

自省更新加速系列 3-聖潔才有力量

講道-蔡維恩牧師

前言 《十二步驟的療癒力》

《十二步驟的療癒力》：「戒酒無名會」以靈性為基礎的康復計畫 Photo Credit: Depositphotos。無論是在信仰上、心理學上都是很著名的「內在醫治成功」的案例。也是值得我們在生活靈性上重要的參考。

十二步驟的歷史是戒酒無名會起源於一九三五年六月十日，由威廉·威爾森（William Griffith Wilson）和羅勃·史密斯醫生（Dr. Robert Holbrook Smith）共同創立。一九三四年十二月，威爾森因飲酒過度被送去醫院治療，而醞釀出戒酒無名會（Alcoholics Anonymous）的想法。在住院期間，一個靈性的經驗使威爾森去除了喝酒的想望。在接下來的幾個月，他試著說服其他酒癮者能用和他一樣的方式停止喝酒。威爾森找到了第一個信服他想法的人：史密斯，史密斯願意遵照威爾森提出的方法，擺脫酗酒的束縛。四年後，威爾森和史密斯發表了《戒酒無名會》一書，其中包含十二個步驟和以靈性為基礎的康復計畫。

其中關鍵的價值觀就是「與神和平相處」

第一步驟是關於認知我們的挫敗。

第二步驟是關於信心在我們心中萌芽。

第三步驟牽涉到讓神為我們作主的決定。

我們承認無力抵抗成癮的影響，以致生活變得無法掌控。開始相信有比我們自身更強大的力量，可以讓我們回復神智清醒的狀態。作出決定，將我們的意志和生命託付給我們所認識的神照看。與我們自己和平相處

第四步驟是關於自我檢討。

第五步驟是訓練我們能夠認錯。

第六步驟是內在轉變的開始（也稱為悔改）。

第七步驟是性格的轉變或淨化。

徹底而無懼地盤點列出我們自己在品行上的強弱之處。對神、自

己及任何人坦承我們錯誤行為的真正底蘊。做好萬全的準備，以便讓神清理性格中的缺陷。謙卑地懇求神去除我們的缺點。與他人和平相處

第八步驟是檢視我們的人際關係，並為彌補做準備

第九步驟是彌補的原則。

第十步驟是在復原之路上持續前進。

——列出所有我們曾經傷害過的人，且願意彌補他們。

只要有可能，便直接彌補曾經傷害過的人，除非這樣做會對他們或其他人造成傷害。持續個人的品性盤點，且當我們犯錯的時候，馬上認錯。維持這份和平。

第十一步驟是關於禱告與沉思默想的靈性訓練。

第十二步驟是關於推廣分享。

透過禱告與沉思默想提升我們與我們所認識的神意識上的接觸，只祈求祂賜予我們知曉祂的意旨的智慧及將之付諸實踐的能力。貫徹這些步驟後，我們的靈性因而甦醒，接著我們要試著將這樣的訊息傳遞給其他成癮者，並在日常生活一舉一動中皆實踐這些步驟。

其實《十二步驟的療癒力》，不只是可以處理生活上戒酒的問題，也是處理我們生活上無法戒除的習慣或觀念的重要參考。其核心的觀念就是「聖潔才有力量」，而其「聖潔」的定義，就是除去內心偶像（不屬神的部分），與主合一就能產生莫大的能量與改變。

一、思考的爭點：

1. 我們是否能從生活中體會到「聖潔才能力量」？面對自己生命的內在問題（或壞習慣）領受聖靈充滿與引導，今年有新的突破與更新？
2. 我們是能從內心「分別為聖」，避免屬靈的驕傲，而謙卑進入世俗世界服事？

二、經文 約書亞五

5:8 國民都受完了割禮，就住在營中自己的地方，等到痊癒了。

5:9 耶和華對約書亞說：「我今日將埃及的羞辱從你們身上滾去了。」因此，那地方名叫吉甲（就是滾的意思），直到今日。

5:10 以色列人在吉甲安營。正月十四日晚上，在耶利哥的平原守逾越節。

5:11 逾越節的次日，他們就吃了那地的出產；正當那日吃無酵餅和烘的穀。

5:12 他們吃了那地的出產，第二日嗎哪就止住了，以色列人也不再有了嗎哪了。那一年，他們卻吃迦南地的出產。

5:13 約書亞靠近耶利哥的時候，舉目觀看，不料，有一個人手裡有拔出來的刀，對面站立。約書亞到他那裡，問他說：「你是幫助我們呢，是幫助我們敵人呢？」

5:14 他回答說：「不是的，我來是要作耶和華軍隊的元帥。」約書亞就俯伏在地下拜，說：「我主有甚麼話吩咐僕人。」

5:15 耶和華軍隊的元帥對約書亞說：「把你腳上的鞋脫下來，因為你所站的地方是聖的。」約書亞就照著行了。

經文背景

割禮是所有與神立約的亞伯拉罕後裔須行的儀式。摩西律法規定以色列男子須行此禮（利十二 3），連摩西自己也不例外（比較出四 24~26）。以色列人過了約但河，大敵當前，第一件事不是攻城，而是履行律法上的規定：每個男子的身上須有這個與神立約的記號，作為除去舊生命，開始從神得到新生命的記號（參創 17:13），這是一個重要的屬靈原則。與神建立正確關係是一切工作的基礎。

受過割禮後有一段時期行動不便，對備戰期間的以民不利（五 8；比較創三十四章），但神保守他們未受侵襲。埃及人曾譏笑以色列人出了埃及進不了迦南（出三十二 12；民十四 13~16），現在他們已踏上應許之地，受了割禮，公開宣告正式成為神的子民，當年羞辱得以盡除。

這也是以色列人在應許之地，第一次歡歡喜喜地守逾越節，也

是在出埃及之後僅有的第三次，上次是三十九年以前，在西奈山下守的。守節使他們牢記神以大能的神蹟，領他們出埃及的事。昔日他們恐懼匆忙地守這節日；現在他們看到神的賜福與應許已實現，充滿感恩地再守這節期。（參出 12）

四十年前，摩西在曠野遇見向他顯現的“耶和華的使者”（出三 2~5），將拯救以色列人的任務交給他；現在約書亞也看見“耶和華軍隊的元帥”（14 節），指示他得勝進入迦南地的方法（六 2~5）。並用「把你腳上的鞋脫下來，因為你所站的地方是聖的。」的方式，表達「分別為聖」與「交出主權」的屬靈觀念。

三、啓示

（一）主看重「聖潔」超過勝戰

猶太人割禮的源頭是因為在亞伯拉罕八十六歲以前，神曾應許要賜給他一個兒子，而且要使他作多國的父，萬國要因他得福。他想到自己的年紀老邁，妻子撒拉也斷絕生育，就聽了撒拉的話，納夏甲為妾，想用人的方法成就神的應許；結果生了一個兒子，就是以實瑪利（創十六 16）。為了此事，神不喜悅，約有十四年不再向他顯現說話。當他九十九歲時，已經沒有力量，沒有盼望；此時，全能的神才再度向他顯現，與他立約，應許要賜給他後裔、土地，君王要從他而出，但他所有的男子都要受割禮。割禮是將屬肉體的部分割除，代表除去肉體的情慾，不再倚靠自己的力量，轉而倚靠神、順服神。

當以色列人進入迦南地時，神吩咐約書亞要先為以色列人行割禮。男子都受完了割禮，神對約書亞說：「我今日將埃及的羞辱從你們身上滾去了。」（書五 1~9）。神真的信守與亞伯拉罕的立約，賜救恩給亞伯拉罕的後裔，除去他們羞辱的記號，也就是身上帶著奴僕的印記。

神為什麼要他們在這個時候行割禮呢？現在所有情況都對以色列百姓有利，神卻要他們冒著生命危行割禮，這樣做有意義嗎？因為對神來說，以色列百姓的聖潔比征服迦南地更重要。給以色列百姓行割禮，為的是要讓他們成為神聖潔的子民，為了區別迦南地百

姓和以色列百姓的不同，需要一種讓人可以辨識的標誌，那就是割禮。

當基督的福音由猶太人傳到外邦人時，召開耶路撒冷會議，決議不可難為那歸服神的外邦人。此會議通過外邦基督徒可以不必遵守割禮、節期及潔淨條例（徒十五 28~29）；真理的原則在於人稱義不是因遵行律法，乃是因相信耶穌基督（加二 16），倘若藉由行律法才能得救，那基督豈不是白死了嗎？（加二 21），而且外面作猶太人的，不是真猶太人；外面肉身的割禮，也不是真割禮。惟有裡面作的，才是真猶太人；真割禮也是心裡的，在乎靈，不在乎儀文（羅二 28~29）

在舊約有「割禮」，在新約改用「洗禮」，作為神與人之間的約。「割禮」在身體上留下記號，使他們知道他們歸屬於上帝。「洗禮」是外在的行動，在過程中上帝與人立約，使人歸屬於上帝。基督吩咐門徒的大使命中所指出的：『所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗，凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。』（太廿八 19,20）。關於洗禮的重要性，主耶穌復活後曾親口提到：『信而受洗的，必然得救。不信的必被定罪。』（可十六 16）。主耶穌在和尼哥底母講論重生之道時，也指出：『人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。』（約三 5）。

在新約，彼得說：「那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔。因為經上記著說：『你們要聖潔，因為我是聖潔的。』（彼前一：15~16）。非聖潔沒有人能見主。「你們要追求與眾人和睦，並要追求聖潔；非聖潔沒有人能見主」（來十二：14）。沒有聖潔，就不會有神的同在，甚至失去神的同在，這樣就不可能為主作見證，這就是新約後，我們進入聖靈的時代，所以即使現代基督徒不必行割禮，卻必須繼續追求聖潔。 在這種世代，我們之所以堅持過著分別為聖的潔淨生活的理由，只是因為神要我們聖潔。唯有力求聖潔，才能征服人生，才能獲得永恆的生命。所以每一天我們的讀經禱告，我們的敬拜讚美（特別是週日禮拜的敬拜讚美）都有特別神聖的意義。

(二) 從得救到得勝、聖潔有力量

守逾越節乃照四十年前耶和華神的吩咐而行（出十二 25）。受割禮和守逾越節是相連且必須行的事（出十二 47~49）。「正月十四日晚上」：即在百姓過約但河之後四天（書四:19）。這次是以色列人離開埃及後第二次守逾越節（上一次見民 9:1-5）。逾越節是尼散月的十四日至廿一日（西曆 3 至 4 月期間），為期七天。守節的目的是慶祝神帶領以色列人出埃及。當時埃及法老把寄居在埃及地的以色列人作奴僕般看待，更下旨要殺掉所有以色列男嬰。以色列人的哀聲達於神前；神記念祂與以色列人先祖所立的約，就差派摩西帶領他們離開埃及。但法老心裡剛硬，不肯讓以色列人離開，直到神使用十災擊打埃及，法老才屈服。在降第十災擊殺埃及人所有頭生前，神吩咐以色列人守逾越節，免被擊殺。當時守節的方式，是宰殺羔羊，把羊血塗在門楣和門框上。出埃及記指出，執行第十災的天使看見羔羊的血，便「逾越」（亦可說「越過」或「放過」）以色列人的家庭；只擊殺了埃及頭生的人及禽畜。神頒佈律法的時候，吩咐以色列人每年都要守逾越節，以記念神賜他們的生命與自由。

聖經新舊兩約都曾把逾越節晚餐與救贖的意義相連。第一次是摩西帶領以色列人離開埃及時所設立的逾越節晚餐（出十二）。第二次是耶穌與門徒共進的最後晚餐（太二十六 26-30；可十四 22-26；路二十二 17-20）。我們今日的「聖餐」亦是耶穌在那天晚上逾越節禮儀之中親自設立的。路加福音廿二章 15 節記載在最後逾越節晚餐，耶穌表達自己一直盼望在受難以前和門徒一起吃這逾越節的晚餐。主用的「盼望」兩字震撼我們的心。明知前頭受鞭傷苦刑、凌辱、死亡（與天父分離）等著，仍是盼望與門徒過這個昭示自己的節日，為的是能夠為人類帶來救贖。

兩千年來，雖然猶太人曾經歷了多次亡國，被迫流亡他鄉，但他們仍能堅守這節日至今。這是因為逾越節不但提醒以色列人神拯救他們的事實，亦是以色列人從奴僕身份回復自由的一個重要里程碑。基督教原本有七項聖禮。但十六世紀宗教改革運動之後，

基督教新教將其中五項繁雜的儀式廢除，但保留了「洗禮」及「聖餐」兩項聖禮。由於這兩項儀式太過重要，因此基督教兩千年來，不論是什么原因，都從來沒有省略過這兩個儀式。對現代的基督徒而言，逾越節的重點，不但在於追溯神拯救的歷史，更是對今日信徒生活態度的提醒和未來盼望的見證。最重要的是，每次教會的「聖餐禮」時，我們是否能悔改認罪，領受主耶穌的「杯」與「餅」救恩呢？再度領受老我的死在十字架上，又與主耶穌同死同復活的情境，以至對目前的現實困境評估，在聖潔的儀式上，領受更多的「盼望」與「屬靈力量」。其實對現代基督徒而言，每次的蒙恩度過生命中苦難（如生大病，家庭變故，工作財產的重大變動等），甚至是自己的受洗（或重生）紀念日，都是屬於自己與上帝之間救恩與盼望的記號。若我們願意守節紀念，感恩獻祭，這都具有「聖潔」的意涵。

（三）謙卑脫鞋，分別為聖

摩西即將擔負起救以色列人脫離為奴之家的任務時，耶和華在何烈山向他顯現（出三:2）。現在，當約書亞開始征服迦南的時候，神透由天使向祂子民的新領袖同樣顯現，向他保證勝利和成功。為甚麼神要摩西把腳上的鞋脫下來？因為在地上行走，而地（世界）是污穢的，鞋踩在這污穢的世界，因此必須脫去；另一方面，神對他說：“因為你所站之地是聖地。”甚麼是聖地？凡是在神面前的地方都是聖的，因此在神面前的人必須分別為聖。在這裏就給我們看到一個真理：凡是神所要用的人，他必須分別為聖，然後神才能使用。

約書亞和摩西蒙召時的情形差不多，而在這段經文裏面更加給我們看到脫鞋的意義，就是將自己的主權完全交出：自己生命的主權，統領百姓的主權，自己地位的主權完全交給耶和華軍隊的元帥。從前，在以色列中要定奪甚麼事，或贖回，或交易，這人就脫鞋給那人，以色列人都以此為證據。那人對波阿斯說：“你自己買吧！”於是將鞋脫下來了。（得四：3-8）這就是表示他放棄所有的權利。

「把你腳上的鞋脫下來，因為你所站的地方是聖的。」在新約時代，最符合的象徵儀式就是「洗腳禮」。主命令門徒要照樣去行，當主為門徒洗完腳後，就問說「我向你們所作的，你們明白嗎？」，門徒雖然尚未完全明白，主卻立即教導他們說「我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們作的去作」。而且應許說「你們既知道這事，若是去行就有福了」（約翰福音十三：1-5）。可見主重視這件事，命令門徒和每一代的基督徒，要照他所作的去作，就必蒙福。從主耶穌為門徒洗腳的整個過程中，可以明白洗腳禮的意義：

- (1) 表明主徹底的愛和赦免。「他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底」，於是在吃完飯的時候，他倒水替門徒洗腳。為人洗腳是卑微的工作，但耶穌因愛門徒，就為他們洗腳。而且此時使徒們尚因不明白主的時候和神的旨意，為地位之高低而相爭（路二十二：24），但主依然洗他們的腳，並教訓他們要彼此相愛（約翰福音十三：34）。
- (2) 表明主要求門徒追求聖潔。主說「凡洗過澡的人，又要把腳一洗，全身就乾淨了，然而不都是乾淨的」，這表明主要求門徒，要不斷地追求過聖潔的生活。一個人接受主的洗禮，罪得到完全的赦免，那再領受主的洗腳禮，是領受主的愛和提醒，使自己靠著聖靈的力量，能漸漸達到聖潔的地步，彰顯主的榮耀。
- (3) 表明主的謙卑和服事。在吃最後晚餐時，主成為奴僕的打扮然後為門徒洗腳，這一切均表明主謙卑，如經上說「他本有神的形像，不自己與神同等為強奪的，反倒虛己取了奴僕的形象，成為人的樣式，既有人的樣式，就自己卑微，存心順服……」（腓立比書二：6-8），又說「人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價」（馬可福音十：45）。今日我們當效法主，存謙卑的心，甘心樂意地彼此服事，發揮各人的恩賜，使整體教會不斷發展。接受主的洗腳能與主有分，就是要與主的恩典，應許和天國的產業有分。

「把你腳上的鞋脫下來，因為你所站的地方是聖的。」提醒了約書亞避免「屬靈的驕傲」要謙卑服事人。主耶穌為我們洗腳也是如此。在舊約有段經文提到因為自以為聖潔，而陷入屬靈驕傲的危機中。「且對人說：你站開吧！不要挨近我，因為我比你聖潔」（賽六十五 5）。這個世代比以前更加強調在基督裏成聖，憑信成為聖潔的有福真理。神的聖潔能住進受造者裏面並藉他返照出來的必要條件是謙卑。在使我們成聖的那位神的聖者(耶穌)身上，我們看見屬天的謙卑是他的生活、他的死以及他被高舉的秘訣。因此試驗聖潔的一個正確無誤之法是，看看我們身上有無在神和人面前謙卑的標記。謙卑乃聖潔所開出的美麗花朵。假冒聖潔的主要標記就是缺乏謙卑。每一個追求聖潔的人都必須小心防備，免得不知不覺間，靠聖靈入門卻靠肉身來成全，讓驕傲潛入了最意想不到之處。聖潔最大的敵人不是「罪行」，而是「屬靈的驕傲」，所以有人問聖奧古斯丁「信仰生活中，最重要的是什麼呢？」聖奧古斯丁回答：「是謙卑。」這個人又問：「那第二重要的是什麼？」聖奧古斯丁依舊回答：「是謙卑」「那第三重要的是什麼呢？」他仍回答：「是謙卑」。所以金聖坤牧師認為上帝所賜的勝利方程式，就是「熱情+謙卑+聖潔=勝利」。

四、自己的感受

《十二步驟的療癒力》建立在下列六個信念之上：

人皆有罪。

人可以被改變。

坦承錯誤是改變的必要條件。

覺醒的新我可以直接觸及上帝。

奇蹟的年代已復返。

已然改變的人應該去改變其他人。

神既是全然聖潔的，原為罪人的我們，如何能像神那般擁有聖潔的生命？殘缺不全、渺小有限、永遠有克服不完的弱點、又怎能靠近

全然偉大、無與倫比的上帝，與祂建立契合的親密關係？其實「成為聖潔」可說是一份神所賜與的厚禮。基督徒如何活出聖潔的生命，能夠謙卑悔改、重燃對神的熱情、恢復心靈真實的敬拜、等候神、教會中的合一必須從「洗禮」、「聖餐禮」以及「洗腳禮」等重新定位與領受，體會聖靈與聖潔的關係，以及面對「屬靈驕傲」的挑戰，擁有「信望愛」態度進入迦南地。

宋尚節認為，聖潔是信徒生活與事奉的基石。清教徒也相當注重聖潔的生活，他們相信成聖是一個過程，由重生開始，貫穿信徒的一生。他們說，如果不追求成聖，不僅無法歸榮耀給神，屬靈生命也會變得枯竭。神叫給我們的，不是謙卑的力量，乃是謙卑的本身；神乃是賜給我們一個已經完成了的謙卑，就是基督。謙卑乃是基督自己，不是基督的能力。從基督這一個不改變的生命，能照射出許多的美德來。因著環境不同，這生命所照射出來的也就不同。所以，基督徒的許多美德，都不是基督徒自己的行為，而是基督在裡面反射的結果。這一個就叫作基督成為我們的聖潔。

聖潔就是基督自己，我們是活在恩典下，而不是定罪下。順服「聖靈帶領」中學習到與聖潔的聯結。追求聖潔可區分為(1)追求聖潔成為法利賽人，對自己嚴格，也對別人嚴格，活在定罪中。(2)追求聖潔，因為聖靈充滿，常知道自己的不足，因為知道必須依靠聖靈，求主赦罪，活在主的恩典中，也對別人常是饒恕與接納。這是不同的生命表現，這成為自己的靈性上幫助。

五、結論

今年與教會與中會突破的一年。在疫情的年代中，就是可能經歷聖靈的時代，這聖靈可以刻在我們的心版上(耶三十一：33；來八：10)。五旬節成就了摩西律法的應許，基督徒的五旬節不但成就了摩西的律法的應許(創三：21,22；四：4-6；25,26,31)和先知們的應許(徒二：16~18,21)更成就了父神的應許(路二十四：48)。它成就了施洗約翰的應許(太三：11)，也成就了耶穌基督本身的應許(徒一：8)。

「你們要聖潔」，是神的吩咐及命令。祂是我們的神，拯救我們由黑暗進入祂光明的國度。祂也對我們有期望，就是過像祂一樣的聖潔生活，流露基督的生命；好叫我們在世上的年日，參與完成基督升天前所下達的大使命，「去使萬民作祂的門徒」。感謝主，我們若有願意的心，聖靈會幫助我們；祂的道在我們裡面，也會幫助我們。讓我們倚靠聖靈、藉著聖道，得能力可以過得勝的生活，一起走向成聖的道路。象徵我們岡山教會的迎接「聖靈」，追求聖靈，避免屬靈驕傲，願意謙卑服事的開始。因為我們相信「聖潔才有力量」！

討論題綱：

1. 請用實際的例子分享自己對「聖潔」的看法以及「十二步驟的療癒力」有何啟示來分享？
2. 透由「聖潔才有力量」，你最大的感動與啟示是什麼？

代禱事項：

1. 求主安靜我們的心，帶領我們在「聖潔才有力量」有新的啟示。幫助我們認識「聖潔」的意義與「願意脫鞋」的態度與角色，讓主成為我們的幫助，透由約書亞記第五章，看到「聖潔」與「避免屬靈驕傲」的重要性
2. 求主讓我們在生活上反省信仰的能力、有實踐信仰的動力，學習「彼此洗腳的功課」對上帝意願謙卑，脫鞋的服事。
3. 為目前「幸福小組、門訓以及 RPG」的推動順利，以及牧師推動過程有主保守，面對困境與問題能夠有智慧處理，並求主保守教會小組運作順利來代禱。

祈禱文：

親愛的上帝，謝謝祢讓我們的生活，是活在「聖靈充滿」與聖潔中；我們常真實看見自己的有限與軟弱，我們真的需要祢成為我們生命中的王。求祢讓我們有反省信仰的能力，對「聖潔才有力量」有新的體會與感恩、有實踐信仰的動力，讓我們在生活中能夠

處處看見祢作王的確據，勇敢「內心割禮，謙卑脫鞋」、「被主洗腳、彼此洗腳」作個得勝的基督徒。奉主耶穌的名禱告，阿們。

行動參考方案：

1. 每天花點時間寫單獨會主，靈修日記，記下生活的瑣事、當下的心情，藉此檢視自己在這當中放入多少信仰的反省，完成多少信仰的實踐。在「聖潔才有力量」應如何慶祝與紀念？
2. 審查自己是否願意「追求聖潔」聖靈充滿，謙卑為主所用。是否願意參加目前教會的小組服事以及早禱會的服事？