

# 困境突破系列 在困境中看到拯救

蔡維恩牧師

## 前言：史上入獄最久「在世囚犯」

是怎樣的人會在監獄裡被判處終生監禁？根據英國《LAD bible》報導，美國一名 94 歲男子史密斯（Francis Clifford Smith）自 1950 年 6 月 7 日入獄以來，已經服刑超過 71 年。史密斯被認為是康乃狄克州（Connecticut）最年長的囚犯，他的罪行是 1949 年 7 月的一家遊艇俱樂部搶劫時，謀殺了一名夜班警衛，事實上，當時他是被判處死刑的。但就在他即將被處決的前幾個小時，刑期被改為終身監禁，史密斯在奧斯本懲教所服刑了近 70 年，去年被轉到老人療養院。他還在 20 世紀 50 年代提出了重新審判的上訴，並在 60 年代再次提出上訴，但 2 次都沒有成功。史密斯 9 日已滿 94 歲，雖然他年事已高，但仍須持續服刑，直到死亡為止。

赦免和假釋委員會的執行董事斯帕拉科（Richard Sparaco）則說，「像史密斯這樣長期生活在收容機構的人，我認為在這一點上，是極其制度化的，他根本不知道外面的真實世界是什麼樣子了，已完全缺乏自理能力。」

有個名言「人生是一座監獄，每個人就是歲月的囚犯，活著就是不斷地試圖看到監獄以外的光景。」對基督徒而言，福音對我們最大的時助，就是有能力走出自己的監獄，不受自己的觀念、個性、命運的控制與制約。所以生命中有三大困境。「自我困境」-自己的性格中不好的一面，童年傷害、自卑、人際的困擾。自認為我天生就是這個命，這就是我的性格，沒有辦法，改變不了。「現實的困境」-面對現實負面的生活，在家庭、工作、服事上的壓力，來自別人與環境不公義的對待，產生埋怨苦毒心態。「情感困境」-在感情、婚姻家庭的傷害，以至於心靈上無法成熟站起來。

若要人生愈來愈順利，我們要透由每日活水，讀經進度是耶利米書，這就是讓我們學習，如何在困境中突破現狀的故事。我們也就要用「第四度空間」的思想，信心，異夢，言語。來改變自己，第三度空間世界也會隨著改變，我們的人生也會產生好的變化，生

命經歷「出埃及，入迦南」。

## 一、思考的焦點。

1. 我們如何面對困境，活在第四度空間靈性，在思想上，得到實際生活的幫助，特別在困境中得拯救？
2. 從耶利米書中，我們面對困境，如何經歷「二次出埃及」上帝的拯救？

**參考經文：《耶利米書三十九 17-18 馬可福音一:40-45》**

### 耶利米書三十九 17-18

39:17 耶和華說：到那日我必拯救你，你必不致交在你所怕的人手中。

39:18 我定要搭救你，你不致倒在刀下，卻要以自己的命為掠物，因你倚靠我。這是耶和華說的。」

### 馬可福音一 40-45

1:40 有一個長大痲瘋的來求耶穌，向他跪下，說：「你若肯，必能叫我潔淨了。」

1:41 耶穌動了慈心，就伸手摸他，說：「我肯，你潔淨了吧！」

1:42 大痲瘋即時離開他，他就潔淨了。

1:43 耶穌嚴嚴地囑咐他，就打發他走，

1:44 對他說：「你要謹慎，甚麼話都不可告訴人，只要去把身體給祭司察看，又因為你潔淨了，獻上摩西所吩咐的禮物，對眾人作證據。」

1:45 那人出去，倒說許多的話，把這件事傳揚開了，叫耶穌以後不得再明明地進城，只好在外邊曠野地方。人從各處都就了他來。

## 二、經文背景

「耶利米書」是描述猶大國國家滅亡，聖殿被毀的慘境下，上帝透由耶利米先知，在困境中帶出突破的故事。這也是我們在學習困境中仰望主的真實教材。

神保守屬祂的人，耶利米是服事祂的人，神感動王保護亡國被囚的先知耶利米。當時大環境很黑暗，以色列被圍困一年半，連糧食也斷絕了。耶利米處於亡國被擄的景況下必受影響，但神所定的時間一到，服事神的人就得著特別的保護。當我們服事神，神會為我們負責任。這裡讓我們看見生命的轉化進程，隨著我們服事神，定睛在神而不是在世界，生命的素質也隨之被提升，情緒比較穩定，增加對神的確信，使我們不受環境影響。

「你去告訴古實人以伯米勒說，萬軍之耶和華以色列的神如此說：我說降禍不降福的話必臨到這城，到那時必在你面前成就了。」(耶三十九:16)今天經文背景，表達耶利米在困境中，沒有恐懼，他相信神保守忠心依靠祂的人。不僅如此，他也相信別人冒險能幫助他的，也能得到上帝的拯救。神藉先知耶利米的話鼓勵忠心的以伯米勒。神是掌管一切歷史，不管我們目前面對甚麼景況，地上的環境已不能影響我們。介入歷史的神會施行拯救，以伯米勒在亡國後也會擔心被殺，但神藉先知告訴他不用怕，神必搭救。神的應許使服事祂的人大得安慰。

在新約時代，有個故事很具體表達在困境中得拯救的實例。就是「大麻瘋求主潔淨」故事。如同對目前新冠疫情，確診被隔離者的體會。在耶穌的時代，麻瘋病被當成絕症，不但病人要居住城外遠離人群，而且不可以參加宗教活動，可以說是生不如死。因為麻瘋病會傳染，在宗教上被視為不潔淨，因此很少人願意接觸麻瘋病人，但《聖經》中卻記載耶穌伸手觸摸麻瘋病人。「麻瘋病人」有三方面的痛苦：

第一，肉體上的痛苦。麻瘋病是絕症，能痊癒的機會很小，只有等候肉體的死亡。新約時代的拉比認為：要使麻瘋病人得到潔淨，與使死人復活一樣困難，所以只有神才能治癒此病。

第二，精神上的痛苦。猶太人認為聖潔是有地域性的，因此以色列地較外邦土地聖潔，耶路撒冷較以色列全地聖潔，城內較城外聖潔。因為麻瘋病是不潔淨的，所以舊約的律法規定，病人只能住在城外（利十三 46）。當人接觸麻瘋病人後，將成為不潔淨。所以在

地理上與社交上，麻瘋病人與一般人完全隔離，人們視他們為「活著的死人」。失去了工作、家庭、以及所有人際關係。

第三，靈性上的痛苦。麻瘋病人在禮儀上被視為不潔淨，因此不能進入聖殿獻祭，要與神完全隔離，沒有天國的盼望。在宗教禮儀上視麻瘋病是不潔淨的，在道德上病人也會被視為不潔淨，是犯罪而遭受神的懲罰（民十二 10；王下五 27）。他們被視為是罪人，所以常遭人歧視

麻瘋病人身心靈得到醫治，對他而言，就是人生的成功（逆轉勝）。切切仰望神的美善，能讓我們身心靈得到醫治，這是我們成功思想，突破困境的第一步。

### 三、啟示：

#### （一）相信主必拯救，是突破困境的第一步

「耶和華說：到那日我必拯救你，你必不致交在你所怕的人手中。我定要搭救你，你不致倒在刀下，卻要以自己的命為掠物，因你倚靠我。這是耶和華說的。」（耶利米書三十九 17-18）

耶利米傳達上帝的話語，安慰古實人以伯米勒，因為他冒險救耶利米。耶利米先知在困境中，不是先求主安慰自己，而是表達上帝心意，安慰別人。其實相信主必拯救，是突破困境的第一步。內心的相信，就能帶動外在環境的改變。

在新約故事中，這個麻瘋病人，主動來求耶穌，謙卑地向祂屈膝下跪，期望能得到潔淨與醫治。雖然他得到絕症，但對耶穌有信心，相信只要耶穌首肯，就必得著潔淨。「潔淨」的希臘文為，意思是清除、洗淨，原先用在物質上或禮儀上的潔淨，後來引申到道德上和宗教上的潔淨。

病人來求見耶穌的行動，是違反舊約的律法，因為這將使耶穌成為不潔淨。但這病人為了求得潔淨，以便能與親友見面，並且能至聖殿敬拜神，所以有突破傳統界限的勇氣。新約時期的拉比，為了堅守舊約的律法，避免沾染污穢，會向麻瘋病人丟擲石塊，以防止他們接近。倘若街上有麻瘋病人，拉比是不會吃那條街上買回來

的東西。只有至親的家人，才願意突破律法的界限，去接近不潔淨的病人。

詩篇一〇三:1-3：「我的心哪，你要稱頌耶和華，凡在我裡面的也要稱頌祂的聖名。我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠。祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。」

耶穌一心照顧病人，行神蹟醫治所有到祂面前的人，馬太福音四:23 記載了這件事情：「耶穌走遍加利利，在各會堂裡教訓人，傳天國的福音，醫治百姓各樣的病症。」神對你的旨意就是要讓你有屬靈的健康，並且和祂有美好的關係，這是在聖經中一再強調的事情。所以透由求主醫治，我們就能經歷到「遇見主」的第一步，這也是我們成功突破困境的關鍵。

## （二）領受主愛的觸摸

「有一個長大痲瘋的來求耶穌，向祂跪下說，祢若肯，必能叫我潔淨了。」（馬可福音一:40），耶穌的反應是什麼呢？「耶穌動了慈心，就伸手摸他說，我肯，你潔淨了。」（馬可福音一:41）耶穌卻動了「慈心」，將病人視為家屬，用手觸摸痲瘋病人，代表祂對病患的接納、包容及關愛；世人所離棄的，耶穌卻不離棄。舊約的律法是要保護人，避免人因接觸痲瘋病人而成為不潔淨。

但耶穌是神的兒子，祂是聖潔的，不需要被保護，祂已經超越舊約的律法。祂觸摸痲瘋病人，不但未被玷污而成為不潔淨，反倒使不潔淨的病人成為潔淨。當祂說一句話：「我肯，你潔淨了吧！」病人就立刻得到潔淨，這證明祂就是生命的主宰。

是因為慈愛憐憫才有神蹟出現，耶穌至今也用同樣的理由醫治病人，所以「...祂的恩慈是領你悔改...」（羅馬書二:4）

如何在生命中領受「上帝愛的觸摸」是屬靈生命重大事件。因為若不是如保羅大馬色的經歷，「打開屬靈的眼睛與耳朵」就無法領受主的愛。神的旨意是要讓我們擁有屬靈的健康，這是在聖經中再三強調的話。•耶穌醫治人的病是因為他滿有慈愛與憐憫。•耶穌流的血是為了赦免人的罪並醫治他們。

### (三) 身心靈醫治的見証

雖然耶穌已經超越舊約的律法，使痲瘋病人得到潔淨，但祂仍舊吩咐病人要遵守下列的摩西律法。首先，應該由祭司到營外，察看大痲瘋是否潔淨。倘若祭司判定大痲瘋痊癒，要拿兩隻潔淨的活鳥，一隻宰殺在用瓦器盛的活水上，將血水在痊癒者身上灑七次，象徵疾病的痊癒；另一隻活鳥放在田野裡，象徵重獲自由（利十四 1-7）。

當痊癒者潔淨自己的身體後，可以進營，在自己的帳棚外居住七天，這象徵追求完全的聖潔（利十四 8-9）。其次，是要獻祭，與神和好。要獻上贖愆祭、贖罪祭、燔祭和素祭，使他完全潔淨（利十四 10-31）。一方面，他可以到會幕前敬拜神；一方面，他可以與家人團聚。耶穌醫治痲瘋病人後，就嚴嚴地囑咐他說：「你要謹慎，甚麼話都不可告訴人。」那人出去，倒說許多的話，把這件事傳揚開了，叫耶穌以後不得再明明的進城，只好在外邊的曠野地方。

這位被醫好的病人，並未聽從耶穌的話語而靜默不言，反而到處去宣揚神蹟。或許他認為這種作為可以使聖工推展，結果卻造成人群大量擁入，以致耶穌不能再公然進城傳福音，反而使聖工受阻。事實上，神蹟只是入門，無法使人完全認識耶穌。人看見五餅二魚的神蹟，卻仍為了吃餅得飽足而跟隨耶穌（約六 26）；有人見了死人復活的神蹟，仍然執意要殺害耶穌（約十一 53）。醫治本身是讓當事人清楚，身心靈的恢復就是上帝的恩典與見証。

令人敬畏的英國牧師史密斯·韋格爾沃茲曾經分享他搭火車的經驗，當時車廂裡有另外二位乘客——是一對母女，她們倆暈車暈得十分厲害，韋格爾沃茲就告訴她們說：「嗨！我的包包裡有治百病的仙丹，這世界上沒有它治不了的病。」這對母女聽了非常感興趣，所以牧師就開始跟他們談這個「藥」。後來，她們倆便想向他要一點這個「秘方」，他便打開包包，拿出聖經，為她們讀了一節經文：

「因為我耶和華是醫治你的...」（出埃及記十五:26）用這種方式來分享聖經裡充滿有關神醫治祂兒女的應許和理由，是多麼美好的

事啊！

#### 四、自己的感受

「相信主必拯救、領受主愛的觸摸、經歷身心靈的醫治」是我們突破困境的三個過程。對基督徒而言，福音最大的影響，就是有能力走出自己的監獄，不受自己的觀念、個性、命運的控制與制約。所以「破碎老我，因信稱義」「十架復活，聖靈新我」才能帶出生活的得勝。

著名的心理學家維克多·弗蘭克爾，在納粹時期，作為猶太人，他們全家都被關進了集中營，他們的家人都不幸死在了毒氣室中，只有他和妹妹倖存。為了度過集中營痛苦的生活，拯救自己，維克多·弗蘭克爾在獄中通過自己的不斷探索和嘗試，創造了「意義治療法」，不僅幫自己度過了非人的集中營獄中生活，還幫助了更多人從痛苦的經歷中走出來。不放棄自己，堅持幫助自己走出困境，最後成為著名的心理學家，幫助了更多有心理創傷的人。

遇到困難和挫折的時候，有些人不斷地像周圍的人傾訴，甚至尋求心理諮詢師的幫助，希望從他人那裡獲得安慰，希望別人可以給自己解決問題的辦法。可是不論你別人給了多少方法，能讓自己走出困境的其實是自己。

有本書「思維的囚徒 活出生命的意義 7 原則」就是延續維克多·弗蘭克爾的「活出生命意義」的思考。七原則為：

- (1) 自由地選擇你的態度：在任何情況下，不管情況看似多麼絕望或實際上有多麼令你傷心絕望，你終都有選擇態度的自由。
- (2) 實現有意義的目標：地恪守有意義的價值觀和目標，因為只有你才能完成和實現它們。
- (3) 發現生命瞬間的意義：只有你才能為自己的人生負責。無論在什麼時候，都要善於發現意義，承擔起創造獨特而豐富多彩的生活的責任。
- (4) 千萬不要違心做事：不要把目光投向那些事與願違的目標或結果上。

- (5) 從遠處審視自己：只有人類能從遠處審視自己，用另一種視角看待自己。這樣的視角也包括人類幽默感。
- (6) 改變你的關注焦點：把你的注意力從問題情境轉移到別處，建立你面對壓力和變化的應對機制。
- (7) 要敢於超越自己：在工作中不要只關注自己，而要把注意力轉向除你之外的事物和人。

趙鏞基牧師的信仰是從自己得到一本聖經後，身體得醫治，最後身心靈都得到健康。所以醫治是遇見主的重要起步。自己的經歷也是如此。

我們傳福音，「潔淨醫治的事工」是核心價值。「那不只是歷史，或是發生在兩千年前的事，而是在今天也有其可能性。」神的醫治並非在第一世紀後就停止了，教會應該是一個帶來醫治的地方。我們相信敬拜讚美帶來醫治釋放。如舊約聖經記載（撒下十六:16）我們相信敬拜讚美釋放神的話語。（王下 3:16），我們相信敬拜讚美能為領受主靈的感動，讓人成為新人（撒下十:5-6）

我們每個人都會生病，所以人人都需要醫治。我們肉身的疾病和靈魂的疾病都需要醫治。我們個人、婚姻家庭和教會同工都需要潔淨醫治。個人需要醫治，因為我們每個人都是罪人。這個得醫治的需要無論在我們信主之前還是之後都存在。

我們的婚姻需要醫治。兩個“罪人”生活在一起是很危險的，“罪人”與“罪人”關係越親密就越危險。人若不懂得向神那裡去為婚姻中的各種問題尋求答案和醫治，往往就會求助於婚外的各種錯誤出路，我們的家庭需要醫治。不只是關係需要醫治，還有關乎家庭的基本價值觀。

我們教會服事同工同樣需要醫治。在這個醫治的過程當中，詩歌是很重要的一個因素。聖靈常常借著信徒的詩歌敬拜在聚會中流淌、運行、動工。所以，我們需要學習在聚會中跟著詩歌的流往前。遇到不會唱的詩歌也沒有關係，總可以跟著歌詞和別人的歌唱來親近神。這樣我們就能進入聖靈運行的流中，得到聖靈恩膏的祝

福。會眾同心合意的敬拜是聖靈做工的管道，敬拜讚美迎進神的同在，能給教會帶來諸多的合一與饒恕的醫治。

**身體生病-沒有規律秩序。吃、睡、運動出問題。**

**現代醫學治標不治本**

**向主認罪「不受拘束的生活模式」**

**魂生病-五官收發太多「圾垃負面訊息」-眼、耳、口、鼻、心。**

**造成身體負擔，例如讓神經系統、腸胃系統、免疫系統...等發病。**

**向主認罪「每天排毒清圾垃」學習饒恕。**

**靈生病-面對邪術與偶像。如心中「貧窮的靈」**

**向主認罪，承認上帝是唯一的教主。**

基督徒生命的「惡性循環」，屬靈生命不健康。又不想因信仰花時間。除非我們願意「清楚上帝旨意」且遵守上帝旨意來行，就能夠分清楚何為生命的優先次序，也能夠順利處理與在「身心靈」都得到醫治。

*每天我們可以用以下的禱告文為自己身心靈醫治來禱告-*

*懇求主醫治我的\_\_\_\_\_病，以及因這疾病帶來的\_\_\_\_\_壓力(例如疼痛、緊張、經濟壓力等.....)。奉主耶穌的名宣告，耶穌在我的身上掌權做王，我拒絕疾病、疼痛以及一切負面情緒來干擾我，聖靈生命的活水要流進我的全身，耶穌要救贖我的命脫離死亡，擔當我的重擔，醫治我一切的疾病。我也要棄絕消極負面的話語，全心來稱頌神。感謝耶穌、讚美耶穌。奉主耶穌的名禱告，阿門。*

## **五、結論**

我們必須突破困境，且在困境中得拯救。我們教會不能成為

「法利賽人的教會」-沒有醫治與趕鬼，剩下的就只是「僵化的神學與知識」了。所以我們教會要成為「有真理、有醫治、能趕鬼」的教會。

社會是現實、冷漠的，常棄絕生病、無助的窮人；但耶穌是富有恩慈與能力，世人所唾棄的，耶穌不輕看！就如同痲瘋病人一樣，為世人所拋棄、厭惡，但耶穌仍然伸手觸摸他。

痲瘋病象徵著罪惡，世人就如同痲瘋病人般，都偏離正路，一同變為污穢；並沒有行善的，連一個也沒有；都犯了罪，虧缺了神的榮耀（詩十四 3；羅三 23）。神愛世人，差遣祂的獨生子耶穌降生世間，藉由祂在十字架上所流出的寶血，我們的罪過得蒙赦免（約壹一 7-9）。所以我們要心存謙卑，來到耶穌跟前，相信耶穌，向祂下拜，「打開屬靈眼睛，給予屬天意義」。祂一定會拯救我們。我們身心靈都能得到醫治，這也是我們生命成功的開始。

### 討論題綱：

1. 在困境如何突破，你對神抱持什麼樣的看法？
2. 對於耶利米書以及大痲瘋得潔淨醫治的故事，我們得到什麼啟示？

### 代禱事項：

1. 請為自己禱告，求主讓我們能夠突破目前困境，身心靈得到醫治。
2. 請為基督徒禱告，能夠為旁人陷於困境中，帶出「屬靈的眼光」安慰與帶領。

### 祈禱文：

感謝祢找到我這個一無所有，人生失敗陷入困境的人，讓我再次被祢的恩典與慈愛所充滿。今後，我只仰望祢的美善，享受祢賜給我的真喜樂。我不再逞強倚靠自己，而是倚靠祢的能力來過得勝的人生。

## 行動參考方案：

1. 請為教會或小組的軟弱的兄姊代禱，協助他們突破困境。
2. 願意是否透由上帝的醫治身體，得到身心靈都健康來見證主。