

**講道主題：**

**台語：心志換新的新人**

**華語：心意更新的新人**

孫少汶傳道師

經文：羅馬書12:1-3、金句：羅馬書12:2

『<sup>1</sup>所以弟兄們、我以 神的慈悲勸你們、將身體獻上、當作活祭、是聖潔的、是 神所喜悅的、你們如此事奉、乃是理所當然的。<sup>2</sup>不要效法這個世界、只要心意更新而變化、叫你們察驗何為 神的善良、純全可喜悅的旨意。<sup>3</sup>我憑着所賜我的恩、對你們各人說、不要看自己過於所當看的、要照着 神所分給各人信心的大小、看得合乎中道。』

目的：上帝使我們「心意更新而變化」，因此我們不效法世界

## 一、前言

不知道大家是否聽過一個寓意的故事，講到有一位製鞋公司的老闆想拓展事業版圖，便找來自己公司內兩位頂尖的業務員，派遣他們到非洲去勘查，是否有鞋子的市場需求。於是兩位業務員便一同搭飛機前往非洲，過了一個月的勘查之後，他們帶著各自的情報回到公司。第一位業務員面色難看的回報老闆說：「老闆啊！我去到那裡的時候啊！非洲人都沒有穿鞋子欸！你不要想拓展非洲市場，早點放棄這種想法吧！」不過，另一位業務員卻持不同的意見，他開心的回報老闆說：「老闆啊！真的是太好了！非洲的人都沒有穿鞋子欸！市場需要之大啊！我們趕快到非洲來賣鞋子，免得被其他製鞋公司搶得先機。」

這個故事大家可能都很熟悉，但也讓我們反思「心」的重要性，一個人的心態、心意可能會影響自己的人生觀、價值觀，以及我們看待事情的角度，甚至可能影響我們的人生方向。坊間許多專家學者為此提出自己的觀點，教導大家如何改變心態、重新

框架，以及換位思考的技巧。「易構（Reframing）」在心理治療中是個常見的方法，「re-」的意思就是「重新和改變」，而frame則有「意義架構」的意思。簡單來說易構就是讓人離開原有的視角和框架，重新建構另一框架去看待同一件事情。

美國普林斯頓神學研究院的牧養神學教授甘東農（Donald Capps），在《易構：牧養關顧的新方法》這本書中，把易構的技巧應用在基督信仰之中。甘東農認為《馬太福音》所記載的登山寶訓，就是耶穌易構的最佳例子，耶穌有說到：「虛心的人有福了，因為天國是他們的。」虛心的人就是心靈貧窮的人，以我們一般的想法會認為，天國不是要靈命很好、心靈富足的人才能承受嗎？但耶穌卻說天國是這些心靈貧窮的人所擁有的。另外，耶穌也對於律法提出他的易構：「你們聽見有吩咐古人的話，說：『不可殺人』；又說：『凡殺人的難免受審判。』只是我告訴你們：『凡向弟兄動怒的，難免受審斷，難免地獄的火。』（太 5:21-22）。由此可知，耶穌在律法原有的架構上，賦予了新的意義，不讓律法只停留在逐條的法條上，也就是說耶穌停止了靠律法得救的觀念。

有位我們都很熟悉的美國心理學家-馬斯洛，他曾經說過：「心態若改變，態度跟著改變；態度改變，習慣跟著改變；習慣改變，性格跟著改變；性格改變，人生就跟著改變。所以，心態決定了你處理事物的態度。態度也決定了你的人生。」不過，這世上所謂的「心意轉變」或「重新框架」，都是倚靠自己的力量來改變，似乎靠著自己的意念便能戰勝一切，迎向嶄新的未來。但是無論我們如何改變心意、如何重新框架，甚至是如何去易構，我們人所做的終究有限，若我們仍舊處在「舊人」的思維跟做法，我們就永遠無法活出「新人」的樣式。因此保羅透過羅馬書所論述的「心意更新而變化」，與這世上的學問和知識有很大的不同。世上所說的是靠自己來改變看事情的心態與角度，而保羅所說的卻是透過三一上帝的充滿，使我們領取從神而來全人的

更新，得以過著聖潔的生活，將自己獻上成為活祭，並且活出合神心意的信仰生活。

## 二、羅馬基督徒效法世界，過著自以為義的老我生活。

從羅馬書12章開始，保羅對於基督徒因信稱義的生活與表現，提出了一段很實際的生活教訓。保羅說我們既然成為基督徒，就要在基督裡成為肢體，彼此同心、同喜樂同哀哭，也要按著彼此不同的恩賜盡心來服事。保羅認為當基督徒因信稱義之後，不是就只停留在「被稱義」的階段，而是在生活當中需要活出「聖潔」的樣式，因為我們都在耶穌裡得著重生的生命。這個重生的生命有幾個特徵，分別為「活的、聖潔的、神所喜悅的」，而且是不能效法這個世界，反倒要藉著心意更新而變化，來察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。「心意」一詞在原文中，指的是我們「心思、思想與意志」，也就是指我們對於事情的心態與理解，這包括我們的人生觀、道德觀與價值觀，而我們就透過這樣的「心」來看待世界，以及所有的人事物。

但在羅馬的基督徒，他們雖然相信耶穌是基督，相信耶穌就是那位彌賽亞，但是卻信的不完全、不正確，對於相信有很大的誤解，甚至用自己的心意來解釋上帝的拯救。猶太基督徒雖然已經領受恩典，卻仍舊悖逆選擇不順從，他們活在舊約律法之中卻洋洋得意，認為倚靠律法，認為倚靠自己的好行為，就能得著上帝的拯救。不只如此，他們還要求外邦基督徒，也要一同遵守猶太人的律法、要守安息日、要遵守衛生條例等等。而猶太基督徒會有這樣的觀念，是因為「自以為義」的想法，他們仍舊活在老我的網綁當中，仍舊活在舊有的舒適圈之中，仍舊以自己的意思來解釋得救的意義，仍舊活在倚靠律法才能得救的舊觀念裡面。而外邦人以及外邦基督徒，無論他們是否相信耶穌，他們的生活同樣活在老我的網綁之中，在1:18-32保羅說他們是「不虔不義」

的人，雖然知道上帝，卻仍舊效法這個世界，仍舊敬拜偶像，心中仍舊充滿許多邪惡、貪心、惡毒、嫉妒和議論。

### 三、我們似乎也效法世界，過著自以為義的老我生活。

在今天，身為基督徒的我們是否也像羅馬基督徒一樣，雖然相信耶穌是我們的救主，雖然領受了這份白白的恩典，卻仍舊活在老我的舒適圈中。我們可能像猶太基督徒一樣自我稱義，認為我有來參與主日禮拜啊！我有每天讀經禱告啊！我有每個月十一奉獻啊！認為當自己這樣做的時候，就是所謂的「好基督徒」，甚至要求其他弟兄姊妹不可以軟弱，要像自己一樣做到這些要求，才算是好的基督徒。我們也可能像外邦基督徒一樣，雖然知道上帝、相信上帝，卻仍舊活在老我之中，將生命的主權緊緊握在自己的手中，不願意交託給上帝，心中仍舊充滿許多邪惡與貪心的想法。

在這段疫情的日子中，許多教會的禮拜與活動被迫暫停，而主日禮拜也必須仰賴線上直播的方式來進行。有一位牧者以「疫情如同篩子」來發表自己的看法，他說到聖經啟示我們，當有患難臨到我們當中的時候，麥子與稗子就會自動被篩出來，而這個「疫情」就如同「篩子」，將我們對於上帝的心意表露無遺。有些人如同「麥子」，他們雖然無法參與實體聚會，雖然不會使用電腦和網路，也無法阻止他們來到上帝的面前，許多原先不會使用電腦或網路的弟兄姊妹，因著想要參加禮拜或小組，靠著各樣的辦法來學習，以至於習得「上網」這項新技能。因為他們看重主日禮拜，所以禮拜時間還沒到，就將自己打扮好、穿戴整齊，在電腦面前從頭到尾認真參與禮拜；因為他們看重小組的關係，所以盡心參與每一次的線上小組活動和禱告。簡單來說麥子就是在基督裡成為新造的人，並且心意更新而變化的人。

而另外一種人就如同「稗子」，他們因為教會的禮拜和活動取消而感到開心，因為不用花時間來到教會，可以擁有很多自己

的時間。在主日禮拜的時間，有些人在家裡走來走去忙自己的事情、有些人心不在焉的邊吃邊喝、有些人沒有完整參與一場禮拜，他們這五分鐘看自己教會的禮拜，下五分鐘就轉台去看其他教會的禮拜、有些人甚至禮拜時間根本沒有起床做禮拜，躺在床上香甜的睡大頭覺。親愛的弟兄姊妹，我們可以問問自己的心，在這段疫情的時間，我們是將自己獻上當作活祭，竭心盡力的活出聖潔的樣子，並且心意更新而變化的「麥子」？還是我們是活在老我的舒適圈之中，不願讓聖靈來更新我們的心，甚至是效法這個世界的「稗子」？我們的心是否時常對焦在上帝身上？還是對焦在這個世界身上，繼續過著自以為義的老我生活呢？

#### **四、因著神的慈悲，使羅馬基督徒得以脫離老我。**

這樣看來，老我好像很有權勢，只要我們的心還在老我裡面打轉，似乎就被困在這樣的罪惡中無法自拔，難道從羅馬基督徒到如今的我們，永遠都無法脫離這樣的困境嗎？永遠都無法打破這樣的循環嗎？其實當然有辦法，而這個辦法早在二千年前，上帝就透過耶穌來勝過罪惡的權勢了。在羅馬書第六章我們可以看到，基督徒與耶穌的關係是透過「信與洗禮」來表明的，保羅對羅馬基督徒說：「你們的老我已經與耶穌一同釘十字架、一同埋葬、一同死亡，並且在最後一同復活的時候，就不再作罪的奴僕，反而成為聖潔新造的人。」當基督徒將自己的老我釘死在十字架上，透過老我的死亡，基督徒才能在基督裡活著，並且成為新造的人。當耶穌在十字架上流寶血、洗淨人類一切罪惡的時候，就證明耶穌已經戰勝了這個世界，人類也不再被老我所轄制。

保羅在羅馬書第五到第六章，使用了「對比」的方式來說明，人類有兩種存活的方式，一種是「舊人」，另一種是「新人」，舊人的意思是仍然在罪裡面活著，讓罪存活在我們的生命當中，罪就成為我們生命的主宰。不過保羅又提到新人，新人就是受洗

歸入耶穌基督裡的時候，我們就得著更新，在行事為人上就擁有新生的樣子。所以保羅在在地告訴羅馬基督徒，因著上帝的憐憫慈悲，你們就得以脫離老我，既然脫離了老我，就不能一方面向著罪死，一方面又在罪中活著，不能一方面效法世界，另一方面又心意更新而變化，這兩個是完全不可能同時存在的情況。既然你們都已經重生，就不能在老我中繼續活著，而是要在基督裡活著，並且成為聖潔、成為活祭、成為上帝所喜悅的人。

## 五、在今天，上帝已經使我們成為「心意更新而變化的新人」。

親愛的弟兄姊妹，在這個彎曲悖謬的世界，我們有可能以世界的眼光來看事情，我們的心有可能充滿著這世界的價值觀。因此保羅叫我們不要效法這個世界，但保羅的意思並不是要我們完全脫離這個世界，而是要我們在任何事上面，都能以「基督的眼光」來思想每一件事情，以「聖靈的更新」來變化我們的思想。那麼具體該如何做呢？我簡單舉一個例子，例如在公司中，有位同事無所不用其極的來攻擊我們，甚至散播謠言來詆毀我們的名譽。若是按照世界的思想，我們會想辦法來回擊，甚至也使用同樣傷害人的手段，最終導致兩敗俱傷。不過若我們願意順服聖靈，我們就會知道這位同事也是上帝所愛的人，縱使我們內心仍有許多情緒，但透過聖靈使我們心意更新而變化，我們就會用基督的愛來愛他，用基督的包容與接納來對待他。上帝讓我們活在世上，不是要我們效法世界，不是要我們被世上影響，反而是要我們反過來影響世界，是要使我們成為世上的光，成為世上的鹽，並且成為這個世界的祝福與亮光。

親愛的弟兄姊妹，我們現在可能還活在老我的當中，但上帝仍舊愛我們，不只在二千年前差遣耶穌為我們獻上性命，在今天祂仍然每天向著我們招手，期待我們能透過基督與聖靈的引領，一步一步成為心意更新的新人。而「更新」的意思是指人在「屬

靈」上面的更新，這個更新是每天持續不斷的更新，同時透過更新讓我們變得比昨天更好，這就是從「老我」轉變成「新我」的過程。這樣的轉變就如同前言所述，不是靠自己的努力可以完成的，而是倚靠聖靈在我們的裡面做改變的工作。期待我們都能像泥土一樣，將自己完全的交在聖靈手中，讓祂日復一日、年復一年的塑造我們、磨練我們，使我們能成為新造的人，使我們能心意更新而變化，使我們能不再活在老我的轄制當中。

## 六、 結論

耶穌在馬太福音9:16-17這樣說：「沒有人把新布補在舊衣服上；因為所補上的反帶壞了那衣服，破的就更大了。也沒有人把新酒裝在舊皮袋裡；若是這樣，皮袋就裂開，酒漏出來，連皮袋也壞了。惟獨把新酒裝在新皮袋裡，兩樣就都保全了。」這裡耶穌用新與舊來作對比，新布沒洗過，送洗後會有縮水現象，所以若是縫在舊布上面，只會將新衣服給扯破。而裝過酒的舊皮袋其實已經失去彈性，若是倒入新酒的話，酒精發酵所造成的壓力，就會造成皮帶的破裂。親愛的弟兄姊妹，透過耶穌這兩個例子，使我們知道「新」與「舊」是不能並存的，既然我們已經在基督裡成為新造的人，我們已經透過聖靈心意更新而變化了，那就不要再走回頭路了，不要再讓老我繼續我們的生命中掌權。期待我們都能持續用穿戴新衣，也持續將新酒倒在新皮袋裡，讓上帝在我們的生命中，做持續不間斷的更新。

最後與大家分享一段我很喜歡的經文，記載在哥林多前書5:17：「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」這段經文相信大家都很熟悉，我們已經在基督裡面了，我們已經成為新造的人了，那些老我和過去的事情都已經被打破了。親愛的弟兄姊妹，我相信上帝此時此刻正在我們內心做奇妙的工作，上帝已經更新我們、改變我們，而我們要做的就是單單

的回應上帝，將自己的心交託給上帝，我相信上帝就使我們成為「心意更新而變化的新人」。

### 啟示：

1. 上帝已經使我們成為「心意更新而變化的新人」。
2. 聖靈在我們生命中，作持續不斷的更新。
3. 讓我們不被世界影響，而是反過來影響世界（做見證、傳福音）

### 討論題綱：

1. 我們該如何破碎老我，持續在聖靈中經歷「心意更新而變化」的過程？
2. 我們如何在這個彎曲悖謬的世界中，反過來影響這個世界？

### 代導事項：

1. 懇求上帝使我們都能成為「心意更新而變化的新人」。
2. 懇求上帝帶領我們，使我們成為「光和鹽」來影響世界。

### 祈禱文：

親愛的上帝，謝謝祢差派獨生愛子耶穌基督道成肉生，獻上自己洗淨我們一切的過犯。感謝祢差遣聖靈來到我們當中，內住在我們的內心，作持續不間斷的更新工作。懇求上帝幫助我們，每天都能經歷破碎老我的過程，使我們能持續在聖靈中經歷「心意更新而變化」，以致於成為新造的人，願意將自己的身體當作活祭獻上給祢，並且成為世界的光和鹽，來影響這個世界。禱告是奉靠主耶穌基督的聖名求，阿們。

### 行動參考方案：

1. 每天晚上來到上帝面前，懇求上帝鑒察我們的內心，反思這一天當中，自己的心思意念是否有「新人」的樣式。
2. 鼓勵兄姐願意獻上自己當作「活祭」，積極參與教會禮拜與門訓課程，使我們受造就與穿戴全副軍裝，讓我們一同走入世界、影響世界且贏得世界。