

以福音為中心的信仰 12-饒恕與成全

講道-蔡維恩牧師

前言：「不饒恕別人最後是傷害自己」

上週談饒恕的主題，有些回響，本週就饒恕主題再作補充。

「我永遠無法原諒他，即使因上天堂會遇見他，我寧可下地獄」，有些人會對自己說這句相當苛薄的話，無法饒恕，也無法釋放自己。其實「饒恕別人，就是與自己和解」不饒恕別人，結果就是定罪自己。無法放下自己的人對自己沒有信心，不放下自己就是將自己推入毀滅的深淵。不會釋放自己的人，等於在癱瘓自己。饒恕，包括饒恕別人，饒恕自己也不可或缺。把自己一次次的放在不肯饒恕別人與釋放自己的連續劇的主角中是悲慘的。無法饒恕的人呈現哪些外顯現象？

- 不斷重溫舊夢。
- 做決定時受影響。
- 受制於過往感覺自己癱瘓了。
- 咒詛自己，從心中深處控訴自己。
- 否定自己的價值。
- 失去冒險衝勁。
- 陷入絕望。
- 得過且過的心態，不再要求自己。
- 相當掙扎的去原諒別人。
- 對自己失去信心。

無法饒恕的成因各人心知肚明，這 10 個現象是否正在描述你的實況。不願意饒恕自己的人，會讓婚姻與家庭受到威脅。饒恕別人、與自己和解是一段艱辛的過程，但卻是值得的。

聖經談到別人得罪我們時，我們可以透由協調溝通處理。「倘若你的弟兄得罪你，你就去，趁著只有他和你在一處的時候，指出他的錯來。他若聽你，你便得了你的弟兄；他若不聽，你就另外帶一兩個人同去，要憑兩三個人的口作見證，句句都可定準。

若是不聽他們，就告訴教會；若是不聽教會，就看他像外邦人和稅吏一樣。(太十八 15-17)。但接著主耶穌就談到饒恕是無條件的，要七十個七次饒恕(太十八 22)。

我們要無條件饒恕別人主要有以下理由：

- (1) 不饒恕，就會讓魔鬼留地步。(以弗所書四 25-27)「4:25 所以，你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。4:26 生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，4:27 也不可給魔鬼留地步。」
- (2) 不饒恕，禱告成效就受到影響。(馬可福音十一:25-26)
「11:25 你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父也饒恕你們的過犯。11:26 你們若不饒恕人，你們在天上的父也不饒恕你們的過犯。」
- (3) 不饒恕，苦毒會開始污染環境。(以弗所書四 31-32)「4:31 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或譯：陰毒），都當從你們中間除掉；4:32 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如 神在基督裡饒恕了你們一樣。」
- (4) 多饒恕，就能多蒙祝福。(馬太福音六:14-15)，「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯」主禱文當中，馬太福音六:12「免我們的債，如同我們免了人的債。」

「饒恕別人，與自己和解」的秘訣，可以幫助走上療癒之旅：要學習堅決學習放手。「在饒恕的過程中，你自己首先要面對的是自己的思想障礙。你必須做出決定：不再思念這件事。」這個決定可能無法斷然停止對過往的記憶，但這卻是一個「界限」，讓你有重新奔跑的起點。且要哀悼告別你的損失。對你在悲劇中沒有失去的心存感恩；也要學會在悲劇中減輕自己的痛苦。不斷的在悲傷中毆打自己是沒有必要的。最後，好好感受那些無條件愛你的人對你的愛與支持，藉著他們鼓勵自己奮鬥向前。這些人會聆聽你的聲音並提醒你是被愛的。對神認同向神認罪就可以成為一個被饒恕的人。比你更了解你的全能天父都已饒恕你了，你也應該饒恕自己。因為「我被你們論斷，或被別人論斷，我都以為極小的事；連我

自己也不論斷自己。」(哥林多前書四:3)

一、思考的焦點.

1. 在疫情下，我們是否領受主愛的恩典與彼此饒恕的生活？
2. 我們是否能再度避免受到「律法主義」與定罪文化影響，自然成長為有基督生命的基督徒？

參考經文：《 歌羅西書三章 1~13 節 》

3:1 所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在 神的右邊。

3:2 你們要思念上面的事，不要思念地上的事。

3:3 因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在 神裡面。

3:4 基督是我們的生命，他顯現的時候，你們也要與他一同顯現在榮耀裡。

3:5 所以，要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪（貪婪就與拜偶像一樣）。

3:6 因這些事， 神的忿怒必臨到那悖逆之子。

3:7 當你們在這些事中活著的時候，也曾這樣行過。

3:8 但現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨、忿怒、惡毒（或譯：陰毒）、毀謗，並口中污穢的言語。

3:9 不要彼此說謊；因你們已經脫去舊人和舊人的行為，

3:10 穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的形像。

3:11 在此並不分希臘人、猶太人，受割禮的、未受割禮的，化外人、西古提人，為奴的、自主的，惟有基督是包括一切，又住在各人之內。

3:12 所以，你們既是 神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存（原文是穿；下同）憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。

3:13 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

二、經文背景

保羅的信仰生活是建立在「被饒恕」基礎上。當初他迫害基督徒，如今卻成為基督徒熱心傳福音，若不是巴拿巴以及初代教會使徒的「饒恕與成全」是不可能產生「使徒保羅」。因著這樣的背景，保羅面對教會生活中不同的意識型態（神學觀）衝突特別敏感，除了駁斥異端外，最重要讓彼此「不必彼此定罪」，而是「彼此饒恕。」

歌羅西教會成立不久，即為異端主義者所潛入，用花言巧語企圖迷惑信徒(西二 4)。以巴弗將這困擾帶到羅馬，向保羅請教應付之道，促使保羅提筆書寫此函，一面駁斥異端教訓的錯誤，一面指引歌羅西信徒更深地認識基督；他將異端教訓與關於基督的『真知識』作一比較，期使他們知所進退。當時在歌羅西一帶地方所流行的異端教訓，(一)儀文主義：猶太教中拘泥禮儀的愛色尼派，他們強調宗教傳統和禮儀，諸如飲食、節期(西二 16~17)和割禮(西二 11；三 11)等。(二)禁慾主義：人必須服從那『不可拿、不可嘗、不可摸』等類的規條，苦待己身，才能克制肉體的情慾(西二 21~23)。(三)智慧主義：極可能第二世紀起的諾斯底主義(Gnosticism)，早在此時已經萌芽，主流社會的思潮影響了對福音與基督生命的認識。

保羅提醒信仰不是追求神學或哲學觀，而是「破碎老我，經歷聖靈新我」，所以我們應該與主同復活，活出新人的生命。保羅在此書信特別讓人感覺到基督生命的豐滿。「神本性一切的豐盛」，都在基督身上一一的表現出來(西二 9)。基督如何的表現，信的人也該如何表現。基督是藉著死、埋葬、復活而表現的，信徒也該如此的經歷、如此的做，才能夠表現(西三 1~4)。個人如此，在教會性質的聚會中，也要在基督裏把神本性的一切豐富運用出來(西三 12~17)。在家庭裏、在社會上，也要如此地表達(西三 18~四 1，5~6)。合一的基礎就是在「復活的生活，讓聖靈掌權」就能夠破碎老我，彼此饒恕。

三、啟示：

(一) 追求「十字架」的生命

歌羅西書三章 1~3 節說：「你們已經跟基督一起復活，你們必須追求天上的事；在那裡，基督坐在上帝右邊的寶座上。你們要專心於天上的事，而不是地上的事。因為你們已經跟基督一起死了，你們的生命跟他一同藏在上帝裡面。」保羅清楚告訴我們，基督是我們的生命，而我們與基督一同在上帝裡面。這世界的國家無論多強盛，都有衰敗的一天；但上帝在我們生命中要建造不動搖的國度，這國度就是建造在耶穌基督這塊房角石上。為什麼我們裡面需要有一個不動搖的國？因為這個國要幫助我們面對不斷改變的世界，當邪惡、災難、錯誤的價值觀和一切惡事臨到時，我們仍能屹立不倒，因為我們內在有不動搖的國，幫助我們不害怕，不隨波逐流。

但是內在的上帝國，不是用「律法主義」、「世俗思潮」或「個人意志」所塑造而成的。因為要討上帝的喜悅、我要過新的一年，人的行善作惡是律的問題，而不是「意志」的問題。大多基督徒常常靠意志活著像基督徒。因為常警醒自己，才能作基督徒，否則放鬆就不是基督徒，「以為意志的力量，當作生命的力量」。靠意志或律法主義作基督徒，非常不自然。因為(1)未能重生，因為自己逼自己作基督徒，是痛苦的。(2)不相信靠著上帝的恩典。不完全信靠上帝，常作錯事，自以為基督徒就是如此。

其實基督徒不是作出來的，是生出來的。就像先要是人，才能學習作人，因此基督徒與非基督徒的差別是：有沒有基督的生命。基督徒在從父母獲得的生命之外，又主動自願接受了基督的生命。這個生命是從神生的，是永遠的，不能朽壞的，不會死的，不會被污染的，不腐敗的，不凡俗的，不會變質的，是充滿愛、光、聖潔與公義的。基督徒是有基督生命的人。因此，只有基督才是合格的基督徒。就像再逼真的塑膠梨樹也長不出梨，再美麗的人造玫瑰也不會放香一樣。想改善塑膠梨樹使它長出梨或把人造玫瑰作得更美麗使它放香都是緣木求魚。基督徒合格的標準乃是：是基督活，還是我們自己活？如果是基督活（也就是基督與我一起活），就合格。所以內在的上帝國建立，是因為有基督

的生命，而不是律法或意志。

（二）活出復活的新生命

當基督的生命在我們裡面，新生命就在我們裡面。保羅說：「穿上了新人，這新人照著造他的主的形象在知識上不斷更新。」新生命從我們信主耶穌開始，但是新生命並不在那一刻也跟著停止，因為新生命必定是不斷更新，不斷的動態前進著。保羅在羅馬書上說：「不要被這世界同化，要讓上帝改造你們，更新你們的心思意念，好明察什麼是祂的旨意，知道什麼是良善、完全，可蒙悅納的。」（羅馬書十二章 2 節）不論我們是剛認識主耶穌，還是已經信主多年，請記住一件事，我們都是在基督的生命裡面。這個新生命，必按著基督的形像不斷更新。保羅說：「上帝愛你們，揀選了你們作祂的子民。所以，你們要有憐憫、慈愛、謙遜、溫柔，和忍耐的心。」我們都是蒙恩的罪人，是因上帝的愛而被揀選的人。既是被揀選，我們就當照上帝的心意過日子。我們不能說「我跟隨上帝」，卻又一邊做違反上帝心意的事。

因此保羅再次強調，既然我們被上帝揀選，就有了新生命，而新生命必反映在生活中。所以他提醒我們，要穿上新生命的美德，就是憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐、容忍、饒恕、愛心、平安、和平、讚美和感謝；這些美德是信心結出的善行果子。感謝上帝，讓我們藉這些美德建造生命裡不動搖的國度，生命帶出美好品格與德性。「我們要為了承受那不能震動的國度感恩。我們要按照上帝所喜悅的，用虔誠敬畏的心事奉祂。」（希伯來書十二章 28 節）

基督徒是從神生的兒子，神的生命成為基督徒新的源頭，神會在基督徒裡供應，管教，栽培，引領。但是，生命有成長與成熟的過程，如果接受了基督的生命，卻沒有讓祂成長與成熟，可能在行事為人上，與沒有這樣生命的人沒有兩樣。我們相信，基督生命的能力，只要人願意與基督配合，祂的生命就能夠真正改變人的本性，活出聖靈的果子就是愛、喜樂、和

平、恆忍、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。(加拉太書五：22-23) 這不是追求而來，而是自然成長來的。

接受了基督生命的人（基督徒）只要正常的吃喝健康的屬靈糧食（聖經），學習選擇活出神不朽壞的生命，拒絕活出自己會朽壞的生命，就能慢慢長成一個成熟的基督徒，過正常的基督徒生活，對社會有貢獻、有價值，並活出人性的美德。這是基督徒一生的學習與成熟的過程。

（三）有饒恕的能力與生命

「倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」（哥羅西書三 13）

「16 你們要讓基督的信息豐豐富富地長住在你們心裏。要用各樣的智慧互相教導、規勸，用詩篇、聖詩、靈歌從心底發出感謝的聲音來頌讚上帝。17 無論做甚麼，說甚麼，你們都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父上帝。」

新生命必定帶來新生活！保羅說：「你們必須治死在你們身上作崇的那些屬世的慾望，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪……你們從前也曾經生活在這一類的慾望中，受它們的支配。但是，現在你們必須根絕這些事……因為你們已經脫掉舊我和舊習慣，換上了新我。」（歌羅西書三章 5~10 節 a）你的生命如何，你的生活就如何。當一個人說：「你看，我有基督的新生命。」他的生活就不能依然如故。正如保羅所說：「不可彼此欺騙，因為你們已經脫掉舊我和舊習慣。」願上帝的慈愛和誠實不離開我們；當我們的生命不斷更新，生活也會隨著不斷更新變化。

提摩太後書三：15-17：...這聖經能使你藉著相信基督耶穌，有得救的智慧。聖經都是神的呼出，對於教訓、督責、改正、在義上的教導，都是有益的，叫屬神的人得以完備，為著各樣的善工，裝備齊全。

四、自己的感受

饒恕與和好是不同的。我們與另一個人是否和好通常取決於那個得罪我們的人的態度與行動。在多數情況下，甚至當一個得罪別人的人承認自己的錯誤並且請求原諒的時候，被得罪的人往往會坦然的說，「我原諒你了，但是我需要一些時間去重新建立我對你的信任以及修復我們之間的關係。」真正饒恕的證據是不以惡報惡（羅馬書 12:17-21），但並不總是帶來自動的重建關係。

即使神赦免了我們的罪，祂也沒有應許除去我們行爲所造成的一切後果。是的，被原諒、被修復、被信任是一種奇妙的經歷，但對那些傷害他人的人來說，重要的是要明白他們的態度和行爲會影響重建信任的過程。僅靠語言往往不足以恢復信任。當一個人受到了嚴重的傷害，並且對與冒犯他的人重歸於好感到猶豫時，在允許和好開始之前，確認冒犯者的改變是正確的也是明智的。我們可以也必須原諒得罪我們的人，但可能還有其他因素會阻礙雙方關係的全面和解和恢復。

我們服事時應學習「饒恕與成全」，先領受上帝的恩典，也能表達對人的「饒恕與成全」。聖經最著名的饒恕故事，在舊約聖經有記載一段「饒恕與成全」的故事。與新約主耶穌被釘十字架的故事。

「約瑟對他們說：『不要害怕，我豈能代替神呢？從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。現在你們不要害怕，我必養活你們和你們的婦人孩子。』於是約瑟用親愛的話安慰他們。」（創世記 50:19-21）約瑟歷經三種傷害。青年期被家人丟棄出賣、在主人家辛苦十三年被主母誣告入獄，在獄中十三年被朋友遺忘。

當約瑟的父親雅各去世之後，他的哥哥們怕約瑟會報復他們；所以，以他們父親的名義要求約瑟饒恕他們。當約瑟聽見他們這番話，就很難過他們還不了解他已完全饒恕了；同時用這段話向兄弟們保證，不但不會報復他們，還會養活他們。雖然從前他們的意思是要害他，但是神的心意更美好，神用這樣的方式保全了整個家族的性命。約瑟還用許多充滿愛心的話安為他們。

約瑟明白，即使人用錯誤的方式對待他，神卻可以成全祂的旨意；是在這個靈性基礎上，約瑟可以饒恕出賣他的兄長們。弟兄姊妹！你曾經被虧待、惡待或出賣過嗎？那的確是很痛苦的經歷，如果是自己的手足、親人或好友，那就更難過。從約瑟的經歷我們學習到，即使遇到這樣的情況，只要我們存著敬畏神的心，神也可以扭轉那些成為我們的祝福，甚至可以祝福更多人。當我們了解神可以化咒詛為祝福，藉此成全更美好的景況，我們就可以放下仇恨，饒恕那些虧待過我們的人。約瑟的饒恕生命，從他對孩子的命名就可以看出：「約瑟給長子起名叫瑪拿西（就是使之忘了的意思），因為他說：「神使我忘了一切的困苦和我父的全家。」他給次子起名叫以法蓮（就是使之昌盛的意思），因為他說：「神使我在受苦的地方昌盛。」（創四十一 51-52）

在新約主耶穌十字架，當下耶穌說出一句饒恕經典的話：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」（路加二十三 34）在心理學常討論，加害人背後常常有深層的「被害經歷與情結」需要理解與主的恩典饒恕。「饒恕」是：放棄報復的權利，「我不會因為你傷害我，而去傷害你。」這屬於意志的決定，也是能使我們更像基督的行動，因為耶穌就是這麼做的；並且自願放下憤怒、報復和反擊的武器，下定決心：「我選擇不使用這些武器！」

「所以，你在祭壇上獻禮物的時候，若想起弟兄向你懷怨，就把禮物留在壇前，先去同弟兄和好，然後來獻禮物。」（馬太五 23-24）。若要人生愈來愈順利，我們就會學習「彼此相愛」，先來改變自己，這是上帝國的資產，我們必須學習抗拒「律法主義」與「世俗思潮」的誘引，順服聖靈的感動與引導，在疫情期間，能夠過著新的生活，也能結出屬靈的果子與美德。我相信，基督生命的能力，只要人願意與基督配合，祂的生命就能夠真正改變人的本性，活出聖靈的果子就是愛、喜樂、和平、恆忍、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。

五、結論

腓立比書三:10 說，「使我認識基督，曉得他復活的大能，並且曉得和他一同受苦，效法他的死...」。約翰福音二十:23 說，「你們赦免誰的罪，誰的罪就赦免了；你們留下誰的罪，誰的罪就留下了。」當我們選擇饒恕，代表不再把對方綁在身邊，繼續當情緒上的俘虜、將之塞在心中；不只嘴巴上饒恕，更要在心中全然饒恕。從神的話語重新得著信心。一旦思想改變得積極正面，人生也將有極大極美的改變。在疫情期間，願我們能夠進入靈性的第四度空間。經歷上帝與別人的「饒恕與成全」，因這樣的神蹟奇事，讓我們走一條恩典之路。

討論題綱：

1. 向主耶穌基督承認你的痛苦。在我們生命中，是否有一個與基督連結的不動搖國度？這不動搖的國度如何幫助我們屹立不搖？
2. 作出「要順服基督、饒恕得罪我的人」的決定。我們之所以要饒恕，不是因為對方「配得饒恕」，而是因為基督為了饒恕我們所做的一切。而活出基督徒的樣式，更多的「饒恕與成全」？

代禱事項：

1. 請為我們的生命能與耶穌基督的生命連結，學習「饒恕與成全」，建立新生活的根基禱告。
2. 請為基督徒在這世代可以持守真理禱告。為基督徒父母可以把天國的價值觀教給下一代禱告。

祈禱文：

親愛的天父，謝謝祢，因為祢的慈愛永不變。祢讓我們因著與復活的耶穌生命連結，而一同在祢的生命裡面，並因此生活在祢的國度裡。請祢幫助我們真正釘根在基督的生命，向下扎根，向上

成長，結出新生活美德的果子。求祢幫助我們在這末後的世代，持守真理、遵行主道。奉主耶穌基督的名求，阿們！

行動參考方案：

1. 在疫情下，與教會的小組，禱告上帝饒恕那得罪你的人，為犯罪、得罪你的人作祝福禱告。學習「饒恕與成全」的功課。
2. 在每天靈修時，為教會的兒童與年輕人禱告，求上帝建立他們的屬靈品格，幫助他們了解和持守真理，學習「饒恕與成全」。