

# 合一禱告 主禱文

講道-蔡維恩牧師

## 前言：「孤兒的靈與天父的愛」

天橋長老教會林憲平主任牧師的女兒林心乙姊妹曾見證上帝在她生命中的奇妙作為。10歲那年母親過世，讓她從小很沒有安全感，也因為害怕別人的眼光，讓自己始終戴著「面具」生活；她曾是美國陸軍 101 空降師成員，兩次親臨中東戰場，大難不死，卻罹患創傷後壓力症候群（PTSD）與憂鬱症，現在卻可以在台上娓娓道出自己的生命故事。

離開部隊回到正常生活後，林心乙發現常常沒辦法控制情緒，覺得自己像個炸彈，快要瘋了，每個晚上還夢到自己被追殺。那時，她看到直升機會怕，聽到鞭炮聲以為是炸彈，沒辦法看任何跟戰爭有關的影片。「但是我認為自己還可以繼續生活，一直不斷安慰自己，只因為我有『面具』，而且我已經習慣帶著它了。」

直到有天她走進教會小組，明明都是非常熟悉的朋友，但她卻開始心跳加速、無法呼吸、身體顫抖，感到非常害怕，轉身立刻就走。回家後的 30 天，林心乙沒辦法離開房間，更不用說走出家門了。之後好幾個月，她覺得自己像個廢人。「我不行再這樣下去，決定去看精神科，結果被判定為重度憂鬱症及重度 PTSD。」醫生當時要她做好心理準備，這樣的情況有可能一輩子都走不出來，沒辦法工作，讓她感到晴天霹靂！

有天林心乙跟家人去澎湖（她出生後有幾年時間是在澎湖度過），當她踏上澎湖島嶼時，心裡突然震了一下，好像可以感覺到什麼東西了。她回到了小時候常常去的馬公長老教會，情緒開始非常激動。之後一個人坐在咖啡廳等家人時，眼淚就一直流，是從來沒有的經歷。「我為了什麼哭泣？突然想到我的親生母親，我跟上帝禱告說如果這是要醫治我，請聖靈來啟示我過去到底發生什麼事，我想要找到根源。」上帝讓她看到小時候成長歷程，

呈現出來的是緊張、孤單、強烈的不安全感。

林心乙想起，國小回家時永遠只有自己跟哥哥，記憶中沒有跟親生母親、父親、哥哥一起坐下來吃飯的畫面，常常三不五時半夜電話一響，爸媽就衝出去了，可能是去處理教會的事。對她而言兒時最美好的回憶就是早上起床，媽媽幫她綁頭髮、送她去學校。10歲那年，母親因癌症過世，參加喪禮的那天，她覺得自己像個孤兒，躲在哥哥後面，完全無法接受媽媽離開的事實。聖靈讓她看到，從那一刻起，她將自己的「心」封印起來。

沒有媽媽的日子，林心乙非常自卑，她開始將自信建立在別人給予的分數裡。「那段時間，我出門時都要戴上讓別人覺得我很好的面具，其實是在保護自己，別人能看到的，我拚了命也要表現的很好；別人看不到的地方，我就完全放棄自己。」後來才發現這是「孤兒的靈」會有的狀況。她說明，孤兒的靈會有的特質，是不相信自己能白白的得到愛，好像都要很努力才能得到別人的認可。表面上很厲害，實際上都是內心的自卑跟恐懼。事實上，「孤兒的靈」跟福音的本質是相衝突的，神的愛是白白的給我們，但是孤兒的靈不相信可以自己白白的得到愛。有孤兒的靈很難在教會裡扎根，往往服事能力很強，但內心脆弱，只要一受傷，就會想離開教會。

## 一、思考的焦點。

1. 岡山教會如何在上帝的保守下，領受「天父的愛」繼續成長與宣揚與上帝合一的福音？
2. 我們是否能從「主禱文」看到主耶穌的祝福與聽到主的聲音？

### 參考經文：路加福音十一 1-13

1 耶穌在一個地方禱告；禱告完了，有個門徒對他說：「求主教導我們禱告，像約翰教導他的門徒。」

- 2 耶穌說：「你們禱告的時候，要說：我們在天上的父（有古卷：父啊）：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上（有古卷沒有願你的旨意....）。
- 3 我們日用的飲食，天天賜給我們。
- 4 赦免我們的罪，因為我們也赦免凡虧欠我們的人。不叫我們遇見試探；救我們脫離凶惡（有古卷沒有末句）。」
- 5 耶穌又說：「你們中間誰有一個朋友半夜到他那裡去，說：『朋友！請借給我三個餅；
- 6 因為我有一個朋友行路，來到我這裡，我沒有甚麼給他擺上。』
- 7 那人在裡面回答說：『不要攪擾我，門已經關閉，孩子們也同我在床上了，我不能起來給你。』
- 8 我告訴你們，雖不因他是朋友起來給他，但因他情詞迫切地直求，就必起來照他所需用的給他。
- 9 我又告訴你們，你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。
- 10 因為，凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。
- 11 你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？
- 12 求雞蛋，反給他蠍子呢？
- 13 你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」。

## 二、經文背景

我們若把路加福音這段耶穌的祈禱（也就是我們熟悉的「主禱文」）一起來看，會發現祈禱是「舉心向上，全心歸向上帝」。耶穌直呼上帝為「父親」（廿二章 22 節），同時也要我們直稱上帝

為「父親」(十一章 2 節)。或許我們不會覺得稱上帝為「父親」有什麼大驚小怪的；因為在教會的傳統中，我們已習慣稱上帝為父。但是我們必須知道，這對當時的猶太人來說是一件何等大的事。他們的先祖，不論是祭司、先知，即使與上帝再怎麼親密，也只敢稱上帝為「主」而已。不論是「主」，都讓人感到一種威嚴與距離感。如今，耶穌教導門徒直接稱上帝為「父親」，讓上帝與門徒有更加親近與親密的關係。這種親密的關係，讓耶穌的門徒、也讓我們可以如同孩子和父親說話般，自由地、隨時隨地向上帝祈禱。因此，祈禱不再令人害怕，而是要和父親談話。

耶穌則先給門徒一個「禱告的架構」，也就是路加福音 11:2-4 主禱文內容；然後用一個「向朋友迫切求餅」的圖像比喻，闡述「不要放棄」、恆久禱告的道理。楊牧師進一步說明這點，上帝聽見了我們的禱告，也知道祂自己要做什麼；而人不是神，不知道神要做什麼很正常；人在這段等候的過程中，神有功課要教導我們。有時禱告內容很快實現，有時候必須等比較久，所以不要放棄。接著路加福音 11:9-12 談到「禱告的應許」，最後路加福音 11:13 則給出門徒問題的答案：「你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人嗎？」亦即「聖靈」就是答案，是成就禱告的能力。

### 三、啟示：

#### (一) 一個親密的稱呼-『我們在天上的父』

一切的祝福都是從這個關係流露出來；天父想要祝福我們，也想要我們愛祂，所以先宣告「我們在天上的父」來表達這份關係。

「我們別總是求天父給我這個或那個，因為祂早就有豐盛的預備；要重視祂渴望與我們建立關係、期待孩子們能對祂表達愛，一切所有都是從這份『關係』流露出來。所以禱告第一步，是說

『天父我愛祢』，祂就準備將厚厚的祝福傾倒澆灌下來。」親密關係有進一步的認識，加深我們對天父上帝的信靠、敬愛、順從的心。 路 11:10 因為，凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。（不是急事、重大事才找神）。

上帝的愛，不是取決我們行為，而是取決於「身份」，我們不是孤兒。天父是充滿-自由，接納，豐富，醫治，尊重，尊榮，祝福，救恩的確據。而孤兒的靈是充滿-恐懼，拒絕，貧窮，傷害（創傷，痛苦），虐待，羞辱，咒詛，不安全感（害怕死亡）。孤兒的靈多活躍，生命就多軟弱。這個世界最大的問題就是充滿「孤兒的靈」無法認識「在天上的父」。十個孤兒靈徵狀，必須經歷「天父的愛」使我們先被醫治再去服事世界人。（1）被拋棄、被離棄（2）被拒絕、掌控、自卑（3）孤單（4）無望（5）沒價值（6）感覺憂傷（7）沒安全感（8）極度敏感（9）好深懼怕（10）貧窮心態

地上的父母雖然疼愛我們，但能力有限，地上的父母雖然疼愛我們，但智慧有限，地上的父母雖然疼愛我們，但卻不可能一直在我們身邊。但天父的愛卻一直同在。『你們要住在我裏面，我也住在你們裏面。』（約 15:4 原文）。『我就常與你們同在，直到世界的末了。』（太 28:20）。

當要和父親說話的時候，我們總不能只要父親聽我們一直說個不停。因此，耶穌在這裡告訴我們先祈求「願人都尊崇祢的聖名；願祢在世上掌權」（2 節）。這個「願人都尊崇祢的聖名」，並不是去要求別人，而是從我們祈禱的人開始的。換句話說，耶穌要求我們要先聽上帝說話，先聆聽上帝要告訴我們什麼。上帝是無形無狀的，要聆聽上帝的聲音，並不是那麼容易。因此，許多信仰前輩都以他們與上帝說話的經驗告訴我們，要用心、以「感官」來感覺上帝的臨在。這種感覺不是被動的感覺，而是主動的「渴望」。

## (二) 主禱文的架構

主耶穌基督親自教導的禱告基礎架構，記載於路加福音 11:2-4，較常為人引用的內容在馬太福音 6:9-13，「我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！」

「國際禱告學院」先驅總監楊道諾牧師 (Rev. Donald Young) 分享主禱文的七個架構。

主禱文第一個重點是「關係」：「我們在天上的父」

一切的祝福都是從這個關係流露出來；天父的愛是無條件的愛。

第二步是「敬拜」：「願人都尊你的名為聖」

禱告是回應上帝之名的榮耀，去高舉宣告祂的名，宣告所面對的事，都要在神的名遮蓋之下，來榮耀、尊榮和宣告耶穌基督的名是大有能力的。

第三步是「主權」：「願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上」

一旦宣告上帝之名的榮耀，便是呼求上帝的國度更多掌權。讓國度前進，求救恩、醫治、釋放和保護臨到，並為政府和列國禱告，神的國就降臨運行和顯現。

第四步「兒子的名份」：「我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債」

值得注意的是，前三步先重視關係、敬拜和主權，然後第四步才到我們自己身上。所以禱告的重點是上帝要做什麼，而不是單顧

我們；因為上帝已經供應我們一切，祂在我們背後、應許並照顧一切所需，所以不要把禱告重點放在「我」，重點應該在上帝。

第五步「團契」：「如同我們免了人的債」

這部分談人與人之間的關係，當人領受從基督而得的赦免，就能進一步饒恕他人。

第六步「帶領」：「不叫我們遇見試探」

人的兩大仇敵是「罪」和撒但，這句禱告是對付這兩大仇敵的。

第七步總結為「所有權」：「國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠」

所有「真正的禱告」都會讓基督在萬事上更多掌權。

### **(三) 最後的頌讚**

你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」

(太 6:33)。

最後一句話是頌讚：『因為國度、權柄、榮耀全是你的，直到永遠，阿們。』這一句頌讚的話是上帝垂聽我們禱告，為我們最終實現三個願望的必要保證。「毫無保留的信任」、「主必為我們負責」、「家、工作、服事、金錢所有權都屬於主，我們只是管理者」。

耶穌會神父威廉·貝瑞 (William A. Barry, S. J.) 曾說：「祈禱的時刻做什麼並不重要，重要的是你渴望和上帝在一起。」耶穌教導我們，要求告「願人都尊崇祢的聖名；願祢在世上掌權」；耶穌自己的祈禱也是「要成全祢的旨意」，這都是要我們先渴望和上帝在一起，並且願意將我們的主權交給上帝。對我們活在這忙碌社會的現代人來說，是常被我們忽略、卻很重要的一件事。

耶穌教導一件很重要的事，就是我們禱告是祈求「需要」(needs)而不是「想要」(wants)。耶穌所用的比喻，也是指「所需要」而不是「想要」。我們的人生時常將「需要」與「想要」混淆；將「想要」視為「需要」，將「需要」視為「想要」。當我們只祈求我們的「需要」時，耶穌應許要「將聖靈賜給向祢祈求的人」(13節)。因為相信「因為國度、權柄、榮耀全是你的」，主權交出，就能經歷「聖靈」奇妙的帶領與安慰。

#### 四、自己的感受

與人有正常的關係，要先與神有正常的關係-藉著「祈求、尋找、叩門」過著依靠神、與神密切的生活。很多人認為自己有能力凡事靠自己，何必每件事都要倚靠主呢？有些人是小事倚靠主，小事靠自己，我們清楚，上帝對人的愛是沒有差別的，但是我們對人的愛是有差別的，我們一定要常常服事主討主歡喜，才能讓主疼愛我們，但這只是人的想法。主耶穌告訴我們，愛是律法與先知的總根源，人與上帝最重要的關係是依賴感與親密感，就像孩子與父母之間的親密，雖然我們盡力服事的確會討上帝的歡喜，但這並不是上帝愛我們的先決件，而是尋求與親近主的心才是與上帝有美好關係最重要的前提，如此我們的服事就是回應上帝對我們的愛，若只是憑靠自己力量服事，這樣的服事是沒有力量的。主耶穌教導我們，要不斷藉著「祈求、尋找、叩門」，與上帝有親密的關係，若不是如此，我們會陷入一個景況，雖然我們認識上帝，但卻與祂距離遙遠，無法建立親近的關係，我們的信仰需要與上帝有美好的關係。

美國總統羅斯福的家曾經失竊（尚未上任時），財物損失嚴重。朋友聞此消息，就寫信來安慰他，勸他不必把這件事放在心上。羅斯福總統很快回信說：“親愛的朋友，謝謝你來信安慰我，我一切都很好。我想我應該感謝上帝，因為：第一，我損失的只

是財物，而人卻毫髮未損；第二，我只損失了部分財物，而非所有財產；第三，最幸運的是，做小偷的是那個人，而不是我。在別人看來，認為羅斯福總統的修養很好，但真正內行人看到的是他的信仰，凡事感恩，凡事交託主、尋求主、願意向主叩門，對主有依賴，自然就能感恩，這也是我們所要追求的真正信仰。

上帝透由特會讓林心乙看到一個畫面，是她走在森林裡，森林裡有小屋，小屋裡，天父坐在中間，旁邊都是她最愛的家人們，還有過世的母親。這個家人團聚的時間是她多年渴望已久的，「然後天父跟我說『回家了』！一股好強烈的愛打到我的心裡。」她發現孤兒的面具讓自己潛意識拒絕愛，也等於拒絕神，因為神就是愛，但是上帝從來不放棄她，「祂醫治我，讓我能重新跟祂連結，找回安全感。」

約翰一書四章 18 節：「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。」當林心乙重新跟上帝連結時，這經文就像在她生命裡活了過來。「我常想上帝為何要我走那麼多的路？因為上帝愛我，祂希望我可以完全的恢復，透過不同階段一次又一次的醫治我。從外圈到內圈，先恢復我對音樂的感覺，再到與人的情感，最後則是與祂的重新連結！」

## 五、結論

神會垂聽並答應我們的每一個禱告嗎？答案是肯定的。神樂意地供應祂兒女的需求，神是我們的天父，我們尊崇、頌讚天父的權能，渴望神國度及主權的來臨，並且信靠神的供應。我們祈求神的旨意行在地上，也為我們的需要，向神情詞迫切的直求，慈愛的天父必會聆聽我們的禱告。雖有時祂的回應不一定是照我們所期盼的，但神已經為我們預備了更好的恩典。

讓我們再次檢視我們在祈求什麼、尋找什麼、叩什麼樣的門之

時，耶穌要我們學習的，唯有單純的「經驗上帝同在」與「知道我們的需要」而已。期待透由「主禱文」重新恢復我們與上帝的關係，經歷「天父的愛」，不再活在「孤兒的靈」中。

### **討論題綱：**

1. 你認為「主禱文」教導我們什麼？請分享。
2. 如果祈禱是渴望上帝的同在，我們要如何在祈禱時知道上帝與我們在一起呢？

### **代禱事項：**

1. 為我們自己祈禱，求上帝幫助我們學習祈禱，使我們願意接受祈禱的操練。
2. 為我們的教會祈禱，求上帝幫助教會可以清楚知道在這個時代中，我們的「需要」是什麼，不會被我們的「想要」迷惑，而忘了教會的時代使命。

### **祈禱文：**

天父上帝，每當我祈禱時，我總是只顧著自己述說，忘記得先靜下來聽祢說，經驗祢的同在。求祢赦免我這種的自私。求祢的神，就是聖靈扶持我。使我先將自己放在祢的掌權下，順服祢。也讓我知道，在我的生命所需要的是什麼，而不是向祢隨便求。使我可以行走在祢所喜悅的道路上。奉主耶穌的名，阿們。

### **行動參考方案：**

1. 用5分鐘安靜自己的心，再一次讀今天的經文，然後問自己現在需要什麼、想要什麼。
2. 求上帝讓我們分辨我們的需要與想要，將我們的需要在祈禱中擺上。