

以福音為中心的信仰 11-有恩典的饒恕

講道-蔡維恩牧師

前言：「燃燒彈的威力很大，但饒恕和愛的力量更大！」

50 年前，美聯社記者在越戰前線拍下一張震撼人心的經典照片，照片中 9 歲越南女童遭燒夷彈嚴重灼傷，赤裸狂跑，成為越戰恐怖象徵。《燒夷彈女孩》(Napalm Girl) 主角潘金福，如今是加拿大公民，從事和平工作。7/4 日，她陪同 236 名在俄烏戰爭中流離失所的烏克蘭婦孺難民，從華沙搭乘人道包機，飛到加拿大安頓。在載運烏克蘭難民的非政府組織私人包機，機身上便印著這張照片，旁邊標語寫著「不要戰爭」(No War)。

上個月初，在照片屆 50 年周年之際，潘金福於美國《紐約時報》撰文憶述，當年 1972 年 6 月 8 日她和其他孩子在寺廟的院子裏玩耍，突然一架飛機俯衝而下，然後是爆炸、讓人窒息的疼痛。她說，記者黃公崴救了她的命，拍完照片後用氈子把她裹起就醫。成年後，她逃到加拿大，後來參與創建一個基金會，為受戰爭傷害的兒童提供醫療和心理援助。當年，潘金福的身體遭受 65% 灼傷，在醫院裡待了超過 1 年，終身受持續疼痛及行動受限所苦。上星期，潘金福終於在美國邁阿密由燒燙傷專家完成了第 12 次，也是最後一次雷射治療。潘金福雖全身留下永久傷疤，卻沒留下傷疤的心，長大後至古巴留學，並接受基督信仰。

她曾在 1996 年越戰軍人節，於美國發表演說：「沒有人可以改變過去，但我們可以一同為未來世界和平努力。」演說完畢，約翰·普隆默 (John Plummer) 向前走來，高喊「我就是當時參與攻擊的人！」接著跪地不斷道歉，坦承當初參與戰爭，導致許多家庭破碎的心理壓力，幾乎要壓垮自己。

潘金福攙扶、安慰對方，接著做見證說：「從前我以淚洗面，但寬恕使我從仇恨中得自由。燃燒彈的威力很大，但饒恕和愛的力量更大！」

一、思考的焦點。

1. 我們能夠學習饒恕的功課嗎？是否能夠確信「饒恕就是與自己和解」，特別是對方根本未認罪道歉時？
2. 我們是否能作到饒恕七十個七次呢？如何「享受不是忍受」有恩典的饒恕呢？

參考經文：《 馬太福音 18 章 21～35 節 》

- 18：21 那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？」
- 22 耶穌說：「我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。
- 23 天國好像一個王要和他僕人算賬。
- 24 才算的時候，有人帶了一個欠一千萬銀子的來。
- 25 因為他沒有什麼償還之物，主人吩咐把他和他妻子兒女，並一切所有的都賣了償還。
- 26 那僕人就俯伏拜他，說：『主啊，寬容我，將來我都要還清。』
- 27 那僕人的主人就動了慈心，把他釋放了，並且免了他的債。
- 28 「那僕人出來，遇見他的一個同伴欠他十兩銀子，便揪著他，掐住他的喉嚨，說：『你把所欠的還我！』
- 29 他的同伴就俯伏央求他，說：『寬容我吧，將來我必還清。』
- 30 他不肯，竟去把他下在監裡，等他還了所欠的債。
- 31 眾同伴看見他所做的事就甚憂愁，去把這事都告訴了主人。
- 32 於是主人叫了他來，對他說：『你這惡奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，
- 33 你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？』
- 34 主人就大怒，把他交給掌刑的，等他還清了所欠的債。
- 35 你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們

了。」

二、經文背景

其實主耶穌談到的「上帝國」與法利賽人所論的「上帝國」最大的不同就是上帝國的基礎是建立於主耶穌的「愛與饒恕」，而非「論斷與怨恨」。愛與恨的力量，形塑不同的天國或世俗文化。

馬太福音十八章，門徒問「天國誰最大」？主耶穌說「我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。」（太 18:4）「所以凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裏就是最大的。」，因為小孩子「單純、不積怨、合一」。門徒的生命互相承擔就是如此。在信仰鐵三角：舊約-摩西、亞倫、戶珥。新約-彼得、約翰、雅各。都必須學習饒恕與饒恕的功課，若不能回轉變成小孩的單純，就無法進天國服事。

彼得對耶穌說：『主阿，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以麼？』，按猶太拉比的傳統說法，饒恕弟兄最高可達四次。『饒恕』原文意思是『不留住』、『讓它去』，也就是把被得罪的事不再記念的意思。饒恕人而記得饒恕『幾次』，這表示他記念被得罪過多少次，所以不能算是饒恕。『七十個七次』意即應該饒恕人不計其數，完完全全，沒有限度的。人饒恕人是有限的，頂多只能七次；主饒恕人是無限的，達七十個七次。因此我們彼此饒恕，不是用人為的包涵，乃是憑主裏的寬容。

饒恕與免債，不是一次就有意義，因為饒恕不是寬延一段日子，而是一個永恆的心意。免債也一樣，一個人免了另一人的債，還不夠，被免了債的人，要繼續把免債的精神無止盡地擴散出去，這樣的免債才是真的免債。這就是「上帝國」。

在新約聖經中，路加福音十五章記載「浪子回頭」的故事，我們重心大概關注小兒子的浪子行為，卻不知家中大兒子是另一個「隱性的浪子」，因他憤怒表達父親的不公平待遇。其實就是「不

饒恕」的心理作祟。這就是「法利賽人情結」，愈是認真負責之人，愈難面對「饒恕」的生命課題。

三、啟示：

（一）饒恕是老我破碎最重要的記號

誰不知道要饒恕？但是有多少人真正體會饒恕有多難？我們生下來是不會饒恕的，我們從小就愛恨分明，給糖吃的就是好人，不照我們意思的都是壞人，饒恕不是天性，可能仇恨才是！（因為老我問題）。所謂「饒恕」其實就是接受「總是有人會把我們惹火」！只有當我們體會自己很不完美的時候，我們才有可能饒恕他人無心的過犯，這就是「將心比心」。

這個道理很簡單，但是做起來卻無比困難，原因無他，只因為我們被傷害很有感覺，所以不肯饒恕傷害我們的人，但是我們傷害人的時候比較沒感覺，但是被饒恕的時候卻很快樂，所以我們都喜歡「被赦免」的幸福感，卻無法忍受饒恕人的煎熬感。人性如此自私，以至於我們會把痛苦放大，覺得自己被欺負，但是又會把過犯縮小，覺得自己又沒多可惡，對方饒恕我們是天經地義的事。

當耶穌告訴彼得要「饒恕 70 個 7 次」時，或許還有人認為這是基督教饒恕人的宗教規則。路加福音 23 章 34 節記載，在一片「釘他十字架」的聲浪後，耶穌祈求天父說：「父親哪，赦免他們，因為他們不曉得自己在做什麼。」耶穌要求天父饒恕那些把祂釘在十字架的人，這超越了人所認知的宗教規則，將饒恕的功課昇華到「使生命變化而更新」，定義了「饒恕」的本質不在於儀式或方法，而是以行動讓生命能重新開始。

一位叫西蒙的猶太人，二次大戰期間曾被關在集中營，家族中有 89 人被德軍殺害。大戰快結束時，西蒙被囚於波蘭一監獄。一天，護士把西蒙帶到一垂死的病人面前。病人叫卡爾，是德國士

兵。卡爾迫不及待地以僅存的力氣訴說：一次部隊遭突襲，死了 30 多人；為了報復，捉拿了 300 多名猶太人，關進一幢三層樓，周圍澆上汽油後，用手榴彈炸燃；有人從窗戶跳下逃生，便開槍……「我知道自己罪大惡極，在等候死亡的長夜中，一次又一次渴望能向猶太人懺悔，懇求饒恕。我深知這是非常困難的要求，但沒有你的答覆，我將無法安然離世。」西蒙沉默良久，最後一言不發地離去，但他心中一直感到不安，也一直放在心中，後來尋得卡爾的母親，登門造訪。當老人娓娓道出兒子童年故事時，西蒙更感內疚，也沒勇氣提及卡爾的請求。為什麼西蒙要這樣做？除了饒恕，還能有什麼更好的解釋？一個猶太集中營的倖存者，跟一位曾殘殺猶太人的德軍士兵的母親促膝長談，這不就是一幅叫人動容的饒恕圖畫？

知錯是否就一定能改？到底誰才可以接受卡爾的懺悔？傷害已成事實，怎有逆轉的可能？惡行的破壞力量，像漣漪般不斷延伸，如何才能停止？《聖經》告訴我們，饒恕是惟一的答案！

「主啊，你本為良善，樂意饒恕人，有豐盛的慈愛，賜給凡求告你的人。」（《詩篇》八十六篇 5 節）。主耶穌更教導我們：「……你們要饒恕人，就必蒙饒恕。」救恩就是饒恕的故事，真正明白並接受救恩的人，是懇求和經歷饒恕的人，也正是這些人才能夠真正地饒恕別人。

（二）饒恕就是利用機會與自己和解

饒恕不是一種感覺或情緒。仇恨和憤怒，苦毒、怨恨是情緒。這些負面情緒，顯露出一個人在靈魂深處不饒恕的情況。饒恕是情緒之根，它深植於一個人的心靈，不饒恕是製造負向情緒的工廠。饒恕是一項意志的選擇和決定。而當一個人下決心，選擇饒恕之後，這個人的情緒會隨之改善。

饒恕不是「忘記」。當上帝說：「惟有我為自己的緣故塗抹你

的過犯；我也不記念你的罪惡。」（賽四十三 25）這不是說上帝記不得我們的罪惡，而是祂決定不需要再重新開啟舊檔案。一旦被饒恕，就不再需要開庭重審了。

饒恕不是縱容罪惡。上帝愛罪人，卻絕不會縱容罪惡。饒恕也不是忽視正義，或不顧國家法律。饒恕是無條件地愛傷害自己的人，但同時，相信神是公義信實，為人伸冤的主，並且聖潔的神，恨惡罪惡。因此，受傷者願意全心信靠上帝，把案件交託給審判的上帝來處理，而不是自己來以報復解決。饒恕也不是和解，饒恕單方面的行為，而和解是雙方的協議。

饒恕不是壓抑自己，委屈求全。這種壓抑自己，委屈求全是助紂為虐，不是饒恕。因為真正的饒恕也是為考慮到對方真正的益處，因此，有時需要勇敢、誠實而堅定的面質，使對方知錯悔罪，並接受治療，改變自己，而能達成雙方真實的和睦。

饒恕更不是弱者的記號。箴言十六:32 說：「不輕易發怒的，勝過勇士；治服己心的，強如取城。」真正能做到饒恕者，才是強者。真實的饒恕是強者的記號。

所以饒恕是決定不再把這件事重新翻出來做攻擊他人的武器或理由。正如林前十三:5 所說的：「愛是...不計算人的惡。」愛能改寫歷史的詮釋。這也是約瑟對他兄弟的饒恕，他從上帝的角度來看被傷害的歷史，並且重新詮釋。（創四十五:5~8）

饒恕，容易嗎？所有饒恕的見證，沒有不流淚的。饒恕，難嗎？所有饒恕，沒有不下定決心經歷疼痛的。既然如此，為何還要饒恕？饒恕並不是為了給別人好過，而讓自己難過。當我們以負面的態度重溫其他人傷害我們的記憶時，就像再一次舔自己的傷口，似乎有一種輕微的安撫作用，但是，事實上，它會變成培植怨恨之菌的溫床，甚至使它成為苦毒和憎恨的心癌，「不公平對待」，「剝奪自己安全感與信任感」的被害人情結就會出現。所以有人說：「選擇報復而不是饒恕的人，需要自掘兩個墳墓，一個為

仇敵，一個為自己。」C. S. Lewis 說：饒恕是超越人類所謂的公正，它赦免那些完全無法寬恕的罪行。

（三）活在主愛恩典啟動免債工程

事實是，在你受傷害時，你看見的是忿恨、不平與委屈；然而，當你將這些擺在耶穌面前時，耶穌看見的是需要被醫治的受傷心靈。選擇饒恕，等於選擇活在基督的包容與醫治，也因此，受傷的人才有能力去饒恕傷害自己的人。

每個不饒恕的人，都能舉出很多不饒恕的理由，並且大多數會認為自己的傷害，比別人更大、更慘。但是，我們的確看到有些更大、更慘的悲劇受害者，卻能在饒恕中重獲自由，再度展翅！所以饒恕必須先處理苦毒-(1)受害者心態(2)不自陷憤怒情緒(3)不困在牢獄中(4)重覆別人錯誤傷害。受到上帝愛的醫治，第一步就是領受了神的饒恕，過去的傷害不再是生命的權益缺乏，而是增加了上帝愛。「基督教的榮光，就是用饒恕去征服。」關鍵就是「上帝愛的醫治」，而不是「用意志去饒恕。」誤用律法主義的思考。

以弗所書 4：32 講，“並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣”。歌羅西書 3：13 說：“倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人”。神承諾當我們向他請求饒恕時，他會無代價地給我們（約翰一書 1：9）。我們的饒恕應該是沒有邊界的，如同神對我們的饒恕是無止境的（路加福音 17：3-4）。饒恕是最強烈愛的武器，也是最好的再生能力。

「免我們的債，如同我們免了人的債。」當我們以主禱文禱告時，這句話對我們來說，有何意義呢？這句禱詞一再提醒我們，不要成為耶穌所說的比喻當中的那個不知感恩的人。我們要檢視自己，是否有份於「免債」的工程，我們是否能夠自在地對

上帝要求「免我們的債。」

上帝通過基督的救贖，免了我們的債，讓我們有能力去免人的債。免債已經成為我們的責任，而不是隨意選擇的善行。但願我們的教會也成為活躍的免債運動者，好讓人因為我們而看見基督。

舊約約瑟的一生是饒恕的經典故事。約瑟被兄長出賣，卻是因此人生改變。最後在埃及王宮，約瑟成為首相，卻饒恕他的兄長，清楚這就是上帝的旨意。

曼德拉，南非第一位黑人總統。1962 年 8 月被捕入獄，在獄中長達 27 年。曼德拉於 1990 年出獄，1994 年當選為南非總統。1998 年 3 月，曼德拉陪同當時任職美國總統的克林頓，前往羅本島參觀過去的監獄。克林頓問曼德拉：“你真的不恨那些曾經囚禁你的人嗎？”“當然，我恨過，恨了好多年。他們奪走了我人生最好的時光，他們在我的身體與精神上虐待我。我不能參與我孩子們的成長，沒錯，我是恨他們。”

曼德拉停頓片刻，接著回憶道，“但是有一天，當我在（監獄的）採石場工作，在做鑿石苦工的時候，我恍然大悟：他們已經奪走了我的一切，但他們奪不走我的意志與心靈，除非我自己拱手讓出，他們不能得逞！我決定，不讓他們奪走我的意志與心靈。”

27 年的牢獄生活帶給曼德拉身心嚴重的傷害，但是在走出監獄的那一刻，身為基督徒的曼德拉，決定活出信仰，不要讓心中的怒火來控制他，不向過去傷害他、逼迫他的人報復。“當我怒氣上升，我對自己說：‘他們已經囚禁我 27 年，如果繼續恨他們，我就仍在囚禁之中。’我對自己說‘我想要自由。’”

四、自己的感受

「每當你選擇饒恕，你就是選擇在基督裡的自由。」「堅持理

由而不肯饒恕人的人，往往要為他的不肯饒恕付上更高的代價。」就如馬丁路德所說「基督的國度乃是饒恕的國度」。

「燃燒彈的威力很大，但饒恕和愛的力量更大！」「雖全身留下永久傷疤，卻沒留下傷疤的心」，這就是上帝讓我們經歷的屬靈旅程。

教會裡的十字架，不是做裝飾的，也不是表象的，代表的是捨己、饒恕的。

每一個「家」都需要十字架，這個十字架「不是代表痛苦」，而是「代表一個人願意付出」。象徵著你「主動的」在對方「還沒有跟你道歉的時候」就饒恕對方，甚至祝福對方。你需要不斷的背上十字架，去饒恕對方；因你不饒恕、釋放、祝福自己的另一半時，那你的婚姻是走不下去的…。神說「合一會帶來能力」，事實上「合一也會帶來權柄」；「透過婚姻」所帶來的能力、權柄，是為了要成就神的心意。一個人追趕千人，常理說應該是兩個人追趕二千人；但神在聖經中說，兩個人追趕萬人，這並不是因為神的數學不好，而是當兩個人「同心」在一起時，可以產生更大的能力。（若不是耶和華交出他們，一人焉能追趕他們千人？二人焉能使萬人逃跑呢？—申命記 32：30）

饒恕是一扇打開的門。選擇放手並讓神掌管結果，真的需要勇氣。但這是揮別過去傷痛，迎接未來的必要步驟。當我們饒恕時，靈裡將得到醫治，進而影響情緒與生理。身心平衡的生活才能給我們健康的態度與人交流。

饒恕像一把鑰匙，把我心中仇恨的監牢打開，牢中犯人馬上走出來——一看之下，那犯人竟是自己！親愛的朋友，您願意接受神的饒恕嗎？願意饒恕得罪自己的人、走出仇恨的監牢嗎？

五、結論

饒恕就是愛。沒有愛就缺少饒恕。饒恕是愛的具體化、行動

化。馬太福音 六 14-15 中耶穌說：“你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯”。要看到「別人是罪人」一點都不難，但是要看到「自己是罪人」則需要「聖靈」的幫助；每個基督徒都需要背上十字架，以饒恕與被饒恕來面對苦毒跟怨恨，且將眼光轉到耶穌的身上，婚姻與人際關係才有真正轉寰的餘地。這也是我們信仰生命更新的起步，也是幸福小組推動過程中，重要的核心價值，學習「何處有愛，何處就有饒恕」，讓岡山教會同工單純心靈如小孩願意得主饒恕也彼此饒恕，進入上帝國服事，享受主恩的滋味。

討論題綱：

1. 免除別人的債務，是吃虧還是獲得？
2. 當教會、團契、家庭產生衝突時，如何做到順服上帝，彼此赦免？
3. 主禱文提到的「赦免」，是否讓你體認到自己被主免了債，而願意也免了人的債？

代禱事項：

1. 請為疫情中，教會、小組與家庭間的傷害禱告，並求主教導我們活出耶穌的教導與和解的生命。
2. 為不懂得要將所得的恩典分享出去的人禱告。

祈禱文：

萬有的大主宰，祢是如此富裕，如此慈悲。祢讓我們知道，我們結連在基督裡，就不用為明日愁煩。求祢幫助我們，以這樣的自在與寬容，來面對一切虧欠我們的人，以愛來補滿這一切的欠缺。靠主耶穌聖名，阿們。

行動參考方案：

1. 在疫情中，查驗自我的內心，是否存有無法饒恕的人？藉今天的經文提醒自己，在禱告中求主賜你和解的能力。
2. 為自己寫一篇關於上帝赦免的禱告文，並教導家庭成員，經文中耶穌所說饒恕 70 個 7 次的意義，學習在家庭中互相赦免與饒恕的功課。