

神讓苦難成爲祝福

講道-蔡維恩牧師

前言：「沉溺虛假安全感」

「時代雜誌」上週刊登一篇以「**虛假安全感及小私密茶，如何攻破台灣的COVID-19疫情防線**」為題報導，內容提到台灣過去在疫情爆發之初，確診總數比起其他國家低上許多，但近日接連爆發疫情，也讓台灣的確診數激增。

台灣歷經近18個月的防疫成功，將疫情阻絕在國門之外，幾乎無可挑剔，包括寫下全球最久的零確診連續天數紀錄，但台灣如今卻面臨國內首波重大疫情。

在疫情大流行期間，台灣總確診數一直維持在1300例以下，但最近一週已激增至3000多例。報導指出，**過去台灣防疫做的相當好，也意味著大多數台灣人都沒有緊迫接種疫苗的緊迫感，加上媒體大量報導疫苗的副作用，也影響民眾接種疫苗的意願。**「只有40%的台灣人表示願意接種疫苗，在全球21個被調查地點中，接種率最低。」隨著確診數開始激增，也引起台灣民眾對於民生用品的搶購潮，而原本人滿為患的街道上幾乎空無一人，許多企業已讓員工在家上班。而許多餐廳也自主關閉或是禁止室內用餐，期望能藉此防堵疫情擴散。

前副總統陳建仁接受《BBC》訪問時，**承認在有關萬華茶室疫情的蔓延，台灣並沒有從鄰近疫情仍然非常嚴峻的日本經驗學到教訓，日本稍早也發現，成人特種行業在被下令歇業前也是傳染溫床。**本身也是國際公衛權威學者的陳建仁，19日才投書媒體，呼籲全國同胞應該繼續加強邊境檢疫、強化接觸追蹤、落實居家隔離、踐行衛生守則、保持社交距離、減少群聚活動；**更重要的還要盡快加速提升疫苗接種率，才能完全終結疫情威脅。**陳建仁在《BBC》報導中坦言，此波爆發，也可提醒國人，即便再小比例的人破壞了防疫規則，都會導致破口。

其實，「歷史的教訓」在我們信仰而言是非常重要的事，以色列人不斷提到「出埃及入迦南地」的曠野生活，就是提醒世人記取教訓，不要人生走冤枉路。在我們生命之旅中，有三類型的人，第一類人是學習別人的錯誤，避免跟別人一樣犯錯，第二類人是記住自己錯誤而不會再犯同樣的錯，第三類人是老是遺忘自己的錯誤，會不斷重犯一樣的錯誤，這三類人因為做法不同，命運也就完全的不同！

「犯錯是經驗的累積，只是你要為這些經驗付出的代價有多高而已」，當然這個代價也包含了時間投入的成本，這也是為什麼有人，可以只用短短幾年的時間就可以累積別人十多年的經驗，而有些人卻為什麼一直只能夠在原地打轉，因為他都不只是都用自己的錯誤來累積個人的經驗，而且還無法讓自己從中記住並且學到這些錯誤的教訓，不帶痛苦的教訓是毫無意義的，因為人若不經歷過犧牲便無法記取教訓。所以十九世紀日耳曼哲學家黑格爾說：「歷史給我們唯一的教訓，就是我們無法從歷史中得到任何教訓。」

對基督徒而言，也許我們可以好好的來檢視自己，到底自己是屬於哪一種人，也可以好思考，自己到底是否會一樣的錯誤不斷的犯錯，而且都一直為這些錯誤付出了很大的代價而不自覺，還是只是偶而犯一次錯誤，就懂得記取教訓的人，還是會從別人的失敗的經驗中，去記取這些教訓，並且不要讓自己重蹈覆轍，當然如果您是屬於第一類人，我相信您絕對也是離成功很近的一種人，這也是成功與失敗者兩者之間最大的差異了！記取過去的教訓能讓你在服從、信心和聖靈見證構成的穩當根基上，建立個人的見證



一、思考的焦點。

1. 我們是否願意改變心態，避免因自滿，以至於有虛假的安全感，導致「**信仰失約**」，陷入曠野之旅，找不到出路？
2. 我們是否有經歷「**二次出埃及進迦南**」的信仰經歷與教訓，確認上帝讓苦難成為祝福？

參考經文：《耶利米書十一 1-8》

11:1 耶和華的話臨到耶利米說：

11:2 「當聽這約的話，告訴猶大人和耶路撒冷的居民，

11:3 對他們說，耶和華—以色列的 神如此說：不聽從這約之話的人必受咒詛。

11:4 這約是我將你們列祖從埃及地領出來、脫離鐵爐的那日所吩咐他們的，說：『你們要聽從我的話，照我一切所吩咐的去行。』這樣，你們就作我的子民，我也作你們的 神；

11:5 我好堅定向你們列祖所起的誓，給他們流奶與蜜之地，正如今日一樣。」我就回答說：「耶和華啊，阿們！」

11:6 耶和華對我說：「你要在猶大城邑中和耶路撒冷街市上，宣告這一切話說：你們當聽從遵行這約的話。

11:7 因為我將你們列祖從埃及地領出來的那日，直到今日，都是從早起來，切切誥誡他們說：『你們當聽從我的話。』

11:8 他們卻不聽從，不側耳而聽，竟隨從自己頑梗的惡心去行。所以我使這約中一切咒詛的話臨到他們身上；這約是我吩咐他們行的，他們卻不去行。」

二、經文背景

耶利米先知在當時世人認為是個不討喜的「烏鴉」，聲音刮噪難聽，讓世人忍受了四十年。耶利米先知卻是準確地說出上帝的旨意與預言。事後也證明耶利米先知的寶貴眼光。耶利米在猶太眾先知之中獨樹一格，因為他強烈地流露出個人的感情。其他先知在宣講神諭時，鮮少表露他們的內心世界；耶利米這位有些無可奈何蒙召成為神代言人的先知，則將自己洶湧澎湃的情感，赤裸裸地展現出來。最令人印象深刻的是，耶穌基督和耶利米在一般人心目中如何被連結在一起。主耶穌基督有一回詢問門徒祂是誰（太十六 13、14），結果有些人認為祂是公元前七世紀傑出的先知耶利米。

耶利米先知在耶利米書表達對猶大的預言（二 1-四十五 5）

譴責猶大（二 1-二十五 38）

- A. 猶大任意妄為的罪（二 1-三 5）
- B. 猶大的懲戒（三 6-六 30）
- C. 猶大錯誤的信仰（七 1-十 25）耶利米的“聖殿講道”
- D. 猶大破壞和神的約（十一 1-十三 27）

因為北方強敵必然入侵，猶大即將亡國。人民將被擄到巴比倫，家園荒涼，兒女失散，這是何等的慘境。領袖愚蠢地想要靠政治強權庇蔭，而不尋求上帝，因而導致悲劇發生。先知悲切地向人民預言這將臨到的災難，並向上帝告白人的前途和命運在上

帝手中。但是，他仍為國家祈求上帝，懇求上帝從寬管教，並且不要在烈怒中來毀滅他們。先知耶利米深刻體驗到國家的政治、經濟、社會的發展，對人民的影響非常大。執政者的智慧攸關國家生死存續，讓他們有謙卑順服上帝引導的心志。**因為他們是與上帝立約的。**

這就是典型二次「出埃及入迦南地」的故事，若能夠記取教訓，面對危機先來到主面前，讓聖靈帶領往前走，就不會留在曠野的痛苦太久，最後經歷「進入迦南地」的喜悅。

耶利米：深夜的先知、哭泣的先知 (參9:1, 13:17, 14:17)
女性的溫柔、男性的剛強

個性五個特質：

- ◆在神前誠實無偽
- ◆勇敢履行所堅信的
- ◆嫉惡如仇
- ◆極具同情心
- ◆對未來充滿盼望



三、啟示：

(一) 面對曠野尋找出路

耶和華的話臨到耶利米說：「當聽這約的話，告訴猶大人和耶路撒冷的居民，對他們說，耶和華—以色列的神如此說：不聽從這約之話的人必受咒詛。這約是我將你們列祖從埃及地領出來、脫離鐵爐的那日所吩咐他們的，說：『你們要聽從我的話，照我一切所吩咐的去行。』這樣，你們就作我的子民，我也作你們的神；我好堅定向你們列祖所起的誓，給他們流奶與蜜之地，正如今日一樣。」（耶利米十一 1-5）

當時猶大國遇到艱難進入曠野有很多原因，包括政治上、經濟上，宗教上各種原因，但耶利米先知表達最主要的屬靈原因就是「忘記上帝的約」即遵守上帝的話就能進迦南地，不順服時則在曠野中被咒詛。

耶利米曾受任何祭司訓練或曾擔任此職。但毋庸置疑的是，他很清楚祭司的職分與律法一向有何種關聯，也對祭司們肆無忌憚地無視律法之存在，了如指掌（參八 8）。祭司們不僅不向百姓解釋要與神維持約的關係，及以色列人當履行哪些義務；他們竟反而支持在瑪拿西和亞們作王時風行的拜偶像儀節（參王下二十一 1~22）。所以，耶利米指出祭司們應為猶大舉國屬靈景況的敗壞負責，因為百姓不清楚遵守「上帝之約」的重要性，這是賜福或咒詛的關鍵。耶利米似乎在摩西五經的教導下成長，尤其是他對西乃之約和對不守約的咒詛（申二十八 15~68），均瞭然於胸。與阿摩司和何西阿一樣，耶利米相信背棄神會導致全國悲慘的下場，但即使災禍來臨，神的恩典仍會救贖、重建祂悔改的子民（參耶五 18）。

在聖經中，我們在舊約看到神與人立的約有好幾個。最明顯的，像神與挪亞立的約是一個約，神與亞伯拉罕立的約也是一個約；神與出埃及的以色列人所立的約是一個約，神與大衛所立的約也是一個約。還有一個約，是神與以色列人在何烈山所立的約之外的。（申二九 1。）此外還有一個約，就是神藉著主耶穌基督立的，就是我們所常說的新約。

希伯來八章十至十二節說，『主又說，那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們心意裏面，寫在他們心上；我要作他們的神，他們要作我的子民；他們決不用各人教導自己的鄉鄰，和自己的弟兄，說，你該認識主；因為他們從最小的到至大的，都必認識我。因為我要寬恕他們的不義，不再記念他們的罪愆。』

我們就可看到，在危難環境中，我們相信遵守與主立的新約（應許與赦免），憑著對神真實的信心經歷這是多麼的重要。
「信心指什麼說的？就是當人看不見、摸不著，神的作工不符合人的觀念，人達不到時，人所該具備的真實的信，人所該有的真誠的心，」人受痛苦時需要有信心，熬煉時需要有信心。所以說，你有信心了，對神不疑惑了，不論神怎麼作，對神都有真實的信，在經歷中他才開啟光照你，你才能看見他的作為，這些都是藉著信心達到的，有熬煉才有信心，沒有熬煉產生不了信心。」我們只要把心安靜在神面前，時刻禱告神，用真誠的心依靠神，尋求真理，那麼我們就會從中體嘗到神的奇妙作為，祂是「守約的主」，也必能看到神是如何帶領我們脫離一切險境的。不管遇到什麼樣的環境，挫折、患難、困苦，我們相信萬事萬物都在神的手中掌握，禱告依靠神，對神有真實的順服，堅守對神的信心，這樣，我們就會得到神的帶領，看到神的奇妙作為。

上週 5/23（日）在鳳山長老教會有一場婚禮，因為疫情，所以只有牧師証婚與新人共三人。雖然沒有眾人的祝福，但我們知道婚禮最重要不是眾人的祝福，而是上帝的賜福。在疫情下的婚禮，更深沈地領受禮婚來自上帝的恩典賜福的可貴性。

（二）不存有虛假的安全感

耶和華對我說：「你要在猶大城邑中和耶路撒冷街市上，宣告這一切話說：你們當聽從遵行這約的話。」

因為我將你們列祖從埃及地領出來的那日，直到今日，都是從早起來，切切誥誡他們說：『你們當聽從我的話。』

他們卻不聽從，不側耳而聽，竟隨從自己頑梗的惡心去行。所以我使這約中一切咒詛的話臨到他們身上；這約是我吩咐他們行的，他們卻不去行。」（耶利米書十一章 6-8）

當時的猶大國，並不是不敬拜上帝，反而他們維持「聖殿敬拜與獻祭」的盛大儀式，只不過也一方面拜偶像。對他們而言，他們主觀認為自己是拜上帝的，而耶利米先知卻表達上帝的觀點，他們是拜偶像的。他們以為只要有遵守宗教儀式，就能討上帝的喜悅，並不知道上帝喜歡他們生命改變，遵守上帝的話，勝過他們的獻祭與服事。於是猶大國從上到下，有一種敬拜上帝，上帝必保守的「虛假安全感」。

聖經啟示上帝和人的關係，是用愛來聯繫的。上帝先愛人，然後要求人全心全意地愛祂。這種永恆不變的愛，可以在以色列的歷史上看到，也可以在每一個蒙恩的基督徒身上看到。但是上帝還有另外一個特性，祂是公義的，萬不以有罪的為無罪(鴻1:3)。祂向愛他守他誡命的人發慈愛直到千代，但向那恨祂的人必追討他的罪，自父及子直到三、四代(出 20:5-6)。因著這樣的特性，上帝要審判世人，而在審判之先，祂會施恩、勸告。人如果聽勸告而悔改，審判就會延遲或除去。約拿的故事就是一個最明顯的例子。上帝差派約拿去向尼尼微城宣佈審判的信息，說：「再等四十日，尼尼微必傾覆了！」但是由於尼尼微通城的人悔改，審判就未臨到。約拿對上帝說：「我知道你是有恩典、有憐憫的上帝，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災。」(拿四:2)大衛對上帝的認識也一樣深刻：「他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一生之久。」(詩三十:5)

當先知耶利米嚴厲責備以色列百姓拜偶像，並警告滅國之災即將來臨之時，他曾經傳達上帝的心意說：「耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。」(耶二十九:11)先知以西結也有類似的體認：「主耶和華說：惡人死亡，豈是我喜悅的嗎？不是喜悅他回頭離開所行的道存活嗎？」(結十八:23)。可見上帝是要審判世人，但是祂真正的本意是要賜平安、施恩典，我們把這樣的原則叫做

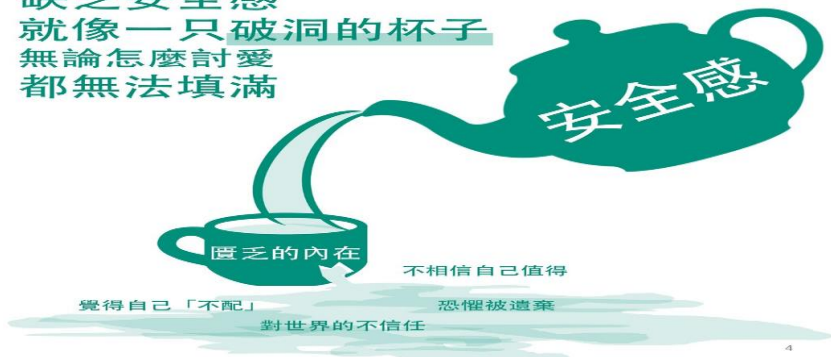
「恩典在審判之先」。

對現代基督徒而言，「不要存有虛假的安全感」是生命的重要功課。用「奶嘴效應」來說明這個觀念-奶嘴的作用。為了緩解新生兒的焦慮情緒，在讓他斷母乳、斷奶的時候，可以讓他吸吮奶嘴，兩歲以前的寶寶可以通過口唇的觸感有效地獲取愉悅的訊息。奶嘴的存在消除了寶寶的焦慮，寶寶可以不哭不鬧。但實際上奶嘴並沒有給孩子提供什麼真實的價值，沒有從本質上解決孩子對於奶、吮吸的渴望。

「奶嘴」可暫時安慰你，使你忘了那些真正對你有價值的事情，就像鴉片一樣，使你產生依賴感，從而失去自我的能力，這種效應便叫做奶嘴效應。成年人的“奶嘴”比比皆是。這裡的“奶嘴”並不是嬰兒的奶嘴，而是一種自欺欺人的心理滿足感，簡而言之，即一種消極的寬慰意識。現在真的有太多人沈浸“奶嘴效應”中，以尋求短暫又廉價的快感。卻不知這些無疑是精神鴉片，讓人們上癮和舒適的同時，也在透支著他們的未來。“眾多發泄性的娛樂，圍繞著大眾的休息時間。例如：各大平臺的短影片、電視劇、電影、遊戲等等。所有不能在現實中滿足的願望，便寄托在了網路裡。電視劇裏的帥哥美女彌補了自身顏值的殘缺、滿足了對愛情的嚮往，影片裡的別墅名車填補了自身財富的差距，大團圓的結局保存了對於未來生活的美好希冀。於是，一集集電視劇看下來，抱怨消失了，不平衡的心理也暫時得到慰藉。一聲聲哭鬧，就在這奶嘴的安慰下，漸漸平息。銳氣沒了，突破舒適圈的勇氣也沒了，生活的平庸也就認了...。這就是為什麼疫情下最興盛的產業就是「線上遊戲與影片」產業。

其實休閒娛樂並沒有不對的，但人生若是「躲在」遊戲與影片中，這就是人生的大問題，這就是存有虛假的安全感，根本無法在曠野中找到出路。

缺乏安全感
就像一只破洞的杯子
無論怎麼討愛
都無法填滿



(三) 真實改變進入迦南地

在經過被擄的悲慘教訓後，歸回的以色列民痛改前非，全心迴轉敬拜神（三十一 18~20，二十四 7）。因為他們誠心悔改，過去的罪孽均蒙神饒恕；他們並將在彌賽亞的統治下被重新建立（二十三 5~6）。彌賽亞作王將充滿榮耀，以致外邦列國均渴慕神給以色列的恩典，且他們最終都可領受到部分的恩典（十六 19，三十 9；參：亞八 22~23）。這種對國家從新得力的樂觀盼望（參：申二十八~三十所表達的盼望）。

我們是與主訂立「新約」而非「舊約」，我們是「活在恩典中，不是活在律法被定罪中」我們與主的關係是「愛的故事」看到神蹟與奇事。耶利米先知在舊約時代，就知道有新約的存在。將來的人可在個人的層面接近神，不再只是與神立約的民族中的一分子。耶利米每思及此，便期待能以更榮耀的形式重訂傳統的約（耶利米三十三 14~26）。從此，人不會想要亦不再需要藉著他人與神交通。取而代之的是，他將擁有超乎所有宗教形式之上的無價至寶——一個人與神的關係。根據新約，神的律法不像西乃之約一樣刻在石版上，而是寫在信徒的心版上。

從實際的角度而言，這就表示新約時代神的愛臨到人時，人會自覺地以意志的行動回應。人遵行神的律法並非只因頭腦上知道律法，而是因尊敬律法，因此驅策的動力來自內心而非外在。這時候就產生「十字架」的功效，老我願意與主同釘十字架，與主同死同復活，新我讓聖靈掌權，以至於我們有能力遵守律法，甚至成全律法。

十字架是愛與義交會的地方。十字架是審判的地方，這個地方把人與神的關係重建起來。；義與愛交合，相遇於十字架的時候，結果就產生了能力，那種能力是長久的、可靠的，是真正福音的能力。我們今天要有能力嗎？最大的能力是叫罪人變成聖徒的能力，是使人從罪惡中間被釋放出來、歸向愛子國度的能力。耶穌說：你們要在耶路撒冷等候聖靈降在你們的身上，你們就必得著能力，作我的見證(參徒一：8)。那是見證的能力，十字架的能力。

四、自己的感受

最近周神助牧師 2021/05/27 在網路上發表自己的感受。
為什麼我、我們如此少提到神的審判？！更少講到地獄！？
聖經講到慈愛、良善的神、同樣也提到神是公義、審判的神。
但大部分傳道人、包括我很少提到神的公義、更少提到神的審判特別少講到地獄！
聖經中提到耶穌是救主、也提到主是審判活人、死人的主。
但牧者、包括我卻也一樣很少提到祂是審判的主！

聖經提到聖靈是保惠師、卻也提到祂來要使世人為罪為義、為審判

自己責備自己。

但傳福音的人、包括我卻提到聖靈常常跳過審判，單單提到聖靈

的恩賜、果子！

彼得第一次在外邦人哥尼流家裡佈道、保羅第一次在雅典佈道都清楚講到審判。我要為這樣的偏頗、忽略悔改。

讓我們平衡的傳講審判、悔改、赦罪的福音。

免得我們所傳的福音是廉價的福音、偏差的福音。

我們相信「恩典在審判之先」。我們是與主訂立「新約」而非「舊約」，我們是「活在恩典中，不是活在律法被定罪中」我們與主的關係是「愛的故事」看到神蹟與奇事。但我們更應知道離開與主的關係，我們就會遭受患難，受世人傳染得到「屬靈的病毒」無法健康喜樂地活著。因為「不帶痛苦的教訓是毫無意義的，因為人若不經歷過犧牲便無法記取教訓。」所以目前我們遇到曠野生活，最主要是「恢復與主愛的關係」，才能讓苦難成為祝福。這個大原則下，才能談各種的細節與方法。

因為新型冠狀病毒的擴散，大家都人心惶惶，焦慮感倍增。我們該如何面對台灣疫情擴大導致的焦慮感呢？讓苦難成為祝福呢？

1、作上帝的好管家-

與其坐在家裡惶惶不可終日，不如起身積極做好管家，做一些力所能及又有實質幫助的事情。例如，我們可以管理好自己的健康，在飲食、睡眠、運動方面加強自己的免疫力，勤洗手，做好清潔工作；或者幫家人購買口罩（但不要囤積）；為受苦的人、醫護人員、在上掌權者禱告（參提摩太前書 2：1~2）。另外，若條件許可，也可以踏出一步去服事別人—傾聽或者捐獻，這才有實質效用。

2、增加「屬靈的免疫力」-

最重要的是：尋求意義，在危機和苦難中尋求神在这一切事上的心意。增強自己的屬靈免疫力。雖然很多人的健康和生命因病毒受到負面影響，但是，從危機裡尋找意義，是可靠的應對危機的方法。而基督徒也需要學習從符合信仰的角度來看待苦難，相信「神是公義，祂始終掌權」，「苦難熬煉信心」，「這世界非永恆的家」，「苦難讓人心對神打開」等。

所以每天的「讀經禱告」（目前教會以每日活水作每日靈修的進度）、「單獨會主」三次 這是屬靈免疫力的基本功。

3、學習在疫情下服事

「要守安息日」、「恢復線上小組聚會」。我們也要學習更多地活在當下，珍惜我們擁有的每一分、每一秒，像是跟親人朋友相處的時刻、每一個擁抱孩子的時刻、每一個能事奉神的機會，對於這些，我們都要深刻地去體會與感恩。培養我們的同理心。而生命的不可確定性，也讓我們檢視自己的生命觀、死亡觀、價值觀，也重新去思考：危難是考驗人心、道德、體制的試金石；在黑暗中，許多事暴露出來，也推動人去追尋真理、公義、愛。

願神幫助我們，一起度過難關，學習管理焦慮與反思，在危機中尋求意義，成為具有同理心並持續成長的人！如同楊道諾牧師所說，利用這個時機，「用 RPG 復興禱告小組設立天國防線」。這有可能是我們教會在疫情下得到最大祝福與復興的管道。特別是我們在禱告會、每天晨禱、幸福門訓，將有一次「翻轉更新」的新契機，這就是我們「逆轉勝」的機會。

我們相信「恩典在審判之先」。我們是與主訂立「新約」而非「舊約」，我們是「活在恩典中，不是活在律法被定罪中」我們

與主的關係是「愛的故事」

同工在群組傳一篇文章令人感動:

上帝愛你的方式其實你不知道
我們向上帝祈求力量，
他卻給我們困難；
我們克服了困難就擁有了力量。

我們向上帝祈求智慧，
祂卻給我們問題；
我們解決了問題就擁有了智慧。

我們向上帝祈求希望，
他卻允許黑暗臨到；
我們走出了黑暗就擁有了希望。

我們向上帝祈求成功，
他卻給我們挫折；
我們走過了挫折就擁有了成功。

我們向上帝祈求幸福，
他考驗我們是否懂得包容；
我們學會了感恩就擁有了幸福。

我們向上帝祈求財富，
他讓我們發現別人的需求；
我們滿足了需求就擁有了財富。

我們向上帝祈求平安，

他讓我們學會珍惜；
我們開始滿足珍惜就擁有了平安。

我們祈求，就給我們，
但不一定是按照我們的方式。
有時候，
上帝用我們沒有想到的方式，
愛著我們。

感恩上帝!



地震後有火，耶和華也不在火中；火後有微小的聲音。
-列王紀上 19:12-

五、結論：

耶利米的宣告，若單看預警「以色列必須生活有所改變」這一部分，即已意義深遠。先知之所以痛苦不堪，原因之一是民眾自以賽亞時代即普遍相信，耶路撒冷的聖殿代表神的同在，所以絕不會遭到褻瀆（參：賽三十一 5，三十三 20）。因為猶大全境瀰漫著虛妄的安全感（七 10），讓百姓誤以為神無論在任何情況下，都會拯救他們脫離敵手。

然而，這種想法卻忽略了以賽亞當時舉國上下都披麻悔改（賽三十七 1~20），但在耶利米的時代卻無此現象，雖然耶利米不斷向國人呼求，並警告除非猶大悔改，否則示羅的命運將會在耶路撒冷重演（七 12~15）。

我們不要有「存有虛假的安全感」，主要我們在疫情下學習「生命改變」重於遵守宗教儀式。恢復與主愛的關係，就能經歷「神讓苦難成為祝福」，這是在疫情下極大的佳音，也是我們教會經歷「逆轉勝」的關鍵。

討論題綱：

1. 請分享，「恩典先於審判」觀念，在疫情下，有何新的啟示？
2. 請分享，恢復與主愛的關係，就能經歷「神讓苦難成為祝福」的觀念，我們如何能領受上帝的憐憫和恩典？

代禱事項：

1. 在疫情下，請為自己的屬靈生命，能夠單純、謙卑，建立屬靈的免疫力而禱告。
2. 在家庭時間增多時，請為弟兄姊妹能夠彼此洗腳，而不是彼此定罪禱告。

祈禱文：

親愛的上帝，求祢可憐我！當我裡面有一點點驕傲存在時，求祢憐憫我！當我的禱告中，有一點點批評或論斷時，求祢憐憫我！當我忘了耶穌基督的恩典時，求祢憐憫我！當我忘了與祢和好之前，要先去與我的弟兄姊妹和好時，請祢憐憫我！願耶穌基督的謙卑在我的裡面，願我所行的真正蒙祢喜悅。奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們！

行動參考方案：

1. 建立屬靈免疫力，學習每日讀經禱告（耶利米書），單獨會主三次，寫屬靈日記，與主恢復親密的關係。
2. 疫情影影下，讓祈禱進入日常生活，在散步、運動、做家事時，用「上帝啊，可憐我！」做為隨時的禱告。