

困境突破系列 3-銘記十字架的得勝

蔡維恩牧師

前言：對付壓力最好的武器，就是『轉念』

「你對目前的生活感到滿意嗎？」這可能是我們常常心中對自己提出的問題，尤其是當生活遇到了一些挫折、改變時，如果工作、人際關係和健康方面，都不順遂，心情就很灰暗、沮喪。重點是，心情低落後，到底該如何把「負面心情」轉為所謂「正面能量」，才是我們最應該去思考的。有個一位背包客分享了以下關於他旅行小故事：

某次旅途中，他來到一間破舊的房屋過夜。房子的天花板破了一個大洞，落葉飄了進來，冷冽的寒風也隨著天花板的隙縫襲來。為了熬過寒夜，他只能把木頭地板挖起來燒火取暖，不禁感到些難過。只需要零碎時間，用影音、簡報吸收多本好書可馬上體驗。正當他萬念俱灰，看破了這個淒涼的夜晚時，他不經意抬頭，仰望著月光從天花板的破洞照進屋內，他發現自己正被皎潔的月光灑滿全身。「原來我正在享受美妙的時光。」他突然領悟到了什麼，前一刻的難過心情頓時煙消雲散、沉浸在幸福的感覺之中。

其實，他在破屋中強忍著寒冷過夜的現實並沒有改變、但因為這個發現，讓他把原本感到難過的心情、轉變為感受幸福。

「為什麼我會遇到這種倒楣事！」當我們遇到不順利的情況時，常常會有這樣的念頭，的確讓人想要埋怨嘆息。但是，如果能夠我們能「轉念」，換個思維想想，就可以用正面的態度去對待挫折。

現代心理學之父威廉·詹姆斯（William James）曾說：「對付壓力最好的武器，就是『轉念』。試著將生活中的挫折與困難視為一種「你可以承擔的挑戰」吧！或許這些思考方式，可以成為你轉念的契機。

上述這段文章但對基督徒而言，不是如世俗心理學所說「轉念」，而是「打開屬靈的眼光、正面詮釋聖靈作為」，兩者差別效果在於前者是第三度空間，後者是第四度空間，有無信仰的差別。

當陷入逆境時就要告訴自己，我要逆轉勝。但不是靠著自己的力量，乃是依靠上帝的幫助，因人無法逆轉勝，當人想要「逆轉勝」時，得了解屬靈的順序，首先必須從靈逆轉勝，以靈帶領魂、體來逆轉勝，也就是首先要建造他的信仰，在靈非常健壯時，才能領導他的魂〈心理情緒〉和肉體，使整個靈、魂、體都健康。

一、思考的焦點。

1. 我們是否可打開「屬靈的眼光」，詮釋負面環境中，有聖靈作為，帶出逆轉勝的生命覺醒？
2. 我們是否經歷十字架的過程，看到上帝的逆轉勝的賜福？

經文：耶利米書 44:15-23、使徒行傳二:13-19

耶 44:15 那些住在埃及地巴忒羅知道自己妻子向別神燒香的，與旁邊站立的眾婦女，聚集成群，回答耶利米說：

44:16 「論到你奉耶和華的名向我們所說的話，我們必不聽從。

44:17 我們定要成就我們口中所出的一切話，向天后燒香、澆奠祭，按著我們與我們列祖、君王、首領在猶大的城邑中和耶路撒冷的街市上素常所行的一樣；因為那時我們吃飽飯、享福樂，並不見災禍。

44:18 自從我們停止向天后燒香、澆奠祭，我們倒缺乏一切，又因刀劍饑荒滅絕。」

44:19 婦女說：「我們向天后燒香、澆奠祭，做天后像的餅供奉她，向她澆奠祭，是外乎我們的丈夫嗎？」

徒 2:13 還有人譏誚說：「他們無非是新酒灌滿了。」

2:14 彼得和十一個使徒站起，高聲說：「猶太人和一切住在耶路撒冷的人哪，這件事你們當知道，也當側耳聽我的話。

2:15 你們想這些人是醉了；其實不是醉了，因為時候剛到巴初。

2:16 這正是先知約珥所說的：

2:17 神說：在末後的日子，我要將我的靈澆灌凡有血氣的。你們的兒女要說預言；你們的少年人要見異象；老年人要做異夢。

2:18 在那些日子，我要將我的靈澆灌我的僕人和使女，他們就要說預言。

2:19 在天上，我要顯出奇事；在地下，我要顯出神蹟；有血，有火，有煙霧。

二、經文背景

人生的困境，常是因為「屬靈眼光」無法打開，以至於在環境中看不到聖靈的啟示與作為。在新舊約分別二個顯明的例子可供參考。人遇見壓力時，常有「反擊、逃避或留在原地」三種反應，但若反擊挫敗時，只有二種選擇，留在原地，舔食傷口，忍辱負重，等待逆轉勝，或是逃離原地，避免觸景傷情。

舊約耶利米書的故事，就是上帝要耶利米先知告之國家滅亡後的猶太難民，應留在原地，等待逆轉勝，但他們受盡教訓，依然屬靈眼光不打開，硬心不聽勸阻，甚至選擇背逆上帝。

先知耶利米最後的預言是針對逃到埃及的猶太難民。他們逃離米斯巴進入埃及一段時間後，已散居在埃及各地。耶利米的信息與他多年向全國所傳的一樣，從前猶大因拜偶像而傾國，如今移居埃及的猶太人也必因同樣的惡行受罪。即無論逃到何處，都被「巴比倫」殺追到底。耶利米四十四章記下的是耶利米最後一次說的預言和以民仍舊不聽神的話，去拜他神的事。且百姓的剛硬：他們直接拒絕耶利米的預言(16 節)，大言不慚地說要繼承列祖而繼續拜偶像(17 節)，眾婦女甚至把自己的罪轉嫁給丈夫(19 節)，而暴露了自己的頑梗悖逆。隨著時間的流逝，這些人會越發敵對神，從而積蓄神的憤怒；且百姓的荒謬信仰觀：他們的信仰是只顧自己肚腹(17 節)的祈福性信仰。因此，當痛苦臨到他們的時候，他們便將責任推卸給神，並宣言要事奉偶像。

另外在新約，五旬節這天，這是聖靈降臨節的由來，就是教會誕生日。當天有件關鍵的事件。當天聖靈充滿會友說方言，但旁人卻說是「喝醉酒」。彼得和十一個使徒站起來辯解，彼得站起來發言，其他的使徒也站在他的後面支持他發言，他是他們的發言人。

彼得先更正群眾對他們的誤解，彼得首先的步驟是要更正群眾

對他們的誤解，因為他們有人譏笑門徒被新酒灌滿；彼得在這裡指出，在早上九時(剛到巳初)以前喝醉酒，實在是無稽的說法。因為一般猶太人這樣早是不會吃東西，更不用說喝酒了。彼得已看見耶穌從死裡復活、升天，並且降下聖靈來，所以他知道這一位耶穌就是他們所等待的彌賽亞。因此，他認定先知約珥的預言已經完全應驗出來了。因為彼得看到聖靈的作為，接著又引用大衛詩篇的驗証，見証死而復活的主。眾人聽見這話，覺得扎心，就對彼得和其餘的使徒說：「弟兄們，我們當怎樣行？」彼得說：「你們各人要悔改，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所賜的聖靈；於是領受他話的人就受了洗。那一天，門徒約添了三千人。」(使徒行傳二 42)彼得在十字架的苦難中，看到聖靈的作為，以至於帶出「逆轉勝」的生命。

「打開屬靈的眼光、正面詮釋聖靈作為」對我們信仰影響何等的重大，舊約耶利米書所載猶太難民，無法「轉念」甚至「硬心到底」「老我無法破碎」最後就是離開信仰，放棄「逆轉勝」的機會。但新約使徒行傳，卻因為「正面詮釋聖靈作為」，成為教會誕生的關鍵日。

三、啟示：

(一) -打開屬靈的眼睛

彌賽亞的來臨，乃是要使那些屬靈眼睛看不見的，得以看見；讓缺乏行動、行動受限制的人得著能力，活出見證，行出有能力和盼望的生命；讓不潔淨的生命得著潔淨；讓聽不清、聽不明的人能夠曉悟、了解、明白；使失去盼望的生命，從死裡復活；讓心靈貧窮、經濟弱勢的人得以聽見福音，滿足他們的心靈。

每個人都有一雙眼睛，可以看見蔚藍的天，欣賞五彩繽紛的生活色彩；也瞥見灰蒙的陰霾，吃力地承受生命中的無奈和傷痛。眼睛是靈魂之窗，能滋潤豐富我們的心靈，當然亦可以污穢破損自己的屬靈生命。眼睛讓我們看見神的作為，亦讓我們遇見眼目的情欲及魔鬼的試探。

「並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指

望，他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀。」(弗一:18)

聖經告訴我們要善用自己的眼睛，屬靈的人有屬靈的眼睛，能開屬靈的心竅。屬靈的人看見的不只是自己的需要，聽見的不單是旁人批評的聲音，更是神國度的需要，他體貼的是神的心意。打開心中的眼睛，看到上帝對你的呼召，看到聖靈的能力在我們身上是何等的浩大。讓我們做出決定：決心來榮耀神；並且堅持屬靈的原則；無論作任何事，都需付代價，認真負責去完成。別再作屬血氣的人，別再作屬肉體的人。選擇作一個屬靈的人，習慣運用屬靈的觸角，返教會、事奉、敬拜、讀經和禱告不應只是一種的壓力，這些也應是靈命的養份，是一份感情和深愛的喜悅，是來到神的面前支取所需的力量，及享受與愛人共聚傾訴的喜悅。用屬靈的眼睛看到靈裏面的奧秘，瞭解和認識神的心意。無論發生任何事情，是喜，是悲，都看見神的手恩待我們，引導我們。靈命進深不是一種文字遊戲，而是屬靈眼睛的看見和實踐。

有人問三個砌磚的工人：「你們在做什麼呢？」

第一個工人沒好氣地嘀咕：「你沒看見嗎，我正在砌牆啊。」

第二個工人有氣無力地說：「唉～我正在做一項養家的工作。」

第三個工人哼著小調，歡快地說：「你問我啊朋友，我不妨坦白告訴你，我正在建造這世界上最偉大的教堂！」

其實，很多事情在一開始就已經註定了，同很多事情在一開始就可以避免一樣，這就是態度，如果你一開始就抱著這樣的態度——我只是來打工的，為了拿到每个月的薪水，我必須完成自己的本職工作，但其他的一切與我無關，那你最後一定連每个月的足額薪水都領不到；而如果你把工作看成是自己的事業，在工作中每一件事都用心去做，那你的成就很可能會超出自己的預期。人是否成功，關鍵就是打開「屬靈的眼光」，能夠看到屬天的價值。

(二) 敏銳聖靈的作為

「讚美神，祂是祝福之源」托馬斯·肯恩。

「神賜給順服之人的聖靈。」(徒五 32)對於聖靈教導我們的生活，順服是極其重要的。因為聖靈的工作，是使我們成聖。幫助

我們在基督里豐豐富富的得著。聖靈所榮耀的是基督，凡聖靈啟示我們關乎基督的事，我們應借著信心，放在我們的裡面。

聖靈在信徒身上的工作既重要，又寶貴。基督徒若沒有聖靈就不是基督徒，若不會順服聖靈就是一個危險的基督徒。我們要學習：

1、不可消滅聖靈的感動

「不要消滅聖靈的感動。」（帖前五 19）聖靈時常在信徒心中作感動的工，但很多時候我們不夠警醒，就把聖靈的感動消滅了。

2、不可叫聖靈擔憂-「不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。」（弗四 30）當人犯罪的時候，聖靈在為人擔憂。當人不順服神的時候，聖靈在為人擔憂。

3、不可抗拒聖靈。「你們這硬著頸項，心與耳未受割禮的人，常時抗拒聖靈。」（徒七 51）抗拒聖靈的人是要自己擔罪的。

4、不可欺哄聖靈。「彼得說：『亞拿尼亞！為甚麼撒但充滿了你的心，叫你欺哄聖靈……？』」（徒五 3）我們應當心口如一，言行一致，不要作暗昧虧心的事。在神的聖工方面，更要學習真誠。

5、不可試探聖靈。「彼得說：『你們為甚麼同心試探主的靈呢？』」（徒五 9）

亞拿尼亞和他的妻子撒非喇在奉獻財物的事上，同心合意的弄詭詐，明明看見聖靈極大的工作。

6、不可褻瀆聖靈。「凡褻瀆聖靈的，卻永不得赦免，乃要擔當永遠的罪。」（可三 29）甚麼叫褻瀆聖靈的罪呢？就是明明看見、知道是神的工作，但偏偏硬著心說是魔鬼的作為，這就是褻瀆聖靈了。

7、不可褻慢聖靈。「何況人踐踏神的兒子，將那使他成聖之約的血當作平常，又褻慢施恩的聖靈，你們想，他要受的刑罰該怎樣加重呢！」（來一〇 29）褻慢聖靈，就是對聖靈的工作存著輕看藐視的心，以為那是無足輕重的事，甚至是自己也能作的。

在某個村落，下了一場大雨，洪水淹沒全村，一位神父正在教堂裏祈禱，眼看洪水已經淹到膝蓋了。一個救生員駕著舢板前來，跟神父說：“神父，趕快上來吧！不然洪水會把你淹死的！”神父

說：“不！我深信上帝會來救我的，你先去救別人好了。”

不久，洪水淹過神父的胸口，神父勉強站在祭壇上。這時，又一個員警開著快艇過來，跟神父說：“神父，快上來，不然你真的會被淹死的！”神父說：“不，我要守住教堂，上帝一定會來救我的。你還是先去救別人好了。”

又過了一會兒，洪水已經把整個教堂淹沒了，神父只好緊緊抓住教堂頂端的十字架。直升飛機緩緩飛過來，飛行員丟下了繩梯之後大叫：“神父，快上來，這是最後的機會了，我們不願意見到你被淹死！！”神父還是意志堅定的說：“不，上帝一定會來救我的。上帝會與我共在的！你還是先去救別人好了！”

最後，洪水滾滾而來，神父被淹死了……他上了天堂，見到上帝後很生氣的質問：“主啊，我終生奉獻自己，誠心誠意的侍奉您，為什麼你不肯救我！”上帝說：“我哪裡不肯救你？第一次，我派了舢板去救你，你拒絕了；第二次，我又派一隻快艇去，你還是不要；第二次，我以國賓的禮儀待你，派一架直升飛機來救你，結果你還是不願意。我以為你急著想要回到我身邊來。”

故事寓意：有時候，生命中的障礙乃由於過度的固執與愚昧造成的。敏感聖靈的作為，順服聖靈的帶領，才能避免自己的偏見與無知。

（三）負面環境有正面解讀。

當我們受到外界的刺激時，可以自由選擇積極主動或者消極被動來作出回應。積極主動的人會取回自由選擇回應的權利並對自己負責任，相反消極被動的人放棄了選擇的權利，推卸責任、怨天尤人、感情用事，易受環境或條件作用的驅使。

為什麼在智商、情商、機遇、大環境都差不多的情況下，有的人就能夠穩步前進，活得越來越精彩，而有的人卻總是失敗呢？

猶太裔奧地利心理學弗蘭克在納粹集中營的經歷足以驗證主動積極的強大作用，弗蘭克在集中營中飽受折磨，過著朝不保夕的生活。卻突然某一天發現，納粹雖然可以控制他的軀體，但是控制不力自己的精神，他以旁觀者身份審視自己的遭遇，他可以決定外界

刺激對自己的影響程度，換句話說，就是在遭遇和對遭遇的回應之間，他有選擇回應方式的自由和權利。

美國著名學者，——保羅說：「歸根到底在於他們迎接挑戰、克服困難的能力，即逆商的不同。」積極主動的人在逆境中，往往能激發思維轉換，主動創造有利環境，是成功人士必備的能力。

保羅說：「屬靈的人能看透萬事，」這看透萬事就是你明白所有事情發生背後的意義是什麼，無論是好事、是不好事，你也能體會神在背後所成就的美意，這就是屬靈的人與屬血氣的人不同之處。屬血氣的人只看到目前自己的感覺，那些不開心的感覺和問題，但屬靈的人看到這些事背後神要成就的美意，所以保羅說了一句很難理解的話，他說：「屬靈的人能看透萬事，卻沒有一人能看透了。」當一個人真能洞悉神的心意時，其他人沒法理解、明白他為什麼這樣做，為什麼這樣決定，為什麼這樣反應，所以保羅說沒有人能看透他。

所以神要聖靈要指教我們，將屬靈的話向我們解釋，幫助我們明白關於神的事情，希望我們從心靈裡面慢慢被聖靈教導。當你明白將來會得的福氣、將來要得的東西，你今天需要努力去預備你的生命，使你的生命可以配得神的福氣和榮耀。所以我們在地上不是白費，是要努力追求，但不是追求地上的事，而是追求屬靈的事。每日謹守自己的生命，以致你能看透萬事，能得著智慧的人生。

一個老太太有兩個兒子，大兒子賣傘，小兒子開染坊賣布，她生活很富足，但就是不快樂。天晴的時候，她擔心大兒子的傘賣不出去，天下雨的時候，她又怕小兒子的布被雨水淋濕。總之，不管天晴還是下雨，她都擔心。

有一天，她的鄰居對她說：你命真好啊，大兒子賣布，小兒子賣傘。天晴的時候，小兒子生意好，下雨的時候，大兒子的生意好。不管晴天雨天，你們家總是生意好。老太太一聽，就覺得對啊，我以前怎麼沒想到呢？從此變得樂呵起來。其實什麼都沒變，變的只是她的心態。

“耶穌說：‘我不是對你說過，你若信，就必看見神的榮耀嗎？’”因為信，我們可以看見神的榮耀。我們的屬靈眼睛打開，是

因為我們把信心放在神上面。

四、自己的感受

「能壓垮人的從來不是外在事物，而是內心感受。」

～《沉思錄》馬古斯·奧列利烏斯

神人說：'不要懼怕！與我們同在的，比與他們同在的更多。'
以利沙禱告說：“耶和華啊，求你開這少年人的眼目，使他能看見。”耶和華開他的眼目，他就看見滿山有火車火馬圍繞以利沙。”
(列王紀下六:16-17)

我們要求神打開我們心靈的眼睛，使我們能看到神的作為，看到神的慈愛環繞我們、神的拯救保護我們。今天很多時候我們的心靈的眼睛沒有打開，常常是用肉眼看事情，總覺得困難重重，就會害怕與下沉。

我們心眼沒有打開，是因為世界的神把我們的心眼弄瞎了。即使我們是信主的，可能仍被這個世界、被撒但、被我們的罪蒙蔽了，都是用肉眼去看，看到的都是困境難處。就像以賽亞書裡面說的，我們是油蒙了心，所以看是要看見，卻不曉得；聽是要聽見卻不明白（賽六:10）。

用肉眼看事情，我們的思想是受世界教育出來的，是被世界影響的，肉眼會按世界的思想和理性方式來領受；用近視的眼光，只看見近處的，看不到永恆的事情。這些都阻攔我們看見神的作為，領受神的恩典。我們每個人都要思想到底什麼蒙蔽了我的心眼，讓我看不到神。

當我們被神打開了心眼，我們就有屬靈的眼光，就可以看到屬靈的事物；當我們的心眼被神打開，我們就不是從理性而是用信心的眼光看事情。理性的眼光就是計算數字，看手上有多少資源，看自己的力量。而信心的眼光是看神的應許和引領，看神的話語和旨意；當我們的心眼被神打開，我們就有永恆的眼光，我不只看到今天和世上的事物，而是可以看到天國與永生，看到永恆中我們要有

什麼樣的追求。那些能夠定睛追求在神裡面多結果子，追求生命成長的基督徒，就是心眼打開的，他們屬靈的眼光可以定睛於神，看到天國的榮美，看到永恆的榮耀。

「諷刺性反彈」(ironic rebound) 是由哈佛大學心理學教授丹尼爾·韋格納發現提出的。當人們試著不去想某件事的時候，反而會比沒有控制自己的思維時想得更多，比自己有意去想的時候還要多。這個效應在人處於緊張、疲勞或煩惱的狀態時最為嚴重。

當時韋格納教授做了一個有趣的實驗，發現了一個事實：我們控制不了自己的思想。1985年，在三一大學的心理實驗室，韋格納教授對17名大學生說：「我要請求你們幫我一個忙：在接下來的5分鐘裡，不要去想白熊。」

白熊這個東西，在平時很難出現在我們的腦海里。我們平時想的都是吃、喝、玩、讀書，哪裡有時間會莫名其妙想一頭白熊？

但是，在被預先告知之後，這些大學生在接下來的時間裡很難不去想白熊。

不信？你現在就可以對自己做做實驗，告訴自己，從現在開始，不要去想實驗裡那頭白熊。

為什麼會有諷刺性反彈呢？壓抑人的本能時，就會產生諷刺性反彈效應。

「諷刺性反彈」可以很好地解釋現代人許多的失敗事例：你越想努力工作，你就感到越疲憊，就只想在沙發上休息；你越想減肥拒絕零食薯片，你腦海里就一直出現薯片辣條的影子，直到你去吃掉它們為止。簡單來說，你越是不想要，它越是要在你腦海里晃蕩。

在上個實驗中，讓人沒有辦法不去想白熊。如你所見，越是不讓你想一件事情，你就越會去想它。把「我不要」的力量用在涉及思想、情感的內心世界，它就會失效。為什麼越想消除會議前的緊張，結果卻適得其反呢？

試圖不去想某件事，它卻一直在你的腦海中。然後你的大腦，就會以為這是真的。你一直告訴自己不要緊張，不要緊張，可是「緊張」這個詞在腦海中反覆出現，你的大腦便會認為，緊張是真

的。但其實你並不緊張，對嗎？是你一直默念著「不要緊張」才把自己弄緊張了。試圖忘記緊張時，會讓緊張的感覺回來得更加強烈。

對基督徒而言，我們屬靈的詮釋，對「諷刺性反彈」效應，就是確認「老我不破碎，就無法經歷聖靈更新改變」的屬靈原則。意志力對我們而言，是有其限制的。若我們不能銘記「十字架」的功課，與主同死同復活的經歷，就無法有「逆轉勝」的得勝。因此只要領受了神的應許，並且以基督為生活的中心，即使忙碌，仍能戰勝壓力。因此，務要每天藉著基督的寶血來到神面前，勤讀聖經，將神所賜的真理銘記在心，只要魔鬼、試探攻擊臨到，就能立刻抵擋。

五、結論

親愛的弟兄姊妹，你每天與 神的關係見證你信仰的根基，以神為中心的信仰人生叫你以耶穌為元帥，這位元帥說：『我將這些事告訴你們、是要叫你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難，但你們可以放心、我已經勝了世界。』（約十六:33）這樣，你的信仰不是單單追求保佑與順境之福，也不是單單追求健康及長壽之福，就不會受屬世宗教觀念的左右，你就是以 神自己為你信仰的根基了。『認識你獨一的真 神、並且認識你所差來的耶穌基督、這就是永生。』（約十七:3）親愛的弟兄姊妹，每日維持與主親密的關係的生活，這就使你脫離黑暗的權勢，進入光明，得著逆轉勝的人生！

每一位基督徒都是主耶穌基督復活的見證者，雖然我們並沒有在場親眼看見耶穌基督復活，但是我們仍對基督信仰有信心，因為耶穌基督從死人中復活的事實，是從古到今許多人所共同見證的。願我們都能在所居住與工作的地方，敬虔地向眾人傳揚與見證福音，引領更多人歸向主。我們願意順服聖靈在我們裡面的工作和引導，願聖靈自由運行在我們裡面，自由運行在神的教會中，自由運行在屬神的每個服事中。願神得著榮耀，讓岡山長老教會能夠成為高舉十架、聖靈充滿、見證主的教會。

討論題綱：

1. 請回想自己從生活中經歷救恩而得勝的經驗，彼此分享。
2. 藉由十字架得勝的明證，為我們的生活能帶來什麼樣的改變？

代禱事項：

1. 謹記因耶穌寶血得著的自由與勝利，為此向神謝恩。
2. 為未信的親友能相信十字架的得勝代禱，為已信的兄姊在教會生活及見證上充滿主的勝利禱告。

祈禱文：

親愛的天父，感謝祢賜下救恩，使我們有永生的應許，也有今生的信靠。謝謝祢藉著耶穌基督替我們釘死在十字架上，賜下得贖的救恩，幫助我們脫離罪惡、疾病、貧窮、絕望並得著自由。求祢繼續引導我們，在生活中倚靠十架寶血的大能，日日得勝。奉主耶穌的名禱告，阿們！

行動參考方案：

1. 認識自己的教會是何時興建起來的，其中有無激勵人心的信仰行動見證？並和教會中的年輕人分享。
2. 參與小組與福音月活動，經歷上帝的賜福與聖靈引導。