

20210822 (日) 每日活水 (羅馬書) - 生命得勝的規律

蔡維恩牧師

前言:「兵敗如山倒...8 萬塔利班擊退 30 萬政府軍」

上週阿富汗激進組織塔利班 (Taliban) 在美軍撤離後迅速拿下首都喀布爾奪權，一張 640 個阿富汗人搶著搭上美國軍機大逃亡的照片也隨之曝光，美國總統拜登則因慌亂的撤軍政策飽受批評，陷入執政以來最大危機。美國一家民調公司調查指出，約有 69.3% 的美國民眾不認同拜登對阿富汗問題的應對方式，僅有 23.1% 表示支持。拜登 16 日發表演說時替撤軍行動辯護，表示連阿富汗軍隊都不願為自己打仗，美國不能也不該打，就算美軍持續留守也無法改變阿富汗情勢。

塔利班奪權後阿富汗國內出現逃難潮，美國軍事媒體「Defense One」刊出一張照片，近 640 名阿富汗人擠在一架即將起飛的美軍 C-17 運輸機裡，準備逃離喀布爾，有人站著、有人蹲著，機艙內擠滿人的畫面令人震驚。

美軍原本預計是在本月底全面撤離阿富汗，而美國總統拜登日前還信誓旦旦地表示塔利班不太可能全面攻佔阿富汗，但顯然預判錯誤，民兵組織塔利班 (Taliban) 只花了短短 9 天，就拿下了阿富汗 19 個省份，並且進駐首都喀布爾和總統府，宣布將建立新的伊斯蘭國家。在這期間，阿富汗 30 萬的政府軍面對僅 8 萬的塔利班組織節節敗退，不只政府軍事指揮官，都自動投降、連阿富汗總統甘尼 (Ashraf Ghani) 也出逃，面對局勢的迅速轉變，西方各界不只震驚也包含著困惑。

其實就基督徒的角度，我們清楚一個觀念，**「內在世界」** 決定了 **「外在世界」** 的樣貌。且內在世界的勝敗，也決定外在世界的輸贏。若無心防，當然對外在世界的攻擊就會呈現 **「兵敗如山倒」** 的效果。所以我們要敏感 **「屬靈爭戰」** 的重要性。若我們認為 **「魔鬼的試探」** 只出現在聖經中，就太天真了。只要留心觀察，就會發現從世界來的誘惑從不間斷，且持續影響我們、試圖使人遠離神。然而，有些基督徒對屬靈爭戰的事實卻毫無興趣；耶穌已提醒我們，「總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了」 (馬太福音二十六:41)。祂知道抵擋撒但的誘惑是困難的，若我們沒時刻來到神面前、在關鍵之際尋求祂的幫助，則易陷入人性軟弱。「健康、財富、愛」 是世上所追求的，保羅提醒，我們爭戰的對象不是屬血氣和肉體的，而是與那些 **「執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰」**，唯有倚靠主的大能大力，才能活出剛強的生命。



一、思考的焦點.

1、在生命爭戰中，我們是否吶喊過-「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？」

2、在人生的爭戰中，我們如何體會生命的規律，靠主得勝，？

參考經文：《 羅馬書七章 15～25 節 》

7:15 因為我所做的，我自己不明白；我所願意的，我並不做；我所恨惡的，我倒去做。

7:16 若我所做的，是我所不願意的，我就應承律法是善的。

7:17 既是這樣，就不是我做的，乃是住在我裡頭的罪做的。

7:18 我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。

7:19 故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。

7:20 若我去做所不願意做的，就不是我做的，乃是住在我裡頭的罪做的。

7:21 我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。

7:22 因為按著我裡面的意思（原文是人），我是喜歡神的律；

7:23 但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。

7:24 我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？

7:25 感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。。

二、經文背景

今天的經文提到，每個人心中都有兩個律法，一個是罪的律，另一個是上帝恩典的律，這兩者在爭戰，在這樣的過程中，發現本來自己想做的做不出來，不願意做的卻偏偏做了，這樣的掙扎是痛苦的，保羅在提到內心有兩個律法爭戰時的痛苦，究竟是在描寫基督徒的心境或是外邦人的心境呢？這段經文，學者專家見解不同，但多傾向是指保羅成為基督徒後的心裏爭戰。其實基督徒與未信者常會遇到這樣的爭戰，只是基督徒因為信仰的緣故，在生活中對罪特別敏感，因此理想與現實差距過大，造成的內心爭戰愈激烈。該如何來面對，這

也是基督徒與未信者表現不一樣的地方，但就算是基督徒，若無法真正清楚主是我們統帥，就無法贏過所遇的艱難爭戰。

學者有認為保羅用了一個比喻來講明我們的這種景況；他問：「誰能救我脫離這取死的身體呢？」，那麼你們可知、什麼是取死的身體呢？那是一種羅馬人特別殘忍的刑法，一般是用來對付逃兵的特別是降兵轉投的兵，他們要用一種特別殘忍的辦法，給那些沒有逃的人看；他們將一個活的逃兵，和一具已經死了的屍體綁在一起，是面對面、身體貼著身體，活人和死人綁在一起，這樣的綁在一起已經夠可怕的了，第二天，第三天，當那具屍體開始腐爛的時候，情況就會開始變得更可怕；屍體開始會吃長出蛆蟲，也會流出屍水，屍水沾上活人的皮膚，活人的皮膚也會開始發炎腐爛；那具屍體就是取死的身體，是會害活人也死的，而且想逃也逃不掉，那人做的只能是等待死亡，而且是漫長又緩慢的死亡；

保羅用了這樣可怕的比喻來說明我們和罪捆綁在一起的後果，現在我們知道後果嚴重了，但已經被俘虜了，逃不掉了；自己是無能為力的，只能絕望的問問：誰能救我脫離呢？保羅知道我們這樣和罪捆綁在一起的話，最後是一定要死的，現在我們也知道了；而且就算當我們以前不知，現在也應該知道罪不但是可怕的，甚至是噁心，另人作嘔，好像是面對一具腐爛的屍體那樣；

好在，保羅他所提的這個問題他自己也有解答，他說：「感謝神！靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。」這句話很有真理在裡面，我們是要感謝神沒錯，因為與罪同住是人自己該負責任的；並且罪的工價就是死，我們會死也是理所當然的，若不是因為神是如此的愛我們，讓他的獨生愛子來拯救我們，我們是必死無疑的，所以我們要感謝神；

屬靈生活 內心交戰的必然性

Spirit 屬靈的

Flesh 肉體的

羅馬書 7:23-24

但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？



三、啟示:

(一) 罪的僕人，我們身不由己

「因為我所做的，我自己不明白；我所願意的，我並不為；我所恨惡的，我倒去做。若我所做的，是我所不願意的，我就應承律法是善的。既是這樣，就不是我做的，乃是住在我裡頭的罪做的。我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。」(羅七 15-19)

罪的律法在內心牽引著我們，有三種層次爭戰我們被控制:

(1) 無『自覺』心-有時我們不知道，「我所作的，我自己不明白」，對罪惡的沒有敏感度。

(2) 不由『自主』-「我所願意的，我並不作」，即人性的軟弱，無法按自己的理想去過生活。

(3) 不能『自制』-「我所恨惡的，我倒去作」，即常做出我們自己事後後悔的事。

人生當中，我們若成為罪的僕人而不自覺，不知道自己的錯誤反而認為是別人的錯，我們便無法控制自己的做為，這是罪之僕人的象徵。做為基督徒，這樣的觀念是很重要的-得勝的路並不在人的意願與立志就能贏過人生。基督徒的思考並非立志要做好就能做好，可能只有前幾天可以這樣做，但人生的經驗當中，凡事要靠自己做好，是無法持久的。基督教絕非僅勸人為善，反而是指明人靠自己無法行善，無法改變自己，凡事要依靠上帝才可以，人都有自己的缺點與盲點，想要靠自己改變是困難的，舊約律法最大的功能就是指出我們犯罪，不符合上帝的旨意，但是我們常與法利賽人一樣，陷入一個陷阱，都只想依靠自己的力量來遵行律法，所以基督徒與法利賽人其實是不一樣的，法利賽人設立律法細節，都是以自己的意志來遵行，但主耶穌反對這樣的思考，主要是讓律法更加完全，律法沒有錯，錯的是我們想靠自己的能力與方式來遵行律法。這就是我們常見的「完美主義」或「個人自由主義」所造成的困境。

(二) 良心與情慾之交戰

「若我去做所不願意做的，就不是我做的，乃是住在我裡頭的罪做的。我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。因為按著我裡面的意思（原文是人），我是喜歡神的律；但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？」（羅七 20-24）

婚姻、考試、身體、經濟..都是人生常見的戰場，但這些都是外在的，其實「內心」才是人生是最大的戰場，這兩個律經常彼此交戰，當我們對罪敏感時，就是內心的爭戰開始，若是沒有這樣的爭戰，表示被罪所蒙閉，罪惡不自覺，若是對罪敏感的人，內心常是罪惡的戰場。

不只是我們經過這樣的戰場，耶穌在客西馬尼園的禱告也經歷過這樣爭戰，主耶穌在釘十字架前也有很大的爭戰，每一次的禱告是爭戰的禱告時，就是對罪有敏感並且知道自己的軟弱，「最厲害的屬靈爭戰，沒有過於在禱告中所感覺的。」我們是透過禱告來贏過屬靈的爭戰，若沒有這樣我們不可能戰勝，內心若沒有贏過這樣的爭戰，是不可能贏過外在的爭戰。

「我真是苦啊！」這是現代很多人內心痛苦的吶喊，在掙扎痛苦的深淵裏，從內心深處發出的感歎，我不知道各位是否有與自己對話的經驗，若是痛苦中的人，會自己跟自己說話，「我真是苦啊！」常常是在爭戰中所發出的。

「內在對話」是具有影響力的，你有觀察過，你都跟自己說些什麼嗎？當你在

難過、憤怒、沮喪的時候，你都怎麼跟自己說話呢？有很多人內省時才赫然發現，他對自己說的話，全都是指責跟攻擊，他對自己的攻擊，加深了他的恐懼與「認為自己做不到的信念」。雖然我們平常不見得會意識到自己跟自己說了什麼，但這些自我的對話，長時間下來，會形成我們對自我的某種認知，讓我們認為自己就是個這樣的人，進而變成我們向別人說明自己時的表述，也就是我們對自己的詮釋。

(三) 靠主耶穌我們能得勝

「感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。」(羅七 25)

人若要勝過罪的律，必須倚靠比它更高超、更有能力的律(參羅八 2)。要贏過罪的律，要先倚靠主耶穌，神並不要人憑自己的能力做好、改變自己的缺點，神是要透過苦難，打開我們的心門讓基督在我們裏面活，祂要我們讓基督活，不再自己活，祂要我們讓基督作，不要自己作，我們要讓主耶穌來替我們爭戰。「力量總是來自倚靠神的地方」-約翰達祕，這個地方是透過禱告，將內心主權交給上帝，力量就會來了。所以得勝的人生是-主耶穌成為我們生活爭戰的統帥，所以主是在前面引導我們，我們願意後面跟隨;而不是自不量力，自以為有能力，自作主張獨自奮力向前衝，然後再請主耶穌在後面「背書」，這樣爭戰就是失敗基督徒的寫照。

澎湖曾認識一位救生員，他救過很多人，有一次目睹他救人的過程，嚇了一跳，那天有位青少年在海裡游泳，溺水了，他拼命掙扎，但那位救生員竟然沒有立刻下海去救他，等他差不多沒有力氣漸漸往下沉時，救生員才下去救他並且安然把他救上岸，問那個救生員為何不在第一時間就下海救他，救生員說，溺水的人剛開始會用盡自己的力氣掙扎，若這時候救他很可能反而會被他拉下海底，等他掙扎一陣子沒力氣了，此時才是救他的好時機。我們在信仰也是如此，當我們在人生的大海中浮浮沉沉，若放棄自己掙扎，讓上帝進來我們的內心，才能幫助我們贏過爭戰，否則常常是在人生的大海中，我們自己憑著己力與上帝在拔河，無法得到即時的拯救。

四、自己的感受

為何我們的生命常常經歷外在環境改變或攻擊時，我們就會如同阿富汗政府軍沒有外來資源時，就會呈現「兵敗如山倒」的困境？

心理師始祖「阿德勒」曾推薦四個「讓負能量轉正」的方法，逆向思維翻轉人生，不再被情緒陰影扯後腿！即可過生命得勝的生活。(心理學只能提供現代人的角度，我們必須從信仰角度來對話)

1. 面對困難，運用「逆向思維」

若一直將過去的失敗視為巨大陰影，始終認為未來一定會再度遭遇失敗，就只

是在替自己的不果敢找藉口！要先面對困難，接著將過去失敗視為一次經驗，並且不要再犯，一定能有改變。

2. 找出讓自己痛苦的原因

雖然「追求卓越」和「自卑感」常是人類進步的動力，但過度在意他人評價，會落入為了他人期待而活的狀態；自覺比他人差，則會一直逃避現實。請記住一件事：該競爭的對象不是他人，而是自己。

3. 不害怕「被討厭」，你必須更喜歡自己

忙著回應他人期待？太在意別人對自己的看法？其實你只是害怕被討厭。一個有趣的例子：「我們可以撐傘，卻無法阻止降雨」，別人的想法如同下雨一般，無論花多少心力，也很難改變。讓自己從被他人的情緒操控的禁錮中釋放，審視自己的「課題」，走自己的路、過自己的人生！

4. 認清自我價值，為自己賦予勇氣

想要提起勇氣向前邁進，就必須要從「喜歡原本的自己」開始！每天練習找到自己的優點，並且將缺點轉換成優點，好好思考如何運用自己的優勢。只要拿出一點點勇氣「你的人生意義，便能由你自己賦予。」

對基督徒而言，我們必須學習「從上帝的眼光看自己」，並能夠闡釋自己的「內在對話」。這是個對話不是做「老我的自己」而是「新我的自己」。有位牧師常鼓吹一個牧會思考「輸的哲學」，人都要證明自己有本事可以贏，要透過自己優秀的表現來受到別人的肯定，基督徒的生命不是要贏，是要活出「輸」，因為主耶穌為我們先輸在十字架上，主耶穌讓我們知道要先放棄自己，所以基督徒的思考就是一種「輸的哲學」，我們要看自己無用，無法自己贏過爭戰，這樣主才能進來我們裡面幫助我們，所以我在人生當中，也常體會到這樣的問題，究竟在人生當中，要「順服主旨意或是自己血氣？」若願意順服主旨意，所有的不快樂都成為一種磨練，若是順服自己血氣，家庭會先破裂，因為家人無法彼此忍耐，同工的關係也會無法忍耐，有太多的軟弱與自我，所以當我們將自己的血氣放在一邊，讓主來掌權，就不會有這些問題產生。



五、結論

你了解自己的內在語言嗎？你有想過你都怎麼跟自己說話的嗎？你知道在什麼情況下，你的內在語言會影響你的成敗嗎？切割內在的聲音，並讓自己聽上帝的聲音，自由選擇什麼時候想要參考這些聲音的建議，**從內在聲音中，重新拿回新我的主導權。**

「**神並不問你如何為祂勞碌，神只問你倚靠祂多少**」-倪柝聲，我們越倚靠祂，就能體會爭戰越少，若只是倚靠自己血氣，無法贏過爭戰，在屬靈的爭戰中，**「那依靠自己的人不能得救，那倚靠神的人卻無所不能**」-亞豐索。倚靠上帝，力量是從禱告而來，就像耶穌在客西馬尼園的禱告，求主來幫助我們，透過今天的講道，調整我們做基督徒的角色，讓出我們的主權，若沒有，爭戰永遠在我們內心無法贏過，求主保守帶領。

討論題綱：

- 1.在現實的生活中，我們所依靠的是什麼？
- 2.分享耶穌如何成為我的救主，拯救我脫離這樣的困境。
- 3.教會如何幫助那些生活在痛苦中掙扎的人？

代禱事項：

- 1.為自己的生活禱告，使自己成為一位全心依靠耶穌的人，也是一位在生活中實踐信仰的人。
- 2.求上帝幫助我，在生活中看見自己的不足，以更謙虛的態度來服事人與上帝。

祈禱文：

親愛的上帝，謝謝祢的慈愛，賜下耶穌基督成為我的救主，使我體驗到在世上雖然有苦難，但是在主耶穌裡面，我有真正的平安。禱告奉主耶穌基督的名，阿們。

行動參考方案：

- 1.將自己得救的經驗與一位正陷入人生痛苦中的朋友分享。
- 2.在教會裡面，組成一個關懷小組，關心那些陷入生活痛苦中的人。