而領導者的情緒尤其具有傳播性，影響團隊的合作和績效。而另一個著名是臉書實驗是 2014 年，Facebook 曾與康乃爾大學合作，進行了一項大規模的「情緒感染」實驗。他們悄悄地改變了近 70 萬用戶的新聞動態 (News Feed)：一些用戶被減少看到正面內容，另一些則減少看到負面內容。

結果：研究發現，看到較少正面內容的用戶，自己發布的貼文也更傾向於負面；反之，看到較少負面內容的用戶，發布的貼文則更傾向於正面。這項實驗雖然引發了倫理爭議，但卻首次在大規模的數位環境下證實了情緒感染的現象。

情緒感染的研究對理解日常生活中的許多現象都非常有價值，例如：職場環境：領導者的情緒會影響團隊士氣和生產力。人際關係：夫妻或朋友之間的情緒會相互影響。群體行為：遊行、示威或演唱會中，群體情緒可以迅速蔓延，影響個體的行為。理解情緒感染的機制，可以幫助我們更有效地管理自己的情緒，並覺察周圍環境對我們情緒的潛在影響，從而做出更有意識的選擇。

這些研究共同支持了這樣一個結論：領導者的情緒狀態和情緒管理能力，對其自身的領導效能、團隊氛圍、團隊成員的情緒以及最終的團隊績效，具有舉足輕重的作用。這也從科學層面驗證了《聖經》中摩西在米利巴事件所帶來的啟示：一位領袖的情緒失控和未能「尊神為聖」，不僅影響個人，也可能影響其所帶領的群體，帶來深遠的負面後果。

## 一、思考的焦點

1、當我們遇到嚴格環境考驗，眾人的抱怨下，依然能夠信心尊

主為聖，不致發生「米利巴事件」？

2、特別是領導者，是否服事神，能作好「情緒管理」，遇到苦境時，帶出信心尊主為聖，對神的敬畏與感恩？

參考經文：《民數記二十章 1~13 節》

20:1 正月間，以色列全會眾到了尋的曠野，就住在加低斯。米利暗死在那裡，就葬在那裡。

20:2 會眾沒有水喝，就聚集攻擊摩西、亞倫。

20:3 百姓向摩西爭鬧說：「我們的弟兄曾死在耶和華面前，我們恨不得與他們同死。」

20:4 你們為何把耶和華的會眾領到這曠野、使我們和牲畜都死在這裡呢？

20:5 你們為何逼著我們出埃及、領我們到這壞地方呢？這地方不好撒種，也沒有無花果樹、葡萄樹、石榴樹，又沒有水喝。」

20:6 摩西、亞倫離開會眾，到會幕門口，俯伏在地；耶和華的榮光向他們顯現。

20:7 耶和華曉諭摩西說：

20:8 「你拿著杖去，和你的哥哥亞倫招聚會眾，在他們眼前吩咐磐石發出水來，水就從磐石流出，給會眾和他們的牲畜喝。」

20:9 於是摩西照耶和華所吩咐的，從耶和華面前取了杖去。

20:10 摩西、亞倫就招聚會眾到磐石前。摩西說：「你們這些背叛的人聽我說：我為你們使水從這磐石中流出來嗎？」

20:11 摩西舉手，用杖擊打磐石兩下，就有許多水流出來，會眾和他們的牲畜都喝了。

20:12 耶和華對摩西、亞倫說：「因為你們不信我，不在以色列人眼前尊我為聖，所以你們必不得領這會眾進我所賜給他們的地去。」

20:13 這水名叫米利巴水（米利巴就是爭鬧的意思），是因以色列人向耶和華爭鬧，耶和華就在他們面前顯為聖。

## 二、經文背景

摩西在曠野帶領以色列百姓四十年，最終無法進入迦南地，這在《聖經》中有明確的記載。主要的原因並非因為他對神沒有信心，而是因為他曾犯下一次「不尊神為聖」的過失，這也成了他無法完成進入應許之地的使命的原因。

具體來說，事件發生在以色列百姓在曠野行進了近四十年，來到加低斯（尋的曠野），再次因為沒有水而向摩西抱怨的時候（民數記二十:1-13）。

當時，耶和華吩咐摩西要「吩咐磐石發出水來」，但摩西卻因百姓的抱怨而心生惱怒，他對百姓說：「你們這些悖逆的人聽著，我為你們使水從這磐石中流出來嗎？」然後他用杖擊打了磐石兩下，水就流出來了。

耶和華因此對摩西和亞倫說：「因為你們不信我，不在以色列人眼前尊我為聖，所以你們必不得領這會眾進我所賜給他們的地去。」（民數記 二十:12）

這裡摩西的過失主要有幾個層面：

- 1、不順從神的明確命令：神吩咐的是「吩咐磐石」，而不是「擊打磐石」。摩西沒有完全按照神的指示行事。
- 2、沒有尊神為聖：摩西在發怒時說：「我為你們使水從這磐石中流出來嗎？」這話語暗示了是他摩西讓水出來，而非完全歸榮耀給神。這在百姓面前沒有彰顯神的權柄和神蹟的獨特性，反而似乎帶有自己的憤怒和權能。
- 3、缺乏信心：雖然摩西一生都對神有信心，但在此次事件中，他沒有完全信靠神話語的力量，而是用自己的方式去解決問題。

### 三、啟示：

#### （一）百姓的「埃及心態」使他們無法得地為業

「他們不肯聽從，也不記念你在他們中間所行的奇事，竟硬著頸項，頑固己意。」（尼希米記 九:17）

神用大能手領以色列人出埃及，經過紅海、行走曠野四十年，本是為了塑造他們成為「屬神的子民」。但四十年的過程中，

他們多次發怨言、懷念埃及、抗拒神的引導，甚至製造金牛犢來敬拜。儘管親眼見證十災、過紅海、雲柱火柱、嗎哪降下，以色列人仍不斷抱怨（出十六:3；民十四:2-4），甚至說：「巴不得我們早死在埃及地！」（民十四:2）他們懷念埃及的「肉鍋」（出十六:3），實質是留戀舊有生活模式，拒絕上帝所預備的「流奶與蜜之地」。

出埃及後的以色列人，在肉體上是自由的，但在心理與信仰上仍活在奴役裡。他們習慣依靠看得見的東西，渴望埃及的食物、生活模式，卻排斥神信心的訓練與曠野的操練。這些不是偶然，而是心未歸主的明證。「神將他們從埃及帶出來，卻無法將埃及從他們心中拿掉。」

摩西作為領袖，雖忠心、忍耐，但他面對的是一群「身出埃及、心卻仍活在埃及」的百姓。而這一切，也成為他一生事奉中的極大壓力與最終跌倒的導火線。

今天的基督徒呢？許多信主者雖然接受了救恩，卻仍活在世俗的價值觀中：愛世界的成功、怕吃虧、重眼前利益輕永恆盼望，仍用「埃及的標準」來活出「基督徒的身分」。新約聖經時，保羅嚴厲指責信徒：「從前你們是暗昧的，但如今在主裡面是光明的，行事為人就當像光明的子女」（弗五:8）今天基督徒不能如同一隻從牢籠中放出來的鳥，仍不敢飛，因牠心裡仍是被囚的。

## （二）摩西的失誤反映的是「領袖也被百姓影響」

「他們使摩西因他們發怒，在他們中間說了急躁的話。」（詩篇 一〇六:32-33）根據聖經的記載，摩西無法帶領以色列人進入迦南地，主要原因並不是因為以色列百姓的心態，而是摩西自己在米利巴水事件中「沒有在以色列人眼前尊神為聖」，具體來說，是因為摩西發怒，沒有完全照神的吩咐行事（民數記二十:12）

摩西擊打磐石，不只是因為自己失控，更是長年累月在百姓反叛中的壓力爆發。百姓的不信，慢慢腐蝕了他的耐性，也動搖了

他的信心。加上姐姐米利暗剛過世。神吩咐摩西「吩咐磐石」，但摩西卻照自己以往的方式「擊打磐石」。雖然水仍然流出來，百姓得了供應，但神看重的不是結果，而是是否按照祂的話語行事。這是一個「敬虔不等於順服」的例子。

摩西與神面對面說話，他的屬靈地位非同一般，因此神對他的要求更高。神不是懲罰摩西，而是藉著這件事，顯明一個真理：屬靈領袖若不尊主為大，反而高舉自己，那麼即使在百姓中得榮耀，也無法得著神的獎賞。

這是否也是今日教會領袖的處境？當信徒沒有心志跟隨主、只想討好世界時，牧者與領袖也可能陷入倦怠、失去信心，甚至偏離神的心意，成為在事工壓力下「屬靈情緒崩潰」的事奉者。

神雖禁止摩西進入迦南，卻讓他在山上遠遠看見。這不只是懲罰，更是一種慈愛的回應：讓摩西知道他的勞苦沒有白費，神的應許仍然實現。摩西雖然沒有進入應許之地，但他在神國的地位卻未減損。他出現在主耶穌變貌山上（馬太福音 十七:3），與以利亞一同顯現，代表律法與先知的總和，最終與基督一同得榮。今天，我們不只看摩西的錯誤，更看見神的恩典與計畫。神不容忽視的聖潔提醒我們敬畏，但祂仍以慈愛對待祂的僕人。

摩西的失敗並未使神的計畫失敗。最後透由約書亞帶領新的一代以色列人，順服且有信心進入上帝所賜的「迦南地」。所以我們要警醒，如果領袖周圍是一群「身在教會、心仍在世界」的信徒，那他們可能會像摩西一樣，被拖進不能進入應許的悲劇中。

### （三）進入迦南，不能只靠領袖，需要百姓心的更新

從現代人的眼光來看摩西無法進入迦南地這件事，很難說這代表「上帝的應許落空」或「沒靈驗」，因為聖經的敘事本身就將此事件視為上帝對摩西個人過犯的懲罰，而非對整個以色列民族應許的取消。相反地，它蘊含著深刻的屬靈啟示和教訓，即使在現代社會也具有重要的意義。

神懲罰以色列百姓在曠野漂流 40 年，讓老一代無法進入迦南

地，正是因為他們缺乏信心、不斷抱怨、心繫埃及的肉體。這說明神不允許他們那種「身在曠野，心在埃及」的狀態進入應許之地。

「你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。」（申命記 六:5），「那與摩西一同出埃及的世代，都倒斃在曠野，因為他們不信。」（希伯來書 三:17-19）

新生命才能承受應許。 只有經歷曠野的磨練，老一代在信心中跌倒，新的、順服的一代興起。最終能進入迦南的是新一代的百姓——那些在曠野中學會依靠神、不戀慕埃及的子民。約書亞與迦勒之所以得以進入，是因為他們「另有一個心志」（民 十四:24）。這與「信主者，人生觀依然如同世俗人，並未改變」有異曲同工之妙。聖經教導，唯有透過基督，重生得救的人，其生命和價值觀真正改變，才能承受神的應許和天國的產業。

教會不能僅仰賴一位忠心的牧者進入復興，而是整體信徒的心要更新、悔改、轉向神。只有當百姓從「埃及思維」轉向「應許思維」，整體教會才能踏入神的命定。如同一艘船若只有船長努力掌舵，但乘客全都想往反方向跳水，這艘船注定會偏離航道。

#### 四、自己的感受

心理學中有許多關於「榜樣」（Role Models）的實驗和研究。阿爾伯特·班杜拉（Albert Bandura）是社會學習理論的提出者，他認為人是透過觀察他人的行為及其後果來學習的。這種學習不一定需要直接的獎勵或懲罰，僅僅透過觀察和模仿就足夠了。榜樣在其中扮演了關鍵角色。著名的「榜樣」實驗：班杜拉的波波玩偶實驗（Bobo Doll Experiment）。所以我們就知道經歷過逆境並成功克服挑戰的榜樣，將成為激勵他人建立韌性的典範。

米利巴的教訓（信心尊主為聖），就是上帝要求領導者要學會「情緒管理」與「樹立信心榜樣」的功課，因為無論是牧師、區長、長執、小組長甚至是家庭的家長、工作上的領導，在遇到艱難考驗，四面的人都在抱怨中，都能夠「相信」主必掌權，所以在關鍵的時刻中願意選擇「尊主為聖」，而不是服事帶著情緒與憤

怒。

聖經中面對情緒管理挑戰的領袖有：

大衛：面對掃羅的追殺，情緒常陷入低谷（詩篇），但他懂得回轉向神傾吐與重新得力。

以利亞：在迦密山大勝後，因耶洗別一句話就情緒崩潰求死（王上 19），反映情緒能被瞬間擊倒。

保羅：雖多次遭難，但「心裡憂愁卻常常喜樂」，展現極佳的情緒自我調節與信仰結合。

所以「米利巴」事件的啟示是：任何身處權威地位，被賦予神聖或重要職責的人，其個人的行為不僅代表自己，更代表其所象徵的理念、群體或價值觀。領導的理念就是「捍衛這個原則與價值」。當他們因個人的缺陷（如驕傲、憤怒、私慾、不信）或眾人的幼稚不信，造成自己的恐懼而未能忠實地彰顯其所代表的聖潔或正直時，即使是看似「小錯誤」，也可能帶來巨大的負面後果，導致信任崩潰，甚至無法達成預定的使命。這也正是現代社會中許多醜聞和信任危機的深層原因。

## 五、結論

以色列人的曠野漂流揭示一個尖銳真理：地理位置的遷移不等於心靈的歸屬。正如主耶穌警戒老底嘉教會：「你說我是富足...卻不知道你是那困苦、可憐、貧窮...的」（啟三:17）。神要帶的不只是「人」進迦南，而是「心」歸屬應許。摩西的失誤，不只是個人的問題，而是整個信仰群體心未更新的總體表現。正因為百姓仍懷念埃及、抗拒更新，即使有摩西這樣忠心的僕人，也無法改變整體命運。即使在這樣慘況下，摩西依然要樹立米利巴事件（信心尊主為聖）「榜樣」與典範，捍衛這樣的價值，才能讓下一代勇敢跟隨。

求主幫助我們「脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像」（西三:9-10），不再「身在教會，心在世界」，而是「在地上活出天上的國民樣式」（腓

三:20)。

對現代基督徒的提醒是：信主後不只是脫離罪惡的地點，更要改變內心的價值觀。不要只做外在的信徒，而要在思想與行為上脫離世界。領袖的成敗與群體的回應息息相關，信徒的屬靈成熟對整個教會是否進入應許之地，有決定性影響。

親愛的弟兄姊妹，今天你我是否仍心在埃及，戀慕世界？還是願意讓神更新我們的思想，脫離舊有的模式？進入應許之地不是靠屬靈明星，而是靠每一個人都真心渴慕神的國度，並用信心回應祂的呼召。

### 討論題綱：

1. 你曾經為什麼事向上帝抱怨？抱怨能夠解決問題嗎？
2. 請分享，你如何與主同行？有無米利巴事件的經驗（信心尊主為聖）？

### 代禱事項：

1. 請為自己禱告，願在學習信心的操練時，有聖靈的幫助，能時時與主同行。不要停留在「生命的曠野」，而是勇敢進入生命的迦南地。
2. 請為時常受到抱怨的教會領袖代禱，願上帝賜他們智慧與耐心來面對抱怨，使他們對上帝的信心不受動搖。

### 祈禱文：

親愛的上帝，感謝祢用憐憫來回應我們不時對祢發出的埋怨，並且不記念我們對祢的懷疑與試探。求祢幫助我們，使我們順服聖靈的提醒，心意得著更新與改變。在每次的禱告中，願祢賜我們勇氣、力量與智慧；在生活的每個困境與難題中，願祢使我們能確實與主同行，來回應祢的恩典。奉主耶穌的聖名祈禱，阿們！

### 行動參考方案：

1. 每日有規律的靈修，透過靈修的操練與上帝親近、與主同行，也學習「情緒管理」以及「樹立信仰榜樣」的決心。
2. 在特別的日子，例如生日、結婚紀念日或家庭聚會的日子，刻意回憶並分享上帝在我和我的家庭中的奇妙作為。並分享遇到米利巴事件（信心尊主為聖）學習到的功課與領受上帝的慈愛。