

每日活水 開啓自己的生命故事 保羅老我之死

講道-蔡維恩牧師

前言：「義大院長杜元坤 30 年捐上億 病後宣布遺產全捐公益」

曾獲 29 屆「醫療奉獻獎」身為第一代基督徒的杜元坤是義大醫院院長，同時還是一名知名醫師、醫學研究者和慈善家。義診超過上百次，見過無數次的生與死，常常需要在道德與醫療中做選擇，但對他來說，醫生卻是世界上最快樂的工作。杜元坤院長曾出書分享自己的醫療哲學與人生故事，希望能影響醫療界的年輕人。

他行醫超過 30 年，每月都固定捐出一半薪水做公益，長年累積行善超過 1 億元。去年大病初癒，讓杜的人生觀起了變化，別人在鬼門關前走一遭，回來可能覺得應該「及時行樂」，今年他重拾健康後，只覺得更應該「及時行善」，因為行樂惠一人，行善卻是惠眾生。他決定預立遺囑身後財產不會留給後代，全部捐為公益

杜元坤說，家族有遺傳性高血糖，又因為生活緊張，他 2、30 年來屢受胃食道逆流之苦，後來發生病變。原本以為自己是無敵鐵金鋼，拚了命的工作，生病後體認到若不把身體弄好，什麼也做不成。「命沒了，什麼都沒了！」於是停下腳步接受治療，還好後來結果順利。

說起影響他最深的人，是他身為南部知名律師且是成功企業家的父親，與德蕾莎修女。父親本是台南山上鄉人，從小生活窮苦，功成名就後仍樂於助人，甚至為窮人打官司；而德蕾莎修女的奉

獻精神，「行善若會讓自己受傷，如是更好，那麼就受傷吧……」更讓他奉行至今，堅信不移。杜醫生過去救人無數，讓他經歷無數喜樂，在他的人生哲學中，醫治人、幫助人是他認為最有意義的事情，他也說：「在不斷義診的過程中，我發覺人生的意義就是，付出比獲得更快樂。」

是什麼信念可以支持杜醫師做那麼多無私的善行呢？杜醫師告訴我們：「信仰幫助我很多，如果沒有信仰，我也堅持不下來。」杜醫師感謝基督信仰給他帶來的非常好的價值觀，讓他可以非常快樂地去做他的工作，並有正確的人生哲學。

一、思考的焦點。

1. 我們一生，什麼時候，可以看得到「生命亮光」以至於生命完全翻轉與逆轉勝？
2. 我們是否能經歷「老我的破碎」，讓主掌權，真正開啟自己的生命故事？

參考經文：《使徒行傳九 1-11》

- 9:1 掃羅仍然向主的門徒口吐威嚇凶煞的話，去見大祭司，
9:2 求文書給大馬士革的各會堂，若是找著信奉這道的人，無論男女，都准他捆綁帶到耶路撒冷。
9:3 掃羅行路，將到大馬士革，忽然從天上發光，四面照著他；
9:4 他就仆倒在地，聽見有聲音對他說：「掃羅！掃羅！你為甚麼逼迫我？」
9:5 他說：「主啊！你是誰？」主說：「我就是你所逼迫的耶穌。
9:6 起來！進城去，你所當做的事，必有人告訴你。」
9:7 同行的人站在那裡，說不出話來，聽見聲音，卻看不見人。
9:8 掃羅從地上起來，睜開眼睛，竟不能看見甚麼。有人拉他的手，領他進了大馬士革；

9:9 三日不能看見，也不吃也不喝。

9:10 當下，在大馬士革有一個門徒，名叫亞拿尼亞。主在異象中對他說：「亞拿尼亞。」他說：「主，我在這裡。」

9:11 主對他說：「起來！往直街去，在猶大的家裡，訪問一個大數人，名叫掃羅。他正禱告，

二、經文背景

掃羅萬萬沒有想到，他一心一意要殺害基督徒，但是上帝卻完全改變他的心意。確實，上帝的意念高過人的意念，一位要消滅基督徒的人，卻成為福音的使徒。這也讓我們知道，人無法參透上帝的意念，也無法阻擋上帝拯救的計劃。

第四節「掃羅，掃羅！你為什麼迫害我？」這句話是一句值得深思的話。掃羅只迫害基督徒，但從來沒有迫害過耶穌，為何耶穌會這樣說「你為什麼迫害我？」換言之，這句話讓我們知道，迫害基督徒就等於迫害耶穌基督。基督徒的受苦，在復活的耶穌看來，不是我們獨自面對，而是祂和我們站在一起面對。

亞拿尼亞沒有親身經驗過耶路撒冷的大迫害，所以他是從那些逃到大馬士革的基督徒口中，聽到掃羅怎樣殘酷地迫害基督徒。因此，復活的基督要他去幫助掃羅時，他一度陷入疑惑。但是，既然是基督的命令，他就順服受差遣。

注意亞拿尼亞見到掃羅所說的第一句話「掃羅弟兄啊」。希臘文「弟兄」這字源自「腹肚」，就好像我們在形容兄弟是「骨肉之親」一樣。亞拿尼亞稱呼掃羅為「弟兄」，正代表完全的接納，而沒有嫌隙。同樣地，我們在教會彼此稱呼弟兄姊妹，也必須彼此之間完全的接納，沒有嫌隙，沒有彼此對立的。以「彼此相愛」代替「彼此相拼」。

掃羅的改變不僅讓初代信徒感到相當驚訝，因為大家實在無法想像原本以殘酷手段迫害基督徒的人，現在竟然傳起耶穌基督的福音，怎麼會這樣？就連大馬士革的猶太人也無法反應過來。這樣的改變除非是上帝的介入，否則以人的力量是無法做到的。

三、啟示：

（一）老我生命的對付-一切都是別人的錯

保羅原是一位熱心的法利賽人，他不相信耶穌就是彌賽亞基督。因為，以人的標準來看，耶穌只是木匠的兒子，沒有令人羨慕的宗教背景，又沒有像保羅一樣曾在律法大師的門下受教育。耶穌每天只與一些社會低下階層的人生活在一起，最後又以死刑犯身分被釘死在十字架上。這樣一位遭遇悲慘的平凡人，在保羅來看，怎麼可能是上帝派來的彌賽亞？所以，以人的標準來看，保羅不相信耶穌，更到處抓拿那些相信耶穌的人。

許多時候人會因著一些迷思，而執著在良善的錯誤上，這樣的心思在受到光照後，大多能醒悟過來。但若是執迷在錯誤的惡心時，就算大光照在眼前，反而會招致攻擊。在一生的道路中，上帝也藉著各種不同的方式在光照我們。

我們誠實面對老我時，常要問主二個問題：

1. 「主啊！祢是誰？」（徒 9：5；22：8）

這是一個基督徒必須要清楚知道的問題，當一個基督徒不清楚自己所信的是誰的時候，就很容易迷失在人云亦云的情況下。許多時候，跟隨主的人就是在發現我們的神未必能盡如人意，就自行離開了。這全是因為不知道自己所信的主，是掌管一切的主，也不明白祂的意念高過我的意念的事實。

主回答說：我就是你所逼迫的耶穌（徒 9：5）。耶穌在這個答覆中，宣告祂是已經從十字架復活的基督。意即逼迫擾亂教

會，就是讓耶穌再次受傷。

2. 「主啊！祢要我作甚麼？」（徒 22：10）

一旦我們知道自己所跟隨、所信仰的主是誰時，我們將不再跟主說：「求你為我做什麼？」或「請你給我什麼？」反而是向主獻上自己，跟主說：「主啊！祢要我作甚麼？」或是禱告說：「願你的旨意行在我的身上，如同行在天上。」。

（二）老我生命的破碎-原來是自己的問題

保羅的信主過程，是每位基督徒都耳熟能詳的記載，而這「大馬色的光照」或許我們也曾有過類似的經歷。因此能體會，一個人若能意識到自己已然走偏，要將他導引歸正，這還有可能。但若一個人不覺得自己的生命有任何欠缺，除非主願意光照他，不然很難有任何的改變。

就如先前司提反的殉道，不僅沒有在保羅的心中帶來任何的提醒，反而激動他四處追捕基督徒。這讓保羅認為自己是一位替天行道的正義人士，且在得著大祭司所賦予的權柄後，要進入大馬色逼迫信徒帶去耶路撒冷。如今卻失明無法自主，反而需要人拉著手才能慢慢進城。

就在保羅進入大馬色後，禁食禱告了三天，相信三天前的大光，雖然使他的雙眼暫時失明，但卻使他的心眼從黑暗之境看見光明之源。這三天之中，主基督未再與他對話，但這也是保羅此時最需要的安靜默想時刻。

尤其是在整個過程中，主親自向他說：你用腳踢刺是難的（徒 26：14）。這強調了世上一切的主權在神的手中，而人不該也不能去攔阻神。若人執意與神為敵，就如人以腳踢刺一般的結局。

但是當保羅在大馬色的路上與基督相遇，他完全改變了，他發現在平凡耶穌的身上所發生的一切具有偉大的屬靈意義，上帝藉

著耶穌成就了祂與人復和這不平凡工作。脫去了外在的迷惑，保羅在內在屬靈上看到耶穌的價值。如保羅所說：「基督是無罪的，可是為了我們，上帝讓他擔負我們的罪，使我們藉著他得以跟上帝有合宜的關係。」

當人面向他人之時，總覺得自己是完人。惟有面向上帝之時，才會驚覺自己是罪人。聖經中有記載：沒有義人，連一個也沒有。因此，重點不在於自己有多好，而在於自己是否還有未向主認的罪。保羅在面對承認基督後，透過行為上的完全改變，來向主表達自己完全降服下來，並藉著一生的服事，來見證自己不再違背上帝的心意。

（三）生命的重建-屬靈的禱告同伴

在自己的人生道路上，我們會需要伙伴。同樣的，在走上這屬天的道路時，我們也需要有禱告的同伴。這位屬靈的同伴，不僅能成為彼此的扶持者，也將成為互相的守望者。保羅若沒有亞拿尼亞，基督的旨意或許就不得成就，或必須延緩。而亞拿尼亞若害怕之前所聽到的消息，而不去完成基督的差遣，那他的敬虔就得不到完全。因他怕人勝過怕上帝。惟有都順服神的帶領，才能成就神的心意。

保羅從殺害司提反的共犯變成宣教師，從迫害基督徒的人變成使徒，保羅蒙召成為使徒，不是故事的終結，而是故事的開始。藉著這樣的轉變，見證了在日常生活中見證基督，使福音落實。

在韋利蒙所著《牧養，就是回到原點》中，提到「做門徒，不是神聖版的十二步療法。聖潔的人，不是去見證人裡面所固有並正面的種種可能性，而是去見證上帝在耶穌基督裡越過我們的罪的那份堅持並帶來轉化的愛。」是的，如同保羅的轉化，如同彼得轉化的轉化，如同奧古斯丁的轉化，以及你我因耶穌基督的名信服

真道而生命轉化，我們都同證耶穌基督福音的大能。我們都是救恩故事的開始，傳福音，就是告訴世人發生在我身上的故事，這故事是耶穌基督如何改變我，故事的主角永遠是耶穌基督。

四、自己的感受

在生命的轉彎處會感到害怕、會感到驚慌事人之常情，因為我們無法預測之後是柳暗花明又一村的景象，還是懸崖峭壁的路程，不管是什麼，我們都該記得「世上沒有令人絕望的處境，只有對處境絕望的人」，只要以開闊的胸襟、無愧於心的態度，人生在每一個轉彎處處是驚喜。最重要，不是老我指責別人，而是真實面對自我，才能開啟自己生命的故事。

有個說法大家可能聽過：再相愛的夫妻，一生中都有上百次想要離婚的念頭，和五十次想要掐死對方的衝動。看起來非常恩愛的夫妻，很可能內心深處都覺得對方糟糕透頂。有本書名叫《別找替罪羊》，由美國亞賓澤協會所著。該協會的創始人 C. Terry Warner 博士主要研究人類科學的一個核心問題——自欺欺人。自1979年他創立協會以來，這項工作已經取得了許多成果，它最核心的一個概念是：思維盒子。

思維盒子是什麼？想想這個場景：一隻小貓被困在了窗簾裏。它非常害怕，煩躁不安，於是特別努力地去掙脫，然而我們看到的卻是它越陷越深。如果它能表達它的不滿，它一定會認為一切都是窗簾的錯！但它不知道，它自己才是問題的根源。這就是思維盒子。我們常遇到的情境是：老我在定罪別人。

經常性地把自已的不順遂怪罪到別人或環境上、覺得整個宇宙都針對自己

憤世嫉俗、消極主義

覺得自己身上的任何問題都是災難性的，並會不成比例地放大它

的影響

- # 覺得別人都有意傷害自己、# 覺得自己是唯一一個不被生活溫柔對待的人
- # 不斷重提過去發生的負面事件，並沉浸在情緒中
- # 即便生活過得還不錯，都能找出事情來抱怨
- # 在討論自己的問題時，拒絕接受別人提供的其他詮釋與看法
- # 在面對困難或人生時，覺得自己毫無招架之力
- # 別人給他建設性批評時，永遠無法理性看待，覺得被攻擊
- # 覺得自己對發生的事情都沒有責任，錯都在別人
- # 覺得除了自己之外，所有人都過得很好
- # 表面上似乎挺享受可憐自己的感覺
- # 吸引一群臭味相投的人，總聚在一起怨天怨地
- # 喜歡和別人分享自己的悲慘故事
- # 經常怪罪、攻擊你身邊親近的人
- # 期待從他人身上得到同情，如果沒如願得到，就會心情低落
- # 有意識或無意識地拒絕分析思考自己的性格與人生，也不願意積極改變生活
- # 不斷讓自己失望、用負面角度看事情、# 常覺得自己被虧待
好像當受害者的幾個「好處」。這就是「孤兒的靈」也是受害者情結作祟。

思維盒子理論認為我們每個人都只相信自己願意相信的東西，並且會通過自我辯解來抵抗外在世界。當我們深陷在自己的思維中時，所有看似合理的推理和論斷，其實都是在騙自己！用所有的理由（或者說是藉口）來證明自己的對的。

雖然思維盒子看似牢不可破，它禁錮著我們的思維乃至行動，但其實跳出思維盒子並不是什麼難事。當我們意識到自己身處盒子中時，實際上這就是一個反思自身的行為，這個行為讓我們停止

對抗外界——而當我們停止對抗外界時，就如困在窗簾中的那隻小貓，不再掙扎抗拒的時候，自然就解開了。就基督徒而言，其實，我們若能不再定罪別人，讓自己的老我破碎，有禱告屬靈同伴的協助，就能如同保羅一樣，開啟他的生命故事。

五、結論

當掃羅遇見大馬色的「光」，他整个人生的「路」忽然全然改變。掃羅開始走上主的「道路」，宣揚主的「真理」，彰顯主的「生命」。他不再是憑自己的熱心，而是聽那對他說話的主的啟示，這個經歷正是叫保羅後來堅信到底以致於死的，掃羅那樣厲害的逼迫教會與耶穌，耶穌除光照、啟示、託付以外，沒有刑罰與責備，反顯出堅定的愛，這愛使頑強的掃羅完全降服下來，並定意不再為自己活。

當神以祂驚奇的方式對我們說話時，我們的生命要產生多大的改變，我們也渴望神也那樣憐憫我，使我們有脫胎換骨的經驗，使我自可以在裡面產生體質改變的決心與信心。奇異恩典何等甘甜，掃羅不僅眼睛得以看見，罪也被赦免，從今以後成為新造的人。我們是否也成為新造的人？還是罔顧恩典的人？感謝主，我們要像保羅一樣，以傳福音的行動，來感謝主恩典。

討論題綱：

1. 對基督徒而言，見證是信仰生活不可或缺的一部分嗎？我們如何在人的面前作見證？
2. 見證故事的主角是耶穌基督，而不是個人，每當我們分享見證時，是否讓人在當中看見耶穌？
3. 我的生命是否被主耶穌轉化，在日常生活言行中見證基督？

代禱事項：

1. 為個人禱告，能在傳福音與生活上見證基督。
2. 為教會兄姊禱告，願在見證和傳福音上彰顯主的能力。

祈禱文：

親愛主上帝，感謝祢使我因著耶穌基督得著救恩，被祢的愛深深包圍。因為這奇妙救恩，使我脫離過去的樣子，成為新造的人。願祢幫助我，使我日日更新，好讓我身旁的人看見祢在我生命中的奇妙作為。奉主耶穌基督的名求，阿們！

行動參考方案：

1. 在新春期間，與人分享「新春十天禱告日誌」，並和他們分享耶穌在你生命中的故事。
2. 吟唱詩歌〈傳給人〉，作為每日生活、工作中的禱告。