

自省更新與加速系列(2)跨過生命約旦河

講道-蔡維恩牧師

前言：「走出舒適圈，發現的驚喜」

生活充滿了各種帶我們脫離舒適圈的機會，上帝給我們的計畫從來也不是按部就班、如我們所想像。以賽亞書五十五:9 說，「天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。」當上帝帶領信心之父-亞伯拉罕出發前往應許之地，也是超乎亞伯拉罕想像、卻甚美好的旅程。節錄基督徒作家阿雷莎·格蘭特（Aretha Grant）鼓勵基督徒，若是全心跟隨上帝，不要害怕走出舒適圈！至少七個意想不到的驚喜，將在前方等著你。

1. 我們會發現我們的呼召

亞伯拉罕遇見上帝以前名叫亞伯蘭，他就是一個平凡的人、有著平凡的身份、過著平凡的人生。然而，當他回應上帝的呼喚，他才能活出真正的使命：信心之父亞伯拉罕的人生。

2. 我們會與上帝建立更深的關係

當亞伯拉罕離開舒適圈，他不得不學習更深依靠上帝。「耶合華向亞伯蘭顯現，說：我要把這地賜給你的後裔。亞伯蘭就在那裡為向他顯現的耶和華築了一座壇。」（創世記十二:7）他們的關係因此更深了，不再是過往極為表淺的經歷和認識。當我們走出舒適圈，也會發生同樣的事！

3. 我們會經歷上帝的保護

亞伯拉罕的這段路途屢經風險，他因為害怕埃及法老覬覦妻子撒萊的美貌，就謊稱自己是她的哥哥，這件事情差點為埃及法老帶來災害。然而，上帝仍然保護了亞伯拉罕一家，法老也沒有傷害或咎責於他。走出舒適圈的路偶有顛簸，然而上帝的恩手從不離開。

4. 我們會看見上帝的供應

亞伯拉罕學習愛心與饒恕，不與人計較物質上的利益。創世記十三:8 說，「亞伯蘭就對羅得說：你我不可相爭，你的牧人和我的牧

人也不可相爭，因為我們是骨肉。」最終羅得選擇了地土較肥沃的一邊安頓下來。亞伯拉罕並未多說什麼，他相信上帝的供應一定夠他用。

5. 我們會明白上帝的應許

當上帝呼召我們進入一個全新的領域，祂通常只會讓我們看到一部分的畫面。如同哥林多前書十三:9 所說，「因為我們所知道的有限，我們做先知所傳的也有限。」我們所要做的就是順服和相信，上帝最終會讓我們看懂祂的應許和計畫。上帝整全的應許，讓我們找到真正的自己。

6. 我們會經歷到禱告的力量

上帝渴望與我們對話，祂想要了解我們、陪伴我們、幫助我們。把我們放在一個不太舒服的環境裡，雖然會有艱難，但往往也是開始操練禱告的時刻。「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量是大有功效的。」（雅各書五:16）

7. 我們學會信靠上帝

亞伯拉罕生命中最大的考驗，莫過於上帝要他獻上自己的兒子以撒為祭。他不知道為什麼上帝要這麼做，但他不問為什麼、深信上帝的計畫永遠最好。

其實生命的過程，我們常需要一段時間「安靜自己」，但是目的不只在於反省與檢視自己的錯誤，而是進一步地學習如何「依靠主」能夠剛強壯膽地跨過「生命的約旦河」，離開自己的舒適圈。

一、思考的爭點：

1. 在我們生活中，新的一年是否「願意離開舒適圈」自我檢視自己的信仰狀況與上帝的應許？
2. 我們是否能從異象的引導下，靠主剛強壯膽跨過「生命的約旦河」？

二、經文：約書亞記三章 1-10 節

3:1 約書亞清早起來，和以色列眾人都離開什亭，來到約旦河，就住在那裡，等候過河。

3:2 過了三天，官長走遍營中，

3:3 吩咐百姓說：「你們看見耶和華—你們 神的約櫃，又見祭司利未人抬著，就要離開所住的地方，跟著約櫃去。」

3:4 只是你們和約櫃相離要量二千肘，不可與約櫃相近，使你們知道所當走的路，因為這條路你們向來沒有走過。」

3:5 約書亞吩咐百姓說：「你們要自潔，因為明天耶和華必在你們中間行奇事。」

3:6 約書亞又吩咐祭司說：「你們抬起約櫃，在百姓前頭過去。」於是他們抬起約櫃，在百姓前頭走。

3:7 耶和華對約書亞說：「從今日起，我必使你在以色列眾人眼前尊大，使他們知道我怎樣與摩西同在，也必照樣與你同在。」

3:8 你要吩咐抬約櫃的祭司說：『你們到了約旦河的水邊上，就要在約旦河水裡站住。』」

3:9 約書亞對以色列人說：「你們近前來，聽耶和華—你們 神的話。」

3:10 約書亞說：「看哪，普天下主的約櫃必在你們前頭過去，到約旦河裡，因此你們就知道在你們中間有永生 神；並且他必在你們面前趕出迦南人、赫人、希未人、比利洗人、革迦撒人、亞摩利人、耶布斯人。」

經文背景

在出埃及以後的第四十年十一月一日，以色列人來到什亭，駐紮了兩個多月（申一:3）。他們約書亞率領下的第一次行軍，住在那裡，臨時宿營，可能住了三天，為過約旦河做最後的準備（2,5 節）。這三天的休息，是身心靈恢復，再度聯結與神的關係後，才知道用什麼方式跨過約旦河。

在曠野時，抬約櫃的是利未族哥轄的子孫，但在此特別時刻，約書亞要由祭司親自來抬（六:6；參王上八 3~6）。約櫃是神的座

位，約櫃先行表示神的同在與引導，祂不只與以民同在，且走在他們前面（參民十 33~36）。約櫃是他們宗教的中心和神同在的標誌。

在進入迦南地爭戰之前，必先跨過約旦河，如同當初摩西帶領以色列百姓出埃及時，先要過紅海的情形一樣。神蹟奇事的發生，就是上帝祝福與同在的第一個記號，也是約書亞領導權被肯定的關鍵處。因此約書亞在此「中間休息」，讓他們反省自潔，並歸納屬靈爭戰得勝的三行動原則(1)抬約櫃在前，人跟隨(2)人要自潔，分別為聖(3)抬約櫃者要有信心站在約旦河中。

三、啟示

(一) 中場休息，尋求上帝旨意

約書亞帶領以色列人由約旦河以東的地方，終於要合一心志（先與原本反對者，二個半支派作協調，並達成共識，他們也期待約書亞要剛強壯膽）。要跨過約旦河，卻來到約旦河邊等待了三天，這段時間為「中間休息」，或許是等待二個探子的觀察結論，或是等待糧食的補給充份。但最重要是尋求上帝的旨意與引導，因為上帝並未向約書亞說過河的細節如何，只在約書亞三:8 說「你要吩咐抬約櫃的祭司說：『你們到了約旦河的水邊上，就要在約旦河水裡站住。』」，所以約書亞必須親自「單獨會主」安靜等候，尋求上帝心意。以色列人在還沒有離開西乃山之前就已經規定了「行伍的秩序」。民 十:33 明確提到約櫃要走在百姓的前頭，領他們到安歇之所。所以約書亞要過約旦河的百姓重新確定這個原則-焦點在於上帝的帶領（而非約書亞），是神走在前面，人跟隨。而不是人走在神的前面。

「中場休息」的用語就是 QT，什麼是 QT？這是英文字 Quiet Time 的縮寫，對屬神的兒女基督徒來說就是「利用靜默時間，與神建立親密的關係」。其實在信仰上是如同「靜默時間，單獨會主」的概念，這是個重要的屬靈原則。主耶穌是我們的榜樣，主耶穌有時退到曠野，有時退到山上（約六：15），有時退到海邊，主耶穌也常常在半夜、或清晨，去禱告，親近上帝。因為，主耶

耶穌常常親近上帝，上帝就與他同在，用聖靈膏抹主耶穌，（徒十：38）。主耶穌戰勝危機的第一個秘訣，就是「中場休息」退到上帝的面前，禱告上帝！可見：危險越大，越要退到上帝的面前，靜默尋求上帝！

若我們生命中不能學習「中場休息」，不斷地忙碌就是過失敗的基督徒生活。馬大與馬利亞服事主的故事可以給我們重要的啟示（路十 41~42）。

在許多時候，外面還沒有忙，裏面卻早已亂了。因為裏面亂了的緣故，就沒有能力應付外面的事情。我們要知道，安息就是我們生活的力量，平靜安穩就是我們生活的力量。神的話是說，『你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。』沒有一個容易受刺激的人在神面前是有能力的，沒有一個思慮煩擾的人在神面前是有能力的。我們必須記得，我們的能力是在乎裏面平靜安穩。在現今社會中，撒但用三件事困住基督徒：喧囂、匆忙和擁擠。假如牠能使我們時常都忙碌，屬靈生活未建立就一定過失敗的生活。心理學家容格(C·G·Jung)曾說：「匆忙不是屬乎魔鬼的東西，它本身就是魔鬼。」我們必須願意下到我們重新得力的靜默，應用「中間休息」，進入尊主為大的內在世界裡面去。

（二）分別為聖，調整生命次序

約書亞記三:5 約書亞吩咐百姓說：「你們要自潔，因為明天耶和華必在你們中間行奇事。」「自潔」意思就是「分別出來奉為神聖」這是希伯來文常用字。出現在聖經有用於祭司藉著潔淨把自己分別出來（出 十九:22，代下 二十九:5,15,34），也用於神要祝福雅各以前，要他除神祉和換衣裳（創三十五:2）。即從外面至內心都要潔淨，分別為聖，才能親近主。

約旦河是對神有信心且自潔的人，才能穿越的。若是不相信神應許的人是無法越約旦河的。特別是習慣四十年曠野生活的以色列百姓，若不能自潔，分別為聖，就容易被慣性、內心偶像私慾所羈絆。懼怕爭戰者也無法越過約旦河。那些滿腹牢騷的人，全部都過不了河，負面思想的人，同樣無法進入應許之地。那些

無法以聖潔態度面對應許之地的人，便無法越過約旦河。

事實上，過約旦河的過程，就是確定「生命優先次序」的模式。我們若是知道上帝的旨意，是否不計代價願意跟隨？約拿的故事，我們可以得到啟示。若我們信仰調整以「主為中心」的思考，而不是以「自我為中心」作思考，我們就會經歷「大衛王」與「掃羅王」不同的模式與理念。

對我們現代基督徒而言，我們不斷地要有「分別為聖」的信念。否則我們無法改變自己，更何況如何改變環境與外邦人呢？若我們只想作四十年曠野的基督徒或是「留在約旦河以東」的基督徒，而不是作「進入迦南地得勝的基督徒」，到底我們生命有影響力嗎？與外邦人差在何處？「趕出生命的迦南人」以及「除去內心偶像」成為我們「自潔」分別為聖的重要課題。

自全球最大社群媒體——Facebook（臉書）宣布改名為「Meta」後，2021年10月起開始狂飆聲量，全力朝向Metaverse——元宇宙發展，引發全球矚目、成為近來最夯名詞。無數人都在問「元宇宙到底是什麼？」教會也在「大使命、門徒萬民」的前提下，思考著「該如何回應？」「元宇宙教會」是什麼概念？顧其芸牧師：未來的人都在元宇宙裡，教會要超前部署。「主一直在加給我們建立教會的信心，主一直幫助我們往前突破、更新，主一直擴張我們的境界、提升我們的格局、豐富我們的產業。」

（三） 勇敢站在約旦河，見證主名

約書亞記三:8 你要吩咐抬約櫃的祭司說：『你們到了約旦河的水邊上，就要在約旦河水裡站住。』耶和華上帝只跟約書亞，要在約旦河水裡站住。並沒有承諾他們站在約旦河河水裡時，那時是乾地。這個狀況是比摩西帶以色列民眾出埃及過紅海時，更為偉大。歷史上曾有過兩次河水分開，一次是摩西時代過紅海；一次是約書亞時代過約旦河。雖然都是河水自動斷開，但卻有著極大的信心之別。過紅海是從埃及地出來；過約旦河是要進入迦南美地，一個是出一個是入。過紅海是河水首先乾了，然後百姓才踏入河裡；過約旦河是祭司首先要把信心的腳先踏入河

中，河水才分開，只要有一點遲疑，沒有信心，河水就不會分開。

過紅海，是從為奴之家出來，和我們的得救有關。承認我們是無力自救的罪人，接受祂作我們唯一的救主，就可以得救。但過約旦河與我們豐盛的生命有關，要進入的是流奶與蜜的境界，對信心的要求也進了一步，我們必須主動要憑信心首先把腳踏入水中。（無任何追兵）。我們必須要加倍的憑信心把腳踏進河裡，遵守神的話語，把握祂的應許，才能真正經歷神要賜給我們的流奶與蜜的境界。 聖經上說「你若信，就必看見神的榮耀。」但是，我們的想法總是相反。「神阿！如果讓我祢的榮耀，我必信。」我們必須搞懂先後順序。不該是「如果讓我看見神的榮耀，我必信。」而是「我若信，就必看見神的榮耀。」

約書亞記，約櫃是祭司利未人抬的，新約時代彼得前書二章 9 節告訴我們，「你們都是君尊的祭司」。就是說每一個基督徒都是祭司，我們必須先抬著約櫃前行，來走信心的路。這是一個榜樣，是一個活出真正豐盛生命的模式。所以我們要行在前面，特別是屬靈領袖們（長執同工、小組長），如果你有信心走在前面，百姓就會緊隨其後，即使河水突然衝下來，首當其中的是我們，所以，我們的信心就是眾人的榜樣。「學習擋住生命的破口」甚至站在破口當中，無論是家庭、工作、小組與教會，都是我們無法推辭的責任。

例如:舒適圈的思考。

四、自己的感受

讀了這段「約書亞帶領以色列百姓過約旦河」的故事，讓人十分地感動與振奮。自己解讀對我們長老教會福音事工與我們推動「幸福小組與門訓、RPG 禱告小組」有很大的啟示。因為對長老教會而言，我們要傳的是「二次福音」，即自小在長老教會長大的孩子，其實大多數看到的是留在曠野的基督徒或是留在迦南地的基督徒，少數才看到「進入迦南地得勝基督徒」。以為「福音」沒

什麼，與外邦人差異不多。我們應帶領孩子重新認識「福音」，讓我們都成為願意跨過「約旦河」進迦南地，見證主榮耀的得勝基督徒。

得勝基督徒必須有「中場休息」-「QT」觀念。我們生活的能力，完全是靠著在我們最裏面的生命與神交通。那最深的地方，是不受外面的支配的，是一點都不受外面的影響的。因為你裏面是安靜的，所以你外面的事情都是受你裏面的支配的。雖然至聖所裏並沒有燈臺，雖然至聖所裏並沒有香爐，雖然至聖所裏並沒有餅，但是至聖所支配了會幕裏面所有的動作。所以，你如果在至聖所裏有一個安靜的生活，外面的事就不能摸著你，環境就不能搖動你。在這裏，你與神的關係，真是息息相通的，是任何外面的事都不能打斷的。

學習突破危機的屬靈三原則，就是「順服，聖潔、信心」-順服主的帶領、自己分別為聖、有信心勇敢站在約旦河裏。這樣我們的生命才能成為別人的祝福與幫助。

神需要先破碎掉我裡面的驕傲、自以為是、自我滿足；神也需要破碎我生命裡一些連自己都不知道需要被挪走、清掉的東西。如果我真的想要讓神使用我來榮耀祂，那就沒有別的路可走。

我們每個人都同意我們想要做這樣的禱告，是發自真心的，但又同時害怕可能的後果。雖然沒有人大聲地禱告出來，但我們心中的呼求卻是再清楚不過：「神啊，保守我們舒舒服服的，讓我們都能溫暖和舒適。千萬別破碎我們，那太痛了。拜託，只要讓日子平平順順過下去就好。」

但是，對於今天的我們，我要問的問題還是一樣：緊緊抓住舒適，會讓我們失去什麼？當我們這樣竭盡全力去避免痛苦和艱難，我們到底錯過了什麼？在苦難的另一邊，有沒有什麼可能讓我們覺得受這些苦很值得呢？有沒有可能，破碎是成長的必經之路？有沒有可能，接受破碎會釋放我們領受更多，甚至超過我們所能想像？離開舒適的客廳，進入降服的生命。問題可以讓我們更剛強，試煉可以堅固我們的信心，傷害讓我們對他人的困境更

有憐憫、同理心，苦難可以牽引我們更親近基督。

自己的感受-1/4 (二) 自己就任高雄中會議長，在茄萣教會「美好時刻」十字架上。(因為可詮釋老我到新我關係)。宣告自己死了-不再有太多自己的意志與感覺，只有更多的「離開舒適圈」趕去內心的迦南人，除滅內心的偶像，願意降服在主的引導下進入迦南地。

五、結論

我們應該多多使用「單獨會主」來反省與主的關係，不是定罪自己，而是更深學習「依靠主」讓我們能夠跨過「生命約旦河」進入迦南地。「進入、征服、佔領」這就是約書記的三個大階段，就是信心的勝利。約書亞記跟民數記成一強烈的對比—不信的失敗。每一次的勝利，都叫我們看那是信心的勝利，而不是人的膀臂或車馬：對一個不信的人看來，要勝過巨人和高城，那真是妄想，但對一個有信心的人來說，那是沒有什麼大不了的，這就是叫上一代在民數記的失敗無話可說。讓我們突破危機的屬靈三原則，就是「順服，聖潔、信心」-順服主的帶領、自己分別為聖、有信心勇敢站在約旦河裏。就能首先跨過「生命的約旦河」。因為我們不想只作四十年留在曠野的基督徒或「留在約旦河以東」的基督徒，而是作「進入迦南地得勝的基督徒」，我們生命要有影響力！

讓我們岡山教會同工，大家都成為抬著約櫃的祭司，走進湍流甚急的河水裡，當我們的腳一站進約旦河裡時，奇蹟就會出現了。這是個歷史的時刻，也是恩典的時刻，也是我們合一唱出「讚美主」岡山教會即將復興的時刻！

討論題綱：

1. 請用實際的例子分享自己要進迦南地前，中間休息，自己是調整生命次序，除掉生命中的偶像，學習屬靈三原則「順服、聖潔、信心」？
2. 透由「約書亞記」以及目前的RPG禱告小組，你最大的感動

與啟示是什麼？

代禱事項：

1. 求主安靜我們的心，帶領我們檢視自己內外環境的「偶像」。幫助我們重新接受耶穌作王，讓主成為我們的幫助，透由約書亞記第三章，看到「尊主為大」以及「跨過約旦河」的重要性
2. 求主讓他們在生活上具有反省信仰的能力、有實踐信仰的動力，學習「中場休息」對上帝有毫無保留的信任。
3. 為目前「幸福小組、幸福門訓、新家人回家活動」的推動順利，以及牧師推動過程有主保守，面對困境與問題能夠有智慧處理，並求主保守教會小組運作順利來代禱。

祈禱文：

親愛的上帝，謝謝祢讓我們的生活，是活在「尋求上帝旨意與順服」中；我們常真實看見自己的有限與軟弱，我們真的需要祢成為我們生命中的王。求祢讓我們有反省信仰的能力，能除去內外環境的「偶像」不再停留的原地的悲傷、有實踐信仰的動力，讓我們在生活中能夠處處看見祢作王的確據，勇敢跨過「生命的約旦河」作個得勝的基督徒。奉主耶穌的名禱告，阿們。

行動參考方案：

1. 每天花點時間寫單獨會主，靈修日記，記下生活的瑣事、當下的心情，藉此檢視自己在這當中放入多少信仰的反省，完成多少信仰的實踐。到底自己目前要跨過「生命的約旦河」是什麼？
2. 審查自己是否願意「離開舒適圈」尋求主旨意，為主所用。是否願意參加目前教會的小組服事以及早禱會的服事？