

# 感恩的生活-感恩節禮拜

講道-蔡維恩牧師

前言：「疫情下感恩節的感恩」

首屆「2021 南島國家祈禱會」十一月 25 日於高雄靈糧堂舉行，主題為「臺灣帶給世界的禮物」。感恩節是人們為過去一年表達感恩的日子，也是神的子民向神獻上感謝的日子。在十一月 25 日感恩節這天，做為「南島文化母親」的台灣，要獻給上帝與世人的禮物，是召聚南島國家的原住民族群站出來，從東方海島台灣發出南島諸國禱告祭壇的讚美呼聲，實踐以賽亞書廿四章 15 節的預言！「你們要在東方榮耀耶和華，在眾海島榮耀耶和華——以色列 神的名。我們聽見從地極有人歌唱，說：榮耀歸於義人。」

「南島國家祈禱會」由高雄市長陳其邁親自率領市政團隊蒞臨參與，並歡迎自南島各國前來的駐台大使，一同參與南島國家祈禱會。在祈禱會中並邀請眾牧長為總統、為台灣禱告，讓上帝的祝福和豐盛，臨到台灣與南島國家。

很奇妙的是，高雄市長陳其邁上台致辭表達，他重申去年與高福盟聚餐的心底話，他記得國際疫情剛開始爆發時，他還在行政院工作，台灣是第一個對中國發出登機檢疫的國家。他說：「雖然我身為一個公衛專家和醫師，但台灣要如何守住疫情，除了神蹟之外，沒有其他可能，真的要非常感謝上帝！非常感謝上帝的祝福與眷顧，讓台灣成為亂世福地。」陳其邁市長補充說道：「我相信，我們有無比信心、不畏挑戰，勇往直前的力量，就是上帝的祝福！」最後用「哈利路亞、讚美神」作結束。這得到眾人熱情掌聲的回響。再由牧者為市長祝禱。在感恩節，由市長表達對上帝的「感恩」格外令人感動。

其實對基督徒而言，能夠感恩是必須「刻意學習」留意聖靈的作為（即世俗所謂轉念），願意放下老我的執著，看到上帝的愛與心意，才能夠向神「頌讚」、向人表達感恩（為人加值與成全）。否則「感恩」一句話，只能成為世俗人互相打呼召的「口頭禪」，或是要求別人執行對自己「感恩」的「工具化」思考。

今天我們也看到二位會友在感恩節的見證-張允慧執事以及林雅惠姐妹，看到神蹟奇事在她們身上彰顯，讓她們開屬靈的眼光，看到上帝的作為。

## 一、思考的焦點。

1. 在感恩節時，我們是否領受自己被上帝（人）所愛，知道被愛，所以願意「破碎老我，領受新我」不再與主摔角，學習赦免與感恩？
2. 我們是否期待人生是個充滿神蹟與「感恩」的生活，內在有「無法震動的上帝國」嗎？

## 二、參考經文：《耶利米書二十七 8，腓立比書四 6-7，希伯來書十二：28》

耶 27:8 「無論哪一邦哪一國，不肯服事這巴比倫王尼布甲尼撒，也不把頸項放在巴比倫王的軛下，我必用刀劍、饑荒、瘟疫刑罰那邦，直到我藉巴比倫王的手將他們毀滅。這是耶和華說的。」

腓 4:6 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴 神。4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。

來 12:28 所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照 神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉 神。

## 三、啟示：

### （一）感恩是解決問題的最佳態度

「無論哪一邦哪一國，不肯服事這巴比倫王尼布甲尼撒，也不把頸項放在巴比倫王的軛下，我必用刀劍、饑荒、瘟疫刑罰那邦，直到我藉巴比倫王的手將他們毀滅。這是耶和華說的。」（耶二十七：8）

由每日活水進度-耶利米書，我們學習一件重要的人生功課，有時我們遇到的困難，很有可能是主精心設計的。解決問題第一個

答案，就是走向內在（不是問外在如何解決問題，而是問內在到底那裏遇到困擾）覺察自己是「內在見證者」或是只是常抱怨，愛評判的「評論者」？只停留是「問題的發現者，卻不是問題的解決者」？

讓我們能夠眼光不再向外尋求解決問題，反而是向內尋求上帝旨意，若能夠認罪改變自己，就能夠找到解決問題的最佳方法。千萬不要，自我為義採取對抗「仇敵」，因為你的「仇敵」上帝最會依然會管教（如巴比倫最後還是被上帝審判而滅亡）。有時候，仇敵是上帝使用來管教我們的工具，所以我們不能因為反擊，反而是與上帝對抗摔角。所以遇到困難，而反是感恩上帝，讓我們能夠產生內省，與主重新聯結。因為情緒是上帝所賜奇妙的恩典線索，讓我找到「回家的路」。因為感恩，所以才能「敞開心，讓事件通過」、放下，終結負面循環、跨出心牆，超越自己，不必將傷害留在自己內心。

當然，在這一年當中，我們的生活有喜樂有苦痛，但我們是否願意信主來「刻意學習」：為一年收成，懂得「歡呼」，用歡喜的心，「樂意服事耶和華」-服事不是出於勉強（彼前五:2），不是因為屈就宗教儀式來歡喜，乃是因為「願意」，「甘願做，歡喜受」，這樣就可以體會上帝這一年中所賜給我們的滿滿恩典，這是生命態度的選擇，不是「哀求」而是歡呼。

一次，美國前總統羅斯福家失盜，被偷去了許多東西，一位朋友聞訊後，忙寫信安慰他，勸他不必太在意。羅斯福給朋友寫了一封回信：「親愛的朋友，謝謝你來信安慰我，我現在很安全。感謝上帝：因為第一，賊偷去的是我的東西，而沒有傷害我的生命；第二，賊只偷去我部分東西，而不是全部；第三，最值得慶幸的是，做賊的是他，而不是我。」

對任何一個人來說，失竊絕對是不幸的事。可是羅斯福卻從中找出感恩的理由，他的優秀人格和處世哲學，正是提醒我們要學會感恩！擁有一顆感恩的心，像羅斯福那樣換種角度去看待人生的失意和不幸，你就會總會保持健康的心態、完美的人格和進

取的信念。感恩生活，生活將賜予你燦爛的陽光；感恩並不是要你給自己心理安慰，它也不是對現實的逃避。感恩，是一種歌唱生活的方式，它來自對生活的愛與希望。

## (二) 感恩是表達順服上帝的安排（過去與未來）

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」(腓四 6-7)

表示神對我們的保護和照顧、供給，不會讓我們遇到難以承擔的事，試看自己這些年來的日子，誰是你的牧者？「神是你的牧者」？有時我們會不知道耶和華其實是我們的牧者，祂透過生活的課題，讓我們不斷的體會到上帝的存在，有些人的牧者與主人是「錢」，現在疫情景氣不好，誤以為有錢才是生活最重要的。主要告訴你，你是祂創造的，是祂草場的羊。

舊約時代開始，我們就一直面對一個問題，是否願意順服上帝的帶領？當我們願意順服，就會充滿感恩，若反之，我們就只會埋怨家庭、親人、同工，感恩就是順服上帝的安排，我們要清楚知道，有時候禱告得不到幫助，上帝好像都不聽我們的祈求，但是，若我們換一個態度來禱告，用歡喜讚美來稱頌主，感謝主，很奇怪，那些內心的痛苦與不甘願，就會消失，所以，禱告時，沒有一件東西，比讚美更能得到神的喜悅，也沒有一件東西，比讚美更能祝福禱告的人。而讚美的根本價值，就是願意順服上帝的帶領與保守。在新約時代，我們與主的關係就是「神聖親密的關係」，因為「因信稱義」的體驗，所以活在「被愛被饒恕」才能學習感恩，並回應主的愛，進而愛人與饒恕人。

我們每天都在不知疲倦地為孩子付出著，為什麼孩子卻認為我們的付出無足輕重，為什麼孩子感不到父母的好，反而一味的索取呢？做父母最大的悲哀，付出自己的全部，卻養不出感恩的孩子。其實感恩是自己可選擇的生命態度。但世俗中常會遇見具有「受害者情結」的人，他們會在生活中反覆地將自己推向痛苦的邊緣，而且會把這種痛苦傳染給身邊的每一個人。他們因為內

心十分空虛和恐懼，所以幾乎把所有的注意力都放在自己的空虛和恐懼上，並且被一種莫名的焦慮支配。有「受害者情結」者，是一種由長期的無助感、自卑感、消極性和敵意所形成的應對人生處境的方式，「受害者」們不會嘗試去學習解決問題的方法或是靠自己的思考內省來面對難題，而是會去尋找心目中能夠幫他們伸張正義的強者或承擔責任的代罪羔羊來拯救他們。但往往最後結局是讓他們更多的抱怨與憤怒。其實我們唯一信靠的對象就是主，若我們願意交託給主，表達順服上帝的安排（無論是過去或未來），就能用讚美與感恩迎戰外面的環境與困境。

偉大發明家愛迪生，在發明留聲機後不久，有一位記者前來訪問他：「愛迪生先生，你從小就有耳疾，這是否算是你一生中最大的遺憾。愛迪生點頭回答說：「以前的我，曾有這一種感覺，但後來再想想，卻覺得這樣反而對我更好，因為我小時候，表現非常差，幸好我的耳朵不好，聽不到別人的嘲諷、是非、消極，我可以更加專心，努力做事。」

又有一次，愛迪生的實驗室發生了火警，全屋燒了。事後又有記者前來訪問他：「愛迪生先生，那一次的大火是否對你造成嚴重的損失？」愛迪生輕鬆回答說：「不！剛剛相反呢！那一次大火，燒了我很多面臨瓶頸的草稿，當我必須從新來過時，我反而因這次大火，脫離過去的框框，找到新的途徑，讓我的研究因禍得福，又更進一步，真的感謝上帝啊！」

### （三）因內在上帝國，擁有感恩生活

「所以我們既得了不能震動的國，就當感恩，照 神所喜悅的，用虔誠、敬畏的心事奉 神。」（來十二:28）

感恩節對我們而言是很重要的，一個人的人生快樂與否，就在於他是否懂得感恩。若是懂得感恩，他的一生會過得很快樂，若是充滿埋怨，他會活的很痛苦。所以，感恩能改變人的一生，使生命變得有意義。

從兩方面來談感恩，一是對上帝，二是對人表示誠心的感謝。人生當中遇到困難、痛苦的時刻，上帝幫助我們，週遭的人也伸

出援手來陪伴我們度過，所以我們才能順利地度過一生。感恩的定義就是在聖潔、公義的神面前，承認自己的全然不配及不足，感恩的心便油然而生，因為神饒恕我們，所以我們饒恕別人。這就是十字架的愛，讓我們能夠由「老我到新我」的過程。我們是至微小的，可是神卻如此愛我們，因此來感謝神；我們並非什麼人物，不配也不夠資格，可是父母及身邊的人卻都愛我們，當我們領受到他們的愛時，便產生了感恩的心。但是，若我們認為自己就是如此重要，別人理當如此對待我們、愛我們，便失去了感恩的心。在這個時代，許多年輕人越來越不懂得感謝父母，他們認為父母愛子女、養育子女是理所當然，子女要求什麼就應該得到，不知道要感恩；若是能體會父母的愛，辛苦的養育栽培，我們實在不配，便產生感謝，不會有埋怨。

我們到底為何可以感恩？這讓我從新思考以下情形：

- (1) 沒有苦難時，一切平順，所以感恩。
- (2) 目前正在苦難中，無力感恩，但願意用正向情緒來學習接納。(苦難時遇見上帝，知道主是我們的王) ex:不要因為這個事件而煩惱，因為相信上帝的賞賜會更多，上帝必不會離棄我們，凡事都要感恩。(要為感恩，看到聖靈的啟示與作為彰顯)
- (3) 苦難時，相信「苦難背後必有上帝的祝福」，事後證明得勝來感恩。(最典型)
- (4) 曾經苦難後，對上帝感恩，願意更深化行動改變自己，以至「恩上加恩」感恩思考-「要連本帶利」贏回來！

#### 四、自己的感受

美國感恩節的故事，本身就是表達在苦難中，對上帝的信任，所以選擇「感恩的生命態度」。我相信，每個人都有抱怨不滿足的理由，不論是關於家庭、工作、孩子..，但是，我們是否願意選擇用感恩態度面對一切。

羅斯福總統。當他還是參議員時，英姿煥發，英俊瀟灑·才華橫溢·深受人民愛戴。有一天·他在加勒比海度假·游泳時突然

感到腿部麻痺，動彈不得。幸好，被人救起，避免了一場悲劇。經過醫生的診斷，羅斯福被證實患上了「小兒麻痺症」。小兒麻痺症的羅斯福，醫生對他說：「你可能會喪失行走能力。」羅斯福回答說：「我還要走路，我要走進白宮。」。第一次競選總統時，他對助選員說：「你們布置一個大講台，我要讓所有的選民看到這個得小兒麻痺症的人，可以『走到前面』演講，不需要任何拐杖。」當天，他穿著比筆挺的西裝，面容充滿信心，從後台走上講台。他的每次邁步聲，都讓每個美國人深深感受到他的意念和十足的信心。後來，羅斯福成為美國歷史上唯一一位連任四屆的偉大的美國總統。

對基督徒而言，很多事情的成功，最主要的是相信主的應許，所以有靠不屈不撓的意志力與絕對的信心。老是以自己本身某部分的缺陷，限定自己的能力的人，只是找藉口來掩飾自己害怕失敗的心理。生命本身是一種挑戰，即使自己有缺陷，但是只要不認輸，肯努力去證明自己某方面的本領，一定能獲得成功。若我們用感恩面對困境，我們將看到生命的「逆轉勝」。

「對現在感恩不會減損我們對未來成功的企圖心」，反而因為有「感恩生活」，我們就能活在「真正幸福中」。上次我們有介紹泰勒·本·沙哈爾博士「幸福的方法」給了我們一個幸福的四象限，代表了四種不同的人生態度和行為模式。

第一種價值觀：「現在幸福，未來不幸」的及時行樂型。（四處逃避壓力。）

第二種價值觀：「現在不幸，未來可能也沒法幸福」的無助型。（在洞內自哀自

第三種價值觀：「現在不幸，但是未來會幸福」的忍辱負重型（目標導向型）

第四種價值觀：「現在幸福，未來也幸福」的快樂開朗型（幸福人生型）

快樂有不同的樣子，要能體會到此刻的快樂。我們的人生也可以如此，我們的人生目標可能是那個快樂的巔峰，但是在這個路途中，仍能享受到其中的快樂：上山是快樂，下山也是快樂。這

樣，人生所積累下來的全是快樂的相冊，而不是痛苦的回憶，這就是幸福的方法。

週四（11/25）感恩節，我們教會「牧養領袖訓練」，表達岡山教會要塑造(1)熱情招待的文化(2)感恩的文化(3)裝備造就的文化（門訓的文化）(4)傳福音的文化(5)加值的文化（成全的文化）(6)慷慨的文化。(7)最後是「管家」的文化（僕人）。最近自己的女兒安雅在韓國因為疫情被隔離時感恩故事。

很簡單，一個基督徒靈性如何，就能看出未來的生命如何，基督徒若願意學習選擇感恩，不管遇到什麼境遇，都能勇敢面對，唯有感受上帝恩典，才能體會上帝的帶領與保守。每天我們都有七個感恩。每天學習寫「感恩日記」。

### **1. 感恩每一天你還活著（從老我到新我）**

每天你張開眼的那一剎那，你是否覺得今天又是美好的一天，還是你不這麼覺得？當你懂得感恩，把每天都當成美好的一天，你就會變得比較開心。下次早上醒來，不妨大口呼吸一下新鮮空氣，感謝自己還活著，感謝今天可以活出自己的生命，當你能夠以感恩的心來面對每一天，你將會發現自己變得更快樂。不是目標達到才快樂，而是在過程中就快樂。

### **2. 感謝已經擁有的，想要卻還沒擁有的交託給主（看自己有的，不看自己沒有的）**

許多人常常抱怨自己缺少什麼，卻從來不看看自己已經擁有的，許多人常犯的錯誤，便是將已經習慣的事物視為理所當然。例如家人、朋友、友誼、房子、車、工作、薪水...等等，許多人看不見自己已經擁有的，卻抱怨自己沒有的東西。其實，只要努力看看自己周遭，就會發現自己擁有的東西還真不少，對於還沒擁有的東西，抱怨是沒有用的，想要。

### **3. 給予越多，得到越多（施比受更有福）**

記得，給予越多，你將來得到的越多。許多人總是希望自己先得到些東西才付出，其實這是錯誤的想法，如果你不先付出，何來得到？你總得先證明你值得擁有更多。那些懂得先給予付出的

人，最後總是能夠得到更多。

#### 4. 生活就是接受改變（不再恐懼突破）

每一個你經過的時刻都不會再重來，生活就是要懂得接受改變，並且學會感恩。你永遠不知道明天會發生什麼事，你今天擁有的很可能在明天失去，而今天失去的，將來很可能再度擁有，因此，接受生命就是充滿改變，但要懂得活在當下。

#### 5. 懂得感恩，才能學會放下

真正懂得感恩的人，不會對過去的事物感到後悔，因為他們明白過去發生的事已無法再改變，因此，我們能把握的只有此時此刻。從過去學習，但不要住進去了，學會感恩，你就會把過去的經驗視為人生的一種經歷、一堂課，而不會久久無法忘懷。「人生不是得到，就是學到」。

#### 6. 感恩，就是懂得回饋

感恩，意味著你能夠付出、回饋一些東西。任何曾經幫助過你的人，要試著回饋對方；任何向你伸出過援手的人，要找機會償還；如果你不懂得感恩，就會將別人的幫助與付出，視為一種理所當然。

#### 7. 感恩，就是學習「為人加值」

真正的感恩，就是不將一切視為理所當然，包括別人的幫助與給予，懂得感恩，你就不會認為別人一定得要幫助你。真正的感恩，是付出大於給予。感恩，就是學習「為人加值」。

### 五、結論

哈巴谷這位先知，也是用悲傷求救的心情來到主面前，跟上帝埋怨他所遭遇的不公平境遇，但他的結論是：「雖然無花果樹不發旺、葡萄樹不結果、橄欖樹也不效力、田地不出糧食、圈中絕了羊、棚內也沒有牛。然而我要因耶和華歡欣、因救我的神喜樂。」（哈巴谷書三：17-18）這就是我們信仰的本質，每一件臨到你身上的事情，都是值得感謝讚美的。

我可以拿走人的任何東西，但有一樣東西不行，那就是在特定環境下選擇自己生活態度的自由。——德國小說家 法蘭克·薛慶。苦

難環境有時讓我們無法感恩，信仰過程有希望也有失望，但是，他願意選則感恩，這就是為真理作見證，清除偶像，體會上帝的帶領。

讓我們今天與上帝簽訂「感恩之約」領受主同在的平安喜樂！耶穌在我們生命中，掌管我們生命佔有多少比重？我們又獻上什麼代表感恩的心意呢？在感恩節期獻上的祭物，某些程度也代表耶穌基督在我們生命中是什麼樣的王，和我們願意呈現的生命！

### 討論題綱：

1. 生活中，當你面臨選擇和決定時，耶穌在哪個位置呢？祂在你生命中的存在會影響你的決定和選擇嗎？你能夠順服與感恩嗎？為什麼？
2. 如果要獻上一年的感恩，你覺得奉獻什麼最能代表你今年所經歷的恩典？

### 代禱事項：

1. 請為所屬教會的基督徒禱告，以及為今年教會「幸福小組」推動禱告，願大家能對生命懷有感恩的心，常常思想回應耶穌基督的恩典，也能讓耶穌在我們生命中掌權做王！
2. 請為自己禱告，做人生重要的決定時，讓耶穌都參與在其中，而不是自己思考決定一切。

### 祈禱文：

愛我們的上帝，感謝祢對我們每個人的一生，有不同的安排、不同的計畫，讓我們把握時間，在我們還有力氣的時候，在我們的位置上，結出福音的果實。求主幫助我們，讓我們在生命中尊祢為王，使祢掌管我們的生命，讓我們能一生走在祢喜悅的道路上。更讓我們學習每年年終時刻，獻上一年的感恩，不單是金錢的奉獻，更是我們的生命和所有。祈求祢幫助我們，有智慧的眼光，來看我們一生的年日，把握生命的機會，做最好的努力與選

擇。奉主耶穌的名求，阿們！

### **行動參考方案：**

1. 試著在今年的感恩節期，用不同的方式獻上感恩的心。
2. 試著參與「幸福小組」與「福音月」，跟別人分享自己生命中上帝掌權帶來的喜悅和生命的改變。