

合一禱告 聽主聲音

講道-蔡維恩牧師

前言：「托馬迪斯效應」

待降節有很美的傳統，待降節第一主日：期待、希望（點燃紫一根）；待降節第二主日：準備、信心（再點新的一根）；待降節第三主日：宣佈、喜樂（再點新的一根）；待降節第四主日：啟示、神愛（再點新的一根）；聖誕節或聖誕夜：救主降生（再點白色一根）。在今天待降節第四主日，啟示、神，今天我們應該要反省深思我們的信仰生活，到底有否受到上帝主權的掌管。

半個多世紀前，法國耳鼻喉科醫生亞弗瑞德·托瑪迪斯（Alfred Tomatis）碰到了五十年醫病生涯中一個最奇特的病例。這個病人是著名的歌劇演唱家，他因為不明原因而失聲，某些在他音域內本來能輕鬆唱出的音符，現在再也唱不出來。他之前也找過其他耳鼻喉科領域的專家，但都被診斷是聲帶方面的問題。

然而，托瑪迪斯醫生卻不這麼認為。他用聽力計做了一個測試，他發現，即使是一個普通的歌劇演唱家，也能發出一公尺距離內、一四〇分貝強度的聲音，這比一架軍用戰鬥機從航空母艦起飛的聲音還要大！在一些人的顱內，這個音量甚至會被放得更大，而長時間曝露在這樣的音量下，聽力很可能遭到損壞。

他據此作出診斷：這個歌劇演唱家的耳朵被自己的聲音「震壞」了，失去部分聽力後，他也失去了部分的聲音。換句話說，如果你聽不到一個音符，就唱不出這個音符。用托瑪迪斯醫生自己的話來說，就是：「我們的嘴只能重現耳朵所聽到的聲音。」後來，法國醫學研究院（The French Academy of Medicine）把這項發現稱為「托瑪迪斯效應」（The Tomatis Effect）。

我想，你和我一樣，都在生活中面臨著許多難題，而你解決問題的技巧或許也和我一樣，都不怎麼高明。原因可能出在我們的因應方式常常是頭痛醫頭、腳痛醫腳，也就是只治標不治本——

這是一種靈性層面上的托瑪迪斯效應。在生活中遇到的各種難題，我們以為是自己的情緒、人際關係、心理或靈性方面出了問題，殊不知真正出問題的其實是我們的「聽力」。我們對神的聲音充耳不聞，而聽不到神的聲音，又會導致我們失去聲音、失去方向。學習如何聆聽神的聲音，是解決許許多多疑難雜症的答案！也是發現你的使命和發揮你的潛能的鎖鑰。

神的聲音是愛。

神的聲音是能力。

神的聲音是醫治。

神的聲音是智慧。

神的聲音是喜樂。

有時候我們向神禱告自己的需求，期望我們能夠靠主得勝，為主作見證。但卻不被上帝應許，產生挫敗感，甚至有被神拋棄之感，質問上帝為何不聽我的禱告呢？其實不是上帝不聽我的禱告，而是你未聽到上帝的聲音，上帝用特別方式回應我們的禱告。甚至用「一粒麥子」的精神，教導我們「十字架」的功課。

一、思考的爭點：

1. 在待降節時，我們是否在先聽到「主的聲音」，學習「一粒麥子」的精神，首先改變的自己，就是願意先放下老我(捨己)？
2. 我們是否願意「生命的事奉」，順服而蒙福，以便彰顯主的榮耀？

二、參考經文：《 約翰福音 12 章 23~33 節 》

23 耶穌說：「人子得榮耀的時候到了。 24 我實實在在的告訴你們，一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。 25 愛惜自己生命的，就失喪生命；在這世上恨惡自己生命的，就要保守生命到永生。 26 若有人服事我，就當跟

從我；我在那裡，服事我的人也要在那裡；若有人服事我，我父必尊重他。」 27 「我現在心裡憂愁，我說什麼才好呢？父啊，救我脫離這時候；但我原是為這時候來的。 28 父啊，願你榮耀你的名！」當時就有聲音從天上來，說：「我已經榮耀了我的名，還要再榮耀。」 29 站在旁邊的眾人聽見，就說：「打雷了。」還有人說：「有天使對他說話。」 30 耶穌說：「這聲音不是為我，是為你們來的。 31 現在這世界受審判，這世界的王要被趕出去。 32 我若從地上被舉起來，就要吸引萬人來歸我。」 33 耶穌這話原是指著自己將要怎樣死說的。。

經文背景

本次的經文背景是希利尼人來耶路撒冷，想請教主耶穌，如何營造成功的事業，而主耶穌卻以「一粒麥子」的精神回應，即看似完全失敗的十字架故事來回答他們的問題。且邀請他們能夠聽上帝的聲音。

『希利尼人』即希臘人，也可能泛指當日在希臘文化影響下的外邦人；他們也上耶路撒冷來『過節禮拜』，故顯然是信奉真神的外邦人(參徒十 22)。他們找『腓力』乃希臘文名字，故可能他會說希臘話。腓力去告訴安得烈，因腓力和安得烈乃是同鄉(參約一 44)。他們找耶穌的原因，聖經並未明載。但猜想除了確定主耶穌是否為彌賽亞(救世主)外，可能重要原因，是在當時革命的浪潮高漲時，想問主耶穌如何進行革命事業(推翻羅馬政府)？但主耶穌竟然說『人子得榮耀的時候到了。』其是指主耶穌藉十字架的死而復活，以彰顯祂榮耀的時候已經來到。主耶穌用「一粒麥子」的比喻，表達改革對象不是對方，而是自己。所以說出一句至理名言：「我實實在在的告訴你們，一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒；若是死了，就結出許多子粒來。」(約十二 24)

原來世俗的聲音是期待「革命的浪潮聲」，而主的聲音就是「高舉十字架」外表看似失敗絕望，卻是「逆轉勝」的聲音。這

樣的誤差，卻是信仰深度的省思。

三、啟示

(一) 得榮耀是因放下老我

「一粒麥子不落在地裏死了，」『在地裏死』指麥子在土壤裏被水分浸溼，經過一段時日後，其外殼呈朽爛的狀態。「就結出許多子粒來，」指經過發苗、長穗的生長階段，最後才在穗上結成子粒(參可四 28)。「一粒麥子不落在地裏死了，仍舊是一粒，」意思是說，祂若不被釘死在十字架上，祂裏面神聖的生命就不能繁增。「若是死了，就結出許多子粒來，」表徵藉著基督的死而復活，祂裏面神聖的生命就被釋放出來，被歷世歷代許多相信主的人所得著，因而產生出許多具有神生命與性情的基督徒來(參彼前一 3；彼後一 4)。

既然麥子外殼的破裂，是麥子能長出子粒的根本原因，那麼，甚麼是那使我們的新生命被禁制在裏面不能顯揚基督的“外殼”？那個禁制新生命的“殼”就是舊生命罪性。例如：驕傲是舊生命本性之一，會使基督徒失去受教的心，自高自是，停止長進。不少信徒只在初信時長進了一陣子，就驕傲起來，一直停了十年二十年還是老樣子，除了“驕傲”繼續在“長進”之外，沒有一樣在長進中。不衝破這個殼，就活不出主的樣式。人的臉像一個電視螢光幕，心裏驕傲的人會在臉上顯出來。為甚麼愈來愈多人是你看不順眼的？愈來愈多事會使你心靈受創傷？因為你愈來愈驕傲了，舊我愈來愈大了！

主耶穌已經指示我們怎樣突破那個硬殼作個能結出子粒的基督徒，就是要“落在地裏死了呢”，祂自己怎樣落在地裏死了？祂是“...反倒虛己...存心順服，以至於死，且死在十字架上。”(腓二：6-8) 照樣我們也要藉祂十字架的對付，使我們舊生命外殼裂開，活出新生命來。是把自己柔順地放在主的手中，讓聖靈在我們生命中作工，順服並接受神藉着環境際遇或人物所給我們學習的功

課，就像麥子埋在泥土裏，任憑各種化學物理生物的作用，濕度，溫度，光暗度，壓力...的作用發生效力那樣。麥子的外殼自然會破裂，內裏的生命自然按時衝破泥土，發芽生長了。

由此可見，從小我能看到大我。一個人若肯順服於主的十字架，他才有希望，才真能看到問題是在自己身上。真正的仇敵是自己。最難對付那個人，不是配偶、兒女、同事以及同工，而是我們自己。無論是在家庭、職場，還是教會，若你覺得委屈、痛苦、憤恨，很多時候都是「自我」在心裏作祟。有多少的死，就有多少的生命；受擊打有多少，生命的流露就也有多少。我們若要為主多結果子，最好的辦法便是捨己。

（二）看似失敗的十字架服事

25 節：「那愛惜自己生命的，要喪失生命；願意犧牲自己在這世上的生命的，反而要保存這生命到永生。」「愛惜」自己生命的，就是停留在原來的生命形態。當然是「看自己是好的」，這樣的人不會覺得自己是需要被拯救的！看到自己的罪，以致痛恨自己，渴望耶穌基督帶來救贖生命的豐富。又輕看自己的生命，願為人的需要奉獻自己，而結出許多子粒。只有看到自己有罪，到憎惡程度的人，才會了解到自己真的需要耶穌基督。

基督徒是有兩種生命的人，除了從祖宗傳留下來的舊生命之外，還有從聖靈而生（約一：12-13，三：5）的生命。當我們還在世上，在肉身活着時，不愛惜肉體的私慾，順從聖靈的要求，“恨惡”舊生命中使人犯罪的“律”，就能在肉身中活出新生命的美麗，使新生命得着屬靈的建立造就而長大，而今生屬靈生命的豐盛榮耀，將保存到永世裏。

使徒保羅在羅馬書 六:3-4 說：「豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入他的死嗎？所以，我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。」像麥子那樣「落在地裡死了」，我們基

督徒要肯長期的委身、肯付代價、甘於寂寞、被忽略、被誤解、專心做神讓我們做的，這是得榮耀的路徑。這是從得著到失去的過程。耶穌啟示得到真正生命的過程是從愛惜到失去，是指我們若追求肉體的、情緒的生命，必然失去真正的生命；從恨惡到保守，是說我們若肯接受破碎及對付，必然得著豐盛的生命。我們每天愛惜的是什麼呢？我們有什麼地方願意被耶穌破碎、被耶穌對付？我們要牢記保羅的提醒：「人種的是什麼，收的也是什麼。順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生」（加六 7-8）。所以我們因聖靈的生命，就能成為「生命事奉」，就能經歷「死而復活」的神蹟。

（三）聽主聲音見證主榮耀

約翰福音第十二章 23-26 節耶穌用一粒麥子的比喻告訴我們如何得榮耀。其中的中心主題是：「人子得榮耀的時候到了」。這是耶穌預言自己將要被逮捕、審判、釘死十架、埋葬，第三日復活所說的。簡而言之，就是指耶穌從死裏復活，得勝的榮耀。

世人追求的成功是以光鮮亮麗、權勢、豪宅、名車而自誇，追逐的方法也無所不用其極，自我包裝、宣傳、贏得別人的贊賞、羨慕，此謂之成功。但耶穌基督的教導正相反，是反其道而行，是一種放下、是一種犧牲及無我的過程，把生命的美善及意義完全發揮出來。人在一個舒適的環境久了，慢慢就被其同化，逐漸習慣，一旦置身於另外一個環境就不適應，這需要一個過程。一粒麥子從一粒變成許多粒，從而得榮耀，這也需要一個過程，只有等到結出麥穗才知道麥子生命的特質。這個生命成長的過程很重要的環節是麥子被埋在土裏，等待著結實。一粒麥子埋進地裏，因著將來一個榮耀的盼望而能夠堅持這個過程，是我們一生當學習的功課。

若有人服事我，就當跟從我；我在那裏，服事我的人也要在那裏；若有人服事我，我父必尊重他。」（約一二：26）為甚麼主耶

耶穌講完了麥子落在地裏死了的信息之後，就說“若有人服事我，就當跟從我？”那豈不很明顯的主耶穌要指示我們一條服事祂的途徑，就是像祂那樣，要服事祂的人，也必須經十字架而進入榮耀，藉着與祂同死，才能結出生命的子粒來。正如保羅所說的“...死在我身上運行，生卻在你們身上運行。”（林後四：12）那賜生命聖靈的律就能“突破”一切舊生命的“硬殼”，使那原本已種在心田裏的新生命長大強壯起來。

馬大與馬利亞的服事不同。《路加福音 10 章 38~42 節》在教會裡多的是馬大這樣的人，但少有像馬利亞這樣的人！我們在世，應當努力工作，完成神所託付的責任——家庭、社會、教會，三者同等重要，必須平衡兼顧，不可偏廢。但在這一切之先，應和主耶穌建立個人、親密、健全的關係。每天在工作盡責任之前，先專心安靜親近敬拜主耶穌，渴慕得著祂話語的滋潤和飽足，享受和祂同在的甜美喜樂平安，明白祂的心意，從祂支取恩典能力！如此，在照顧家庭、社會工作、教會事奉上，都必蒙福，工作有果效，且能榮神益人。我們的服事優先次序是什麼？服事主與親近主之間都是必須的，我們需要取得平衡。效法馬利亞選擇那不可少的上好福分，親近主，讓主的話語作為一切事奉的基礎。服事是愛主的表現，聆聽主的話語也是。）願意聽主聲音，才能見證主榮耀。

四、自己的感受-

如果你覺得自己的人生走了調，有可能是因為你被負面的自我對話蒙蔽了耳朵，以致上帝插不上話！或許，你聽批評的聲音已經聽得太久了，再也聽不進任何讚美你的話。又或許是仇敵指責的聲音影響了你，他們用謊言欺騙你，使你看不清真正的自己。如果你無法平息這些爭相冒出的負面雜音，它們最終會把你的「聽力」搞壞。當你聽不見神的聲音，也就無法唱出神的曲調了。

神的聲音是你生命中那個最響亮的聲音嗎？

我們生活在一個人人都渴望自己的聲音被聽見，卻幾乎無話可說的文化中。因為我們已經長久疏於聆聽，尤其是聆聽神的聲音。其實，要讓別人聆聽我們的最好方法，就是聆聽神。為什麼？因為這會讓我們說出值得被聆聽的話。

我們每個人最終都要找到自己的聲音。而我對這個「聲音」的定義，是指神想要藉著我們生命說出的那個獨一無二的信息。但要找出我們的聲音，得從聆聽神的聲音開始。如果你想要聽見神安慰的聲音，就必須聆聽那些祂會使你感到扎心的話語。這些話往往是我們最不想聽的，卻是我們最需要聽的。

你準備好了嗎？這個十字禱告可以改變你的生命：「耶和華啊！請說，僕人敬聽。」我們是否肯把自己交在十字架的祭壇上，讓聖靈在我們的生命中作工，因而能夠到處宣揚那因認識基督而有的香氣。你我所領受的生命，正像摩西或保羅那粒麥子一樣，是具有可以結出無數子粒的生命“品種”，同是那為我們落在地裏死了的基督的生命，為甚麼你我竟不能多結子粒，甚至成為多年以來一直是“仍舊是一粒”的麥子？是否因我們不肯讓聖靈在我們身上作工，拒絕那些會摸到我們痛處的信息，不肯揭開虛偽的臉孔呢？是我們自己禁制了那在我們裏面有無比大能之神的生命，不能發揮效力，又使自己經常在失敗中歎息，結不出子粒來！使你這在前的變成在後的，不是別人，是你自己！

一位能聽到主聲音者，能夠高舉生命的十字架，才能經歷「麥子神蹟」。因為看到自己的破碎，才能看到上帝的榮耀。回想自己的生命歷程也是如此。

倪柝聲弟兄寫的歌《煉我愈精》很形象的寫出我們要被主破碎後才能得榮耀的過程。

祢若不壓橄欖成渣，它就不能成油；
祢若不投葡萄入醪，它就不能變成酒；
祢若不煉哪噠成膏，它就不流芬芳；
主，我這人是否也要受祢許可的創傷？

主，我慚愧，因我感覺總是保留自己，
雖我也曾受祢雕削，我卻感覺受強逼。
主，祢能不照祢喜樂，沒有顧忌去行，
不顧我的感覺如何，只是要求祢歡欣？

每次的打擊，都是真利益，
如果祢收去的東西，祢以自己來代替。

五、結論

聽主聲音，高舉生命的十字架，經歷「麥子神蹟」，這就是我們的生命見證，也最美的生命故事。

使徒保羅在說：「豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入祂的死嗎？所以，我們藉著洗禮歸入死，和祂一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裏復活一樣。」（羅六 3-4）若要做到像麥子那樣「落在地裏死了」，我們基督徒要肯長期的委身、肯付代價、甘於寂寞、被忽略、被誤解、被破碎，專心做神讓我們做的，這是得榮耀的唯一路徑。

基督教也傳革命之道，但不是革別人的命，而是革自己的命，將自己老舊的生命與基督同釘十字架，又活出基督榮美的生命。當有人願意犧牲自己的時間、家庭，擺上自己的金錢和精力去幫助那些需要的人，他們就得到內心真正的平安。榮耀的生命是一個人肯安靜、順服天父的安排、盡自己的本份，完成該做的工作，有時似乎是失敗，但卻是真正的成功之道；似乎是無有，卻

是真有。就像一粒麥子落在地裏，「死了，就結出許多子粒來」。這就是目前岡山教會推動「幸福門訓佈道」事工，最重要的核心價值！我們相信“若有人服事我，我父必尊重他。”我們的服事將彰顯主的榮耀。

討論題綱：

1. 我已經是信主多久了？為甚麼仍是結不出許多子粒來的麥子？為甚麼還不能落在地裏死了，我曾為此禱告過嗎？常常這樣懇求祂嗎？基督徒的成功或失敗定義為何？
2. 請分享，是否能夠聽到主聲音，你認為有什麼服事，像是「麥子落在地裡」的精神？若要成為上帝喜悅的教會，我們教會需要放棄哪些老舊的想法或觀念？

代禱事項：

1. 請為自己禱告，讓自己能深刻經驗耶穌基督的愛，聽到主聲音，且能放下老我，能夠「生命的事奉」！
2. 請為所屬教會事工代禱，使事工能有「麥子落在地裡」的生命。

祈禱文：

憐憫又公義的上帝，謝謝祢讓我們經驗耶穌基督為我們捨命的愛。懇求耶穌基督的愛顯明，使我們一生能走在信仰的道路，毫不偏移。也求祢使我能學習耶穌基督的愛，成為一粒落入土裡的麥子一樣。我們也為自己與教會禱告，求祢使我們教會能成為社區中需要者的幫助。奉主耶穌的名求，阿們！

行動參考方案：

1. 我們岡山教會會友，是否願意參與「早禱會」、「幸福小組」、「幸福門訓課程」以及「華語禮拜」，聽主聲音，肯長期的委身、肯付代價、甘於寂寞、被忽略、被誤解、被破碎，專心做神讓我們做的，確信這是得榮耀的唯一路徑。
2. 與教會的信仰同伴一起尋找社區中需要幫助的家庭或個人，思考如何成為他們的幫助，並擬訂可行的方案去關懷與傳福音，帶入幸福小組中。