

過重生的生活

蔡維恩牧師

前言：《洛杉磯野火》

美國洛杉磯野火迄今燒毀逾一萬多棟建築，數萬人倉皇逃離住所，頓失所有將何去何從？一位 91 歲老翁流著淚接受採訪，痛苦中所說，竟意外鼓勵同樣身處痛苦中的人們。「即使我已經 91 歲，還是可以重新開始。」

無人料到，大規模野火竟一口氣燒毀上千棟建築，造成十多萬人被迫連夜撤離。這些人頓失所有，幾十年回憶、投入畢生換得的資產，一夕間毀於一旦。當中紛紛發出代禱呼籲，期盼基督肢體為這塊土地禱告，往後重建日子恐要花上好幾年。失去一切的人該何去何從？生活當如何重啟？一位在大火中失去房子的 91 歲老爺爺戴爾·肖特（Dale Short），悲傷地接受媒體採訪，受訪前 5 分鐘，肖特獨自坐在車裡流淚。「我全部記憶都在那棟房子裡...又要崩潰了...這就是我的感受。」他在這棟房子住 60 年、養育 3 個孩子，包括珍貴照片、關於這個家的紀錄全沒了。

記者問，面對這一切有何感受？肖特說，事情發生太突然，還沒任何感受，但這棟房子承載超過半世紀回憶。另家媒體記者再問同樣問題，這次肖特道出答案：「我會沒事的（I'll be okay）。我很堅強...即使我已這麼老，仍能重新開始。」這番分享使人看見，在突臨災難中，依然有保持堅強的可能。即便環境動搖、白髮蒼蒼，生命永遠有重新來過的機會。

這讓我們想起一九一四年，舉世知名的發明大王愛迪生的實驗室發生大火，眼看著所有的研究成果即將付之一炬，愛迪生的兒子焦急的四處找尋父親，意外的發現到滿頭白髮隨風飄揚的愛迪生，竟然也躋在人群中平靜的觀看大火，好像身旁無關的群眾一樣。兒子氣喘吁吁的對他說：「實驗室就快燒光了，該怎麼辦呢？」

愛迪生卻只是表情平淡的說：「去把你母親找來，這樣的大火真的是一輩子難得一見。」

隔天，愛迪生面對化為灰燼的實驗室說：「感謝上帝，一把火

燒掉了所有的錯誤，我又可以重新開始了。」

愛迪生忘掉大火，重建了他的實驗室，並成功的在大火之後三個月發明了留聲機。

人總是容易活在過去的陰影中，而忘了眼前的陽光。人生，不可能一路順暢無阻，遭逢無法挽回的情事，與其終日怨嘆、哀哀自憐，一直活在陰影中，倒不如往前一步，只要一步，就能找到陽光，重新開始。現代人不斷地尋求到底有用什麼眼光，才能讓自己脫離「悲慘的處境」？讓自我激勵，不斷向前衝，遇到挫折時，要努力不懈，勇往直前。

失落中記念神的主權，對基督徒來說，更是如此。你是否總期待日子過得順利，但可能在幾分鐘、幾小時或幾天內風雲變色。也許是家園被毀、失去摯愛、突患重病……，當感到身旁一切離你而去，基督徒該如何回應？

一、思考的焦點。

1. 面對意外的困境時，到底基督徒信仰的動力何在，什麼是「重生」呢？
2. 為何我們無法以屬神的眼光，突破現狀？是否欠缺「重生」經歷所致？

參考經文：【約翰福音三:1-11】

3:1 有一個法利賽人，名叫尼哥底母，是猶太人的領袖。

3:2 他在晚上來見耶穌，說：「老師，我們知道你是從上帝那裏來的教師。你所行的神蹟，要不是有上帝同在，沒有人能行。」

3:3 耶穌回答：「我鄭重地告訴你，人若不重生就不能看見上帝國的實現。」

3:4 尼哥底母問：「一個已經老了的人怎麼能重生呢？他能重進母胎再生下來嗎？」

3:5 耶穌回答：「我鄭重地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能成為上帝國的子民。

3:6 人的肉身是父母生的，他的靈性是聖靈生的。

3:7 不要因為我說『你們必須重生而驚奇。

3:8 風隨意吹動，你聽見它的聲音，卻不知道它從哪裏來，往哪裏去。凡從聖靈生的，也都是這樣。」

3:9 尼哥底母問：「怎麼能有這樣的事呢？」

3:10 耶穌回答：「你是以色列的教師，連這事都不明白嗎？」

3:11 我實在告訴你，我們講論我們所確知的，我們見證我們所見到的；可是你們偏偏不願意領受我們的見證。

經文背景

今天的經文，對我們有很大的啟示，因為有些會友，信仰的本質如同尼哥底母的型態，卻不知「重生」的意義與觀念。所以無法帶動整個猶太社會真正的改革與合一。

其實尼哥底母代表猶太人上流社會的人，他有一些特點如下：

(1)一個法利賽人，表示他熱心祖宗的遺傳(太十五 1~2)；(2)一個猶太人的官，他是一位議員，表示他在社會上有崇高的地位；(3)一個尊敬神、尋求神心意的人(參 2 節)；(4)一位老年人(參 4 節)，具有不少的人生閱歷；(5)一位以色列人的先生，具有極高的教育水準；(6)一個謙卑的人，因為肯虛心向較他年輕的耶穌移尊就教，並且恭稱祂『拉比』(參 2 節)；(7)從他和主耶穌的對話可以看出，他是一個誠實且有道德的人。

今天的經文很重要，告訴我們，一個基督徒或許不知道何謂

「重生」的經驗？今天經文中的尼哥底母，他縱使有豐富的人生經驗與聖經知識，但他無法感受到聖靈的意思為何？主耶穌告訴尼哥底母一個很重要的思考，就是主來到世上不是要定世人的罪，不是像法利賽人一樣，以聖經的教訓來定別人的罪，而是要像摩西在曠野舉起銅蛇，蛇象徵著上帝所要使用的器皿，當初雖然它代表著一種罪惡污穢，但當它被上帝使用時，就產生醫治的功能，人抬頭看到這個木杖的銅蛇時，就得到上帝醫治。這是很奧妙的思考，我不知道最後尼哥底母是否清楚耶穌所告訴他的，但我們知道當主耶穌被釘十字架後，是他幫助主耶穌收屍入墓的，我想，尼哥底母可能還是半知半解，所以他無法成為門徒，但他很同情主耶穌，我不知道

各位身為基督徒，瞭解什麼是「重生」嗎？還是跟尼哥底母一樣，半知半解？因此他就無法解決自己的問題。

二、啟示：

(一) 若無重生，就缺信仰動力

約三 3「耶穌回答說：『我實實在在的告訴你，人若不重生，就不能見

神的國。』」主乃是從根本否定尼哥底母所追求的方向—他以為人所需要的是好的教訓，藉以改善行為，主表示人所需要的不是教訓，而是生命。「重生」就產生一種屬靈的眼光，能以看見並明瞭神國度中一切屬靈的奧秘。讓我們知道，當我們在家庭當中遇到不和或困擾紛爭，可以用上帝的眼光看見其中的奧妙，當我們生病或艱難時，看見「重生」的基督徒可以看見上帝國的奧妙，對事情有上帝新的眼光，不是用人的理性來看待，在別人看來是苦難，但我們看來卻是祝福。以下有位靈恩派的牧師經歷，可提供我們參考。

重生是神恢復關係。重生是人類脫離罪的捆綁，與神恢復親密關係的開始。聖經提到：「人若不重生，就不能見神的國」（約翰福音 三:3）。這表明，重生是進入神國度的必要條件，因為罪使人與神隔絕，而重生讓人得以重新與神和好。

重生是新生命的開始。重生意味著舊的生命已經過去，一個新的屬靈生命開始了。保羅在《哥林多後書》五:17說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」這個新生命不是靠人的努力，而是神的恩典和聖靈的作工。

(二) 人的重生是由水與聖靈生的

師傅(2節)所注重的是教、是學，是外面的問題；「重生」所注重的是靈、是生命，是裏面的問題。神是要屬祂的人吃生命樹上的果子，而不可吃分別善惡樹(知識樹)上的果子(參創二 9，16-17)，從創世記的經驗讓我們知道，我們所要分享的是靈命，越分享越豐盛，我們需要的是吃生命樹的果子，約三 6「從肉身生的，就是肉

身；從靈生的，就是靈。」我們要成為肉體屬世的基督徒，還是屬靈的基督徒？我們的事奉是屬肉體還是屬靈？

人的重生是由水與聖靈生的，「水與聖靈」在教會界有不同的解釋，長老教會認為「水」就是洗禮時所用的水，在洗禮時有水與聖靈同在，認為我們就「重生」了，但是外教派認為「水」的洗禮是一種方式，但更需要屬靈的經驗，要有屬靈生命，無論何種看法，我們都要知道，人的重生是由水與聖靈生的，若不是如此，就算我們再瞭解經文、聖經的知識，那些都是死的，無法給我們生命。

重生就有聖靈的內住與引導。重生讓聖靈住在信徒的心裡，成為他們屬靈生命的引導者。聖靈賜下力量，使信徒能夠過討神喜悅的生活，並在試探中得勝（羅馬書 八:9-11）。聖靈也賜給信徒屬靈的恩賜，用於服事他人和榮耀神。

例子-貝多芬：在耳聾的情況下創作出不朽的音樂作品。愛迪生：經歷過無數次失敗後，發明了電燈泡。

（三）「主被高舉」是重生動力的核心

聖靈的原文與『風』的原文同一個字。「主被高舉」用於耶穌可有兩個意義，可用作在十字架上被舉起，也可用作在榮耀中他升天時被舉起。在我們的生命當中，一個屬靈的人，時常舉起的是主耶穌，不是高舉自己，我們如同銅蛇，被釘在十字架上，人看見我們的罪惡，但因為主所用，別人從我們身上看見上帝被高舉，因此人便受到醫治，我們願意被釘在十架上，讓人從我們身上看見上帝美的做工，這就是信仰動力最基本的核心。「屬靈的標準，不是看我們所作的有多少，乃是看我們所彰顯的基督有多少。」-約翰達祕，我們是否願意像銅蛇被釘在十架，讓人從我們身上看見上帝的恩典有多少。

重生是指生命的更新與成聖。重生不僅是一個事件，也是生命更新的過程。雖然重生本身是瞬間的（因信得救），但信徒在重生後需要在日常生活中不斷經歷成聖的過程。這意味著，他們的思想、行為和價值觀會越來越像基督（羅馬書 十二:2）。

有個貧民窟要改建國宅，官員便進入貧民窟跟他們說，政府為了要改善他們的環境，讓他們能有一個重新的開始，有一位初信的基督徒婦女對兒子說，改變不是這樣，這只是外表的改變，真正的改變是要讓自己覺得本來就不是生活在貧民窟，內心十分豐富，是上帝所祝福的。改變是要由內心改變，不是靠外在環境的變化，這就是我們信仰最重要的思考，就像銅蛇被釘在十字架受高舉，從內心去展現上帝透過使用我們，來醫治我們周圍的人。

四、自己的感受

重生是進入神國度的門檻。耶穌強調，重生是屬靈生命的必需品，這讓人可以在今生經歷神的同在，在來世進入祂的永恆國度（約翰福音 三:5-6）。沒有重生，人無法明白屬靈的事，也無法進入神的永生計畫。

重生這個概念，不只存在於宗教信仰中，在現代社會，我們也可以從不同面向看到「重生」的意涵。它可能是一種心靈的轉變、生活方式的改變，甚至是對某個事物或關係的全新詮釋。

在個人層面-克服癮癮。許多人透過戒癮療程，從物質或行為的癮癮中解脫，重新獲得健康的生活。

走出創傷- 經歷過重大創傷的人，透過心理治療、支持團體或其他方式，逐漸走出陰影，重建生活。

職業轉型-在職場上遇到瓶頸或不滿的人，選擇轉換跑道，開啟新的職業生涯。

重拾興趣-忙碌的生活中，重新找回自己熱愛的興趣，為生命注入新的活力。

在社會層面-企業轉型：面對市場變遷，企業調整經營模式，尋求新的發展機會。社會運動：社會運動的興起，往往代表著社會價值觀的轉變，以及對舊有制度的挑戰。在靈性成長方面，人們追求心靈的成長，尋求生命的意義。學習宗教組織在面對時代變遷時，進行改革，以更符合現代人的需求。

自我的經歷與體會。從我在神學院的體會，讓我一直是在尋找信仰生命的力量，一個天堂的景況，這個情景是大家願意順服上帝旨

意，孩子有好的成就，大人有美滿的婚姻與家庭，因為上帝的愛，大家彼此相愛，也願意相互服事，家庭、教會及社會，我們所看到的一切都像是天堂般，可是在自己經歷的過程中，我發現這是不可能的，因為人都有罪性，我們都是活在嘴唇不清潔的人當中，我們無法體會天堂美的感受，我也體會到應該要更加合一，學習欣賞彼此的優點，在上帝的國度中，大家使用不一樣的恩典來見證上帝，不是以自己的優點來攻擊別人的缺點，有時我們像尼哥底母一樣，禮拜中只想聽到上帝的教訓，但主耶穌告訴我們，重要的是「生命」不是「教訓」，我們知道，洗禮後，水與聖靈就在我們裡面了，究竟要如何體會上帝要我們經歷的屬靈生命？就是要不斷的悔改，將老我釘死在十字架上就像銅蛇一樣，我們如果能夠改變，就能醫治周圍的人。

重生之人的生命會以基督為中心，而不只是生活以宗教場所或宗教活動為中心（忙於教會內部的聚會和活動）。

基督徒生命重生後，會發現在觀念與生活工作有很大的不同：

- 他們工作不再只是為了得薪水，他更期待自己可以怎樣在事業上榮耀基督。
- 他們不會只是考慮到自身的好處，他想著自己可以如何造福身邊的人。
- 他們不會只想到自己該如何安適地生活，他會努力讓自己發揮光和鹽的功用。
- 他們不會只關心到自己的需要有沒有被滿足，他也關心到其他人的需要有沒有被滿足。
- 他們不會只為自己爭取好處和利益，他會努力為神放在他身邊的人爭取。
- 他們不會只是懂得潔身自愛、獨善其身，當他看到社會不公的時候會挺身而出。
- 他們不會只關心到自己的計劃有沒有達成，他更關心自己有沒有完成上帝的託付。
- 他們不會滿足於自己做為人的功能因重生而恢復正常，他們期待別人也能這樣。

這今天，這些事聽起來是「偉人」的作為，事實卻不然。這是一個人之為人本來該有的面貌，只是後來因為犯罪、不認識神而失去了，如今重生，當然要重新建立起來！

五、結論

重生對基督徒的重要性在於它是得救的開始、與神同在的途徑，以及基督徒新生命的基石。透過重生，信徒從屬靈的死亡中被喚醒，成為神的兒女，得著新的身份和使命，並開始活出榮耀神的生命。

求主幫助我們，讓我們清楚知道，人若無重生，就缺信仰動力、人的重生是由水與聖靈生的、「主被高舉」是信仰動力的核心，幫助我們，讓個人福音路線與社會福音路線的合一，重新反省，找到信仰的生活！讓我們「轉化城市、家庭、工作」，讓我們知道，上帝要我們從禱告中，重新出發。

討論題綱：

1. 你認為「重生」的真義是什麼，自己的經歷如何？
2. 「重生」是一次就夠了嗎？還是必須「不斷地」重生呢？為什麼？

代禱事項：

1. 為我們自己的生命祈求再度「重生」。求上帝幫助我們可以感受「愛」、付出「愛」。
2. 為社區代禱。求上帝幫助我們的社區，打破人際的藩籬，可以讓上帝的愛充滿其中。

祈禱文：

天父上帝，感謝祢不放棄我們，讓我們有重新與祢和好的機會。懇求祢聖靈幫助我們，使我們可以經歷在祢裡面的重生，有祢的靈在我們的心裡。讓我們可以心中充滿愛，也願意和我們周遭的

人分享祢的愛，使得祢的國度得以在地上建造。奉主的名求，阿們。

行動參考方案：

1. 反省這一個禮拜之中，有什麼行為不合信仰的教導？寫下來，並在祈禱中求上帝幫助我們改正，使我們不再得罪上帝。
2. 新的一年，學習每天單純會主三次，讓聖靈掌控自己，有價直與思考與突破。